

GRUPO COFICO
CONTABILIDADE . DESPACHANTE
AUDITORIAS . LEGALIZAÇÃO DE EMPRESAS
ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS E VENDA DE SEGUROS

CENTRO DO RIO
Rua dos Andaraes, 96-9º Andar . RJ
(21) 2263.8070

BARRA DA TIJUCA
Av. Airton Senna, 1850- Salas 335/336. RJ
(21) 2497.6607

WWW.COFICO.COM.BR

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

STATUS
DESDE 1974
A SUA CONCESSIONÁRIA

VENHA CONHECER O NOVO CRUZE 2017

Supere todos os expectativas!

AV. BRIGADEIRO LIMA E SILVA, 512 - DUCQUE DE CAXIAS, RJ
(21) 2671-3323 - WWW.STATUSCHEVROLET.COM.BR

Ano 57. Nº 49 | www.portugalemfoco.com.br

Rio de Janeiro, 8 a 14 de Dezembro de 2016

RIO . R\$ 3,00 | SP . R\$ 3,00

105 anos da Câmara Portuguesa de Comércio e Indústria do RJ



Foi realizada na Coutry Club Ipanema, jantar coquetel de 105 anos da Câmara Portuguesa de Comércio Indústria do RJ com a presenças ilustre personalidades, destaque o Senhor Embaixador Dr. Jaime Leitão, Cônsul-Geral de Portugal no Rio de Janeiro e sua mulher Maria Eduarda Grillo. **Detalhes pág. 2**

Regras da Dívida Devem Mudar mas “Devemos Cumprir”



O primeiro-ministro, António Costa, reconheceu que há regras europeias que devem ser “ajustadas” e “mudadas”, nomeadamente no plano da dívida, mas reconheceu que enquanto tal não suceder Portugal tem de as cumprir. Em entrevista à RTP, o chefe do Governo reconheceu que, no conjunto da União Europeia, devem ser “ajustadas” várias regras, sendo necessário dar “prioridade à convergência económica”, permitir o “recuperar do empobrecimento” e da “estagnação prolongada” existente desde o arranque

do euro e “também, necessariamente,” lidar com o problema do “elevado nível de endividamento que foi desenvolvido no conjunto da UE”.

“As regras devem ser mudadas. Mas enquanto não forem mudadas, devemos cumprir as regras. É assim que devemos ter uma participação ativa no quadro da UE”, comentou António Costa, que reconheceu neste ponto - a Europa - haver uma posição diferente entre o Governo e o PS daquela que defendem os outros partidos à esquerda, PCP e BE.

Passos Coelho: Eleições no PSD só em 2018

O líder do PSD reiterou o objetivo “muito ambicioso” de ganhar as eleições autárquicas, mas recusou uma ligação direta dos resultados com a sua liderança, lembrando que haverá eleições no partido no princípio de 2018.. Nessa altura nós avaliaremos aquilo que é melhor para o PSD para futuro”. Questionado sobre uma derrota nas autárquicas colocará a sua liderança em causa, disse apenas: “se eu quiser sim”. “Sempre digo que não estou colado às cadeiras onde me sento, mas não me sento nelas com tanta displicência que diga ‘olhe, é-me indiferente estar aqui ou noutro sítio qualquer’”. “Estou aqui porque tenho um projeto para o país e enquanto achar



que tenho condições para o poder concretizar lutarei por ele e sei que há muita gente que vota no PSD e que me reconhece, essa característica.

Lutarei por aquilo que acho que é importante para o país, enquanto achar que tenho condições para poder vir a ser bem sucedido, não deixarei de o fazer”, acrescentou. Passos Coelho diz que o país podia crescer muito mais “Sempre senti à léguas aqueles de quem se exalta confiança e convicção e dos que andavam à procura das melhores condições para poder ir fazer o que era possível”, referiu. Ainda relativamente às eleições autárquicas de 2017, o líder do PSD reiterou o objetivo “muito ambicioso” de ganhar as eleições, elegendo o maior número de câmaras municipais e juntas de freguesia. “É esse o nosso objetivo e não pode ser outro.



Portugueses sabem bem a idade da Reforma mas não Valor da Pensão

As alterações ao sistema de pensões e a evolução demográfica e crescimento económico anémico aconselha a que se prepare a vida de reformado.

Em sistemas de pensões semelhantes ao que existe em Portugal, as pessoas sabem a idade legal com que se podem reformar e conhecem as penalizações se o fizerem mais cedo. Mas têm dificuldade em saber qual o valor da sua pensão por causa de pormenores que não conseguem prever, como o fator de sustentabilidade. As dificuldades aumentam ainda mais quando se tenta complementar o rendimento futuro com uma alternativa de poupança através de um fundo de pensões. Por estes motivos, a Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Económico alerta para a necessidade de aprofundar e harmonizar o tipo de informação que deve ser passada para a população.



ao Parlamento e lembrou que o Governo PSD/CDS “encontrou problemas gravíssimos” no setor financeiro e logo procedeu à recapitalização da grande maioria dos bancos.

Foi feito um trabalho sério e competente, incluindo na CGD. O Governo entrou em funções há um ano e até agora não fez nada”.

Maria Luís Contesta Acusações do TC e diz que Costa “Mentiu”

Maria Luís Albuquerque disparou na direção de António Costa, que acusou o anterior Governo de maquiar o que se passava no banco do Estado para conseguir uma saída limpa do programa de resgate e respondeu também ao Tribunal de Contas que acusou as Finanças de “falta de controle” na CGD entre 2013 e 2015.

Não entendo exatamente em que contexto é que a IGF pudesse acrescentar transparência ou maior controle sendo que uma entidade do setor financeiro tem exigências de controle muito superiores”.

Começou por frisar que ainda não leu o relatório, mas mesmo assim fez questão de sublinhar que “a CGD e todos os bancos estão sujeitos a um nível de escrutínio muito mais exigente e rigoroso do

que qualquer outra entidade do setor público empresarial”.

A declaração que fez aos jornalistas começou, porém, com outra questão, ainda que ver com a CGD: as declarações de António Costa.

Costa repetiu uma mentira certamente na convicção de que uma mentira repetida muitas vezes passa a ser verdade. Repetiu que o anterior governo ocultou a verdadeira situação do sistema financeiro, incluindo da CGD, para assegurar a saída limpa. Ao fazer uma acusação desta gravidade, mesmo se falsa, não põe em causa apenas anterior governo, mas a administração anterior e coloca em causa reguladores e supervisores incluindo a DGCom e auditores a quem diz agora que confia” Queixou-se que o primeiro-ministro não responde

CONFRATERNIZAÇÃO



Como é tradicional, diretores e colaboradores reuniram-se para, juntos, festejarem mais um ano de sucesso da empresa, Rio Paiva Pneus, numa linda festa. **Detalhes na pág. 8**



ÚLTIMA QUINTA DE SANTOINHO 2016 FOI MARAVILHOSA

Um sábado fantástico com muita alegria e descontração, na última Quinta de Santoinho do ano, da Casa do Minho e o R.F. Veteranos Minhoto brilhou mais uma vez. **Detalhes na pág. 14**



ANIVERSÁRIO DO PROGRAMA PORTUGAL CANTA BRASIL

A casa da Vila da Feira foi o palco do 39.º aniversário do Programa Portugal Canta Brasil, dos radialistas António Simões e Simões Júnior. Na foto com o Presidente Ernesto Boaventura e demais amigos. **Detalhes nas págs. 16 e 17**



ALMOÇO DOS ANIVERSARIANTES NA CASA DAS BEIRAS

Uma tarde maravilhosa, no Solar Beirão com a realização do último Almoço dos Aniversariantes do ano. Diante do bolo comemorativo, o Presidente José Henrique, a diretora Neumara e demais aniversariantes. **Detalhes na pág. 20**



Banco Alimentar recolhe 1100 Toneladas no Primeiro Dia

Os Bancos Alimentares Contra a Fome receberam no primeiro dia da campanha, 1100 toneladas de produtos. Os 21 bancos alimentares de todo o país conseguiram juntar, através de mais de dois mil superfícies comerciais, 1100 toneladas de comida, “ligeiramente abaixo” da campanha lançada em novembro de 2015, mas acima da de maio de 2016, afirmou Isabel Jonet.

A ação solidária continua até 11 de dezembro no site www.alimentestaideia.pt. Esta é a 50.ª campanha promovida pelos Bancos Alimentares, que comemoram este ano 25 anos.

No ano passado, os Bancos Alimentares distribuíram 27.370 toneladas de alimentos a 2.700 instituições, que os entregaram a perto de 420 mil pessoas carenciadas..

CADERNO DE SÃO PAULO

Magusto e Aniversario Na Casa de Portugal



Sensacional foi o Magusto realizado na Casa de Portugal de São Paulo e também a comemoração dos 43 anos do seu grupo folclórico. Trazemos esta reportagem, e ainda a última Noite da Pizza da Casa de Brunhosinho, o recente festival de folclore do Arouca, a coluna Mundos ao Mundo do jornalista Albino Castro, o Portugal Desportivo do Martins Araujo e outros assuntos de interesse. Confira.



105º Aniversário de Fundação da Câmara Portuguesa de Comércio e Indústria do RJ



Momento emocionante quando a fadista, Maria Alcina, era homenageada pelo presidente da Câmara Portuguesa de Comércio e Indústria Portuguesa, Dr. Ricardo Coelho, nesta noite de aniversário



Durante a festa da Câmara Portuguesa, em destaque, Diana Barros e Dra. Susana Audi, Cônsul Adjunta de Portugal, no Rio de Janeiro



Num bate papo social, Sras. Creuza Coelho, Laura Simões e Ricardo Oliveira, vice-presidente da Câmara Portuguesa de Comércio e Indústria do Rio de Janeiro



Nuno Rebelo de Sousa, a Consulesa de Portugal, Maria Eduarda Leitão, Neuza Fiúza, António Fiúza e Ricardo Coelho



No 105º aniversário de Fundação da Câmara Portuguesa de Com. e Ind. do RJ, a presença de Simone Lara e Marlene Fialho, neste marcante evento



Bela imagem, desta noite mágica, a fadista Maria Alcina, sua filha Ângela Abreu e Emília Horto

Na passada quinta-feira, dia 1 de Dezembro, comemoraram-se os 105 anos da Câmara Portuguesa de Comércio e Indústria do Rio de Janeiro (a mais antiga no mundo fora de Portugal) com um ótimo jantar que teve lugar no Country Club em Ipanema.

O evento contou com a presença de inúmeras autoridades e outros convidados que compuseram a mesa de principal as várias mesas dispostas na sala e muito bem decoradas.

Destacamos pela presença na mesa principal o Senhor Embaixador Dr. Jaime Leitão, Cônsul-Geral de Portugal no Rio de Janeiro e sua mulher Maria Eduarda Grillo, o Dr. Ricardo Coelho, Presidente da Câmara Portuguesa do Rio de Janeiro e sua mulher Dra. Creuza Coelho, o Dr. Nuno Rebelo de Sousa, Presidente da Federação das Câmaras Portuguesas no Brasil, o Dr. Luís Avillez, Presidente do Conselho Consultivo da Câmara Portuguesa, o Dr. Paulo Simões, conselheiro da Câmara Portuguesa e sua mulher, Laura Simões e o Dr. António Fiúza, Diretor da Câmara

Portuguesa e CEO do Grupo Lusófona e sua esposa Nilza Fiúza.

Privilegiaram ainda a Câmara Portuguesa do Rio de Janeiro com a sua presença a Dra. Susana Audi, Vice-Cônsul Geral e seu marido Dr. João Audi, o Dr. Ivan Moreira, Conselheiro do Tribunal de Contas do Município do Rio de Janeiro, o Dr. Tor Lars Janer, Assistente de Diretoria da Firjan, o Dr. Raul Penna, Conselheiro da Câmara de Comércio e Indústria de Minas Gerais, o Dr. Francisco Gomes da Costa, Presidente do Real Gabinete Português de Leitura, o Dr. Flávio Martins, Presidente do Conselho das Comunidades Portuguesas e Presidente da Casa de Viseu e o Sr. Ângelo Horto, conselheiro das Comunidades Portuguesas, para além de outros atuais Diretores e Conselheiros da Câmara.

Na solenidade foram feitas algumas homenagens, nomeadamente à Petrogal (GALP Energia), empresa portuguesa destaque do ano. O prémio foi recebido pelo Presidente do Grupo no Brasil e diretor da Câmara

Num bonito close, a fadista Maria Alcina com a Consulesa, Sra. Maria Eduarda e o Consol Geral de Portugal no Rio de Janeiro, Jaime Van Zeller Leitão



O vice-presidente da Câmara Portuguesa de Comércio e Indústria, Ricardo Oliveira, com o amigo Raul Penna, Presidente da Câmara Portuguesa de Comércio e Indústria de Minas Gerais



O presidente da Câmara Portuguesa de Comércio e Indústria-RJ, Dr. Ricardo Coelho, dando uma canja ao lado do Cônsul, Jaime Van Zeller Leitão, no show da cantora Portuguesa, Maria Alcina



Presente neste grande evento, Andrea Chicharo, Luiz Avillez, Carlos Antônio Valente, num momento de descontração



A cantora portuguesa a fadista Maria Alcina acompanhada da Banda Lusófona blindou o público com belo show



Reinaldo Paes Barreto, Raul Penna e o Cônsul Geral de Portugal Jaime Van Zeller Leitão

ra Portuguesa no Rio de Janeiro, Eng. Miguel Pereira. A Galp encontra-se presente no Brasil através da sua subsidiária Petrogal Brasil, S.A., desde há mais de 15 anos, e detém hoje um importante portfólio de projetos de upstream, notadamente no Pré-Sal da prolífica bacia de Santos. A todo este êxito da Galp no Brasil não é indiferente a solidificação das parcerias estratégicas que vem construindo ao longo dos anos com relevantíssimos "stakeholders" no mercado Brasileiro. A este respeito, evidencia-se a parceria estratégica de longa data com a Petróleo Brasileiro S.A. – Petrobras (Petrobras), com quem a Galp assinou no dia 11 de outubro um Memorando de Entendimento (MoU) com o objetivo de expandir a cooperação entre as duas empresas, consolidando a sua aliança estratégica.

Agraciado também foi o Dr. Paulo Simões, conselheiro da Câmara Portuguesa, um forte entusiasta da cultura portuguesa, que apoiou patrocinou o Filmedocumentário – Ba(p)tismo de terra, que teve o seu título inspirado na sua história. O Dr. Paulo Simões, uma das personagens do filme, em uma viagem a Portugal com sua família, lá a batizou com a terra de suas raízes, fortalecendo a relação da sua família aos valores das raízes portuguesas.

A fadista Maria Alcina foi a última homenageada da noite, um dos nomes mais marcantes da emigração portuguesa no Rio de Janeiro, com uma carreira com mais de 60 anos, representou Portugal além fronteiras, cantando e encantando com sua voz inigualável.

Presentes no evento, estiveram representantes das empresas patrocinadoras do evento: GALP, Pinheiro Neto Advogados, Domingues e Pinho Advogados, Humaitá Louças, MXM Sistemas e TAP, bem como os restantes apoiantes do evento nomeadamente a Arte Conventual, com a cortesia dos doces, o Grupo Lusófona que disponibilizou a sua banda lusófona que abrilhantou e animou a noite com música brasileira e portuguesa e a empresa Brascod, que sorteou kits de vinho, azeite e bacalhau.

A Câmara Portuguesa do Rio de Janeiro, continuando hoje a ser a mais antiga no mundo, pretende dar continuidade às premissas e objetivos de sua fundação, participando ativamente nas relações comerciais, econômicas e culturais entre Portugal e o Brasil, gerando oportunidades que possam contribuir para o crescimento dos dois países e suas relações.

Parabenizamos a todos os envolvidos na continuidade e fortalecimento da Instituição.

Economia

Prestações de Crédito à habitação Caem há Cinco anos

As prestações que os clientes pagam aos bancos por empréstimos à habitação caem há cinco anos consecutivos, no caso dos contratos indexados à Euribor a seis meses.

De 2012 a 2016, o valor pago ao banco tem baixado.

Em dezembro deste ano, um cliente com um empréstimo à habitação no valor de 150 mil euros a 30 anos indexado à Euribor a seis meses com um "spread" de 1%, vai passar a pagar 467,79 euros por mês, o que representa menos 13,64 euros face aos 481,43 euros que o mesmo cliente pagava dezembro



do ano passado.

Já em 2015 houve uma redução na prestação de 13,67 euros ao longo do ano, em 2014 uma descida

de 10,22 euros e em 2013 a prestação caiu apenas 2,34 euros. Mas o ano em que houve uma redução mais drástica nesta simulação foi

2012, com a diferença entre a prestação que pagava no início e o fim do ano a ser superior a 100 euros.

Já se a simulação for feita nas mesmas condições (empréstimo de 150 mil euros a 30 anos com 'spread' de 1%) mas com o indexante a ser a Euribor a três meses, as prestações caem só há três anos consecutivos.

As prestações bancárias caíram em 2011 e 2012 (cerca de 35 e 95 euros), mas em 2013 a prestação da casa subiu uns ligeiros dois euros, para depois voltar a cair em 2014 (9,90 euros), 2015 (11,64 euros) e 2016 (15,22 euros).

Portugal Lidera compras Online no estrangeiro entre 32 Países



Portugal foi o país que registrou mais compras online no estrangeiro de 32 estudados, seguido pela Irlanda, segundo um estudo do sistema de pagamentos PayPal.

O inquérito, a quase 28 mil consumidores (800 portugueses) online de 32 países, entre os quais a Rús-

sia, Israel, Estados Unidos, México ou Japão, revelou que 70% dos portugueses inquiridos fez, entre setembro do ano passado e outubro deste ano, compras pela internet e que apenas 30% não faz compras pela internet.

"E dos 70% que comprou online, 87% comprou fora de Portugal", afirmou Miguel Fernandes, responsável da PayPal, num encontro em Lisboa, adiantando que a maioria dessas compras dos cibercasos portugueses é feita no

Reino Unido (42%), China (41%) e Espanha (38%), seguindo-se os Estados Unidos (23%) e a Alemanha (17%).

No outro lado do "ranking", o Japão foi o país com menos compras internacionais, tendo a maioria (95%) dos compradores online realizado apenas compras domésticas, no próprio país.

O estudo revela ainda que a maioria (80%) das compras internacionais realizada em Portugal é feita através de um computador,

sendo o smartphone usado em apenas 11% dessas compras e o "tablet" cerca de 6%.

O objetivo do PayPal é aumentar a sua quota de mercado em 14% em 2017, para 2,3bilhões de euros, e em 11% em 2018 para quase 3 bilhões de euros.

O PayPal, um sistema que permite a transferência de dinheiro usando um endereço de email, conta atualmente com 192 milhões de contas em todo o mundo, das quais cerca de 500 mil em Portugal.

POR UM PORTUGAL MELHOR

O governo português, liderado pelo Partido Socialista e que conta na Assembleia da República com o apoio dos demais partidos de esquerda - Comunista, Bloco e Verdes - completou há poucos dias um ano de administração do país. E embora os resultados não tenham sido o que muitos esperavam, o certo é que depois do período inicial de tensões e de reservas quer no âmbito interno como por parte dos de Bruxelas, a economia portuguesa deu, já no último trimestre, alguns leves sinais de recuperação e os parceiros da Comunidade Europeia aceitaram as justificativas apresentadas para explicar o fato do desequilíbrio das contas públicas ainda ser superior aos limites desejados. Mas o ambiente para o governo ficou mais aliviado - e os portugueses aumentaram a expectativa de que o próximo ano, apesar de ser um ano em que se realizarão eleições autárquicas, poderá ser mais favorável para o país do que o que está prestes a terminar. E essas melhorias esperam-se que sejam não apenas no equilíbrio das contas públicas, como postularam os parceiros europeus, mas também no crescimento da economia, na redução do desemprego, no desempenho das empresas, nas receitas das exportações, na redução do endividamento, no combate à pobreza, nos



índices de desenvolvimento, etc.

Chega de crispções partidárias, de críticas às administrações anteriores pelo que fizeram e pelo que não conseguiram fazer ou de retórica parlamentar que se extingue rapidamente nas tribunas de São Bento. O que Portugal mais precisa é de um esforço conjunto de todas as forças políticas e da sociedade para por fim às sequelas da crise - ou das crises - que enfraqueceram o país e o obrigou ao endividamento brutal nos últimos anos (desde o governo de José Sócrates) e a uma situação vulnerável perante os organismos europeus.

Esta é a altura para os dirigentes deixarem de lado a retórica requentada dos partidos políticos e as disputas ideológicas radicalizadas e entregarem-se à construção de um país melhor, com menos agressividade partidária e mais empenho em avançar no caminho da prosperidade, da paz social e do combate à pobreza e às desigualdades - em síntese de um futuro de mais esperança.

A. Gomes da Costa

Católica e Nova no Top 25 das melhores faculdades de economia

Portugal tem três faculdades de economia no ranking do Financial Times, que avaliou 90 escolas europeias de negócios. Duas estão no Top 25: a Católica Lisbon School of Business and Economics e a Nova School of Business and Economics. Ambas ocupam o 23.º lugar da lista, que fica completa com a Porto Business School em 62.º lugar. A melhor escola de negócios europeia é a London Business School, que ocupa primeiro lugar pelo terceiro ano consecutivo. O pódio fica completo com a HEC Paris (segun-

do lugar) e a Insead (terceiro), ambas francesas. As três representantes portuguesas são todas repetentes no ranking. E as duas melhores faculdades nacionais conseguiram escalar na lista em comparação aos dois últimos anos. A Católica ocupava no ano passado a 26.ª posição, enquanto que a Nova subiu 5 lugares. Os resultados gerais tem por base a média dos resultados conseguidos em cinco áreas: MBA full-time, MBA part-time, programas abertos de formação de executivos, programas customizados



da formação de executivos e mestrado em gestão.

A listagem do Financial Times avalia também a média de salários 3 anos após a conclusão dos cursos.

No caso do MBA a full-time quer na Nova como na Católica o ordenado médio é de 115 mil euros anuais, o equivalente a 8 mil euros por mês.

Portugal reciclou 28% dos resíduos urbanos



Em 2015, Portugal reciclou 28% dos seus resíduos urbanos, um desempenho "muito aquém do necessário", considera a Zero - Associação Sistema Terrestre Sustentável. A associação acredita que "sem uma clara mudança de rumo, Portugal não conseguirá cumprir a meta a que está obrigado em 2020, de reciclar 50% dos resíduos urbanos".

Para o desempenho aquém das expectativas, a Zero apresenta como justificação uma baixa taxa de gestão de resíduos e uma redução na

recolha seletiva porta-a-porta. Além disso, a Zero considera que Portugal sofre com a ausência de uma estratégia de recolha seletiva de resíduos orgânicos, quando existem solos a precisar de incorporar matéria orgânica para aumentar a fertilidade. No entanto, a Zero acredita que Portugal pode cumprir as metas a que se propôs, mas para isso considera urgente um maior envolvimento dos cidadãos e das empresas, assim como ao facilitar do processo de separação seletiva de resíduos.

Portugal teve uma das maiores subidas nos custos com alojamento, água e luz



De acordo com os dados divulgados pelo Eurostat, em Portugal, estas despesas ultrapassaram os 22 milhões de euros em 2015. Este valor representa 18% dos gastos domésticos e colocam Portugal à frente na lista dos países que registaram as maiores subidas na União Europeia. Nos dez anos analisados, a média da zona euro teve uma subida de 2,3% (fixou-se nos 24,1%). Já a média da União Europeia subiu 1,9% (para os 26,4). De acordo com o Eurostat, as maiores subidas com estas despesas, entre os anos de 2005 e 2015, aconteceram em Espanha, na Irlanda e em Portugal. Já na lista dos países que mais viram este tipo de despesas domésticas cair estão a Eslováquia, a Suécia e a Polónia.

CANTINHO DAS CONCERTINAS

Bolinho de Bacalhau * Sardinha Polvo * Cabrito * Leitão * Frango Comida Portuguesa

(21) 2580.4326

Capitão Félix, 110 - CADEG. Rua 16 Lj 11. Benfica - RJ

ROCHA CONTABILIDADE E ASSESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171

Fax: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 504/502 Copacabana - Rio de Janeiro

Regiões & Províncias



COLUNA
Dr. Victor
Massena

A Baronesa do Triunfo

Francisco Glicério de Cerqueira Leite, Manuel Ferraz de Campos Salles e Bernardino José de Campos Junior reuniram-se na periferia de São Paulo próximo ao dia 7 de novembro de 1889 para definir todo um plano de ação para que pudessem derrubar a Monarquia no Brasil e proclamarem a República. Reunião já programada dentro das lojas maçônicas espalhadas pelo país. Todos os três eram maçons. Estabeleceram códigos de comunicação que só eles saberiam, e passaram a noite toda discutindo todas as possibilidades para a mudança de regime. O plano era exilar a família real para a Europa e colocar o Marechal Deodoro da Fonseca como o primeiro presidente do Brasil. Ao chegarem ao Rio de Janeiro, logo juntaram-se a eles os republicanos Benjamin Constant, Quintino Bocaiuva e Aristides Lobo. Foram a Deodoro e iniciaram o golpe. Defronte do atual Comando Militar do Leste, próximo ao Campo de Santana, ficava a mansarda do general. Doente e cansado, Deodoro tinha crises de dispneia e havia uma grande preocupação com o movimento republicano se ele sobreviveria para a conclusão do intento. O Visconde de Ouro Preto era o presidente do Conselho de Ministros do Imperador Dom Pedro II à época, e percebendo insubordinação do Segundo Regimento decidiu administrar a crise dentro deste mesmo Comando Militar. Foi exatamente para a boca do lobo. Tinha a frente das forças que tinham a obrigação constitucional de defender o Imperador o Marechal Floriano Peixoto, e um contingente de um pouco mais de 1000 homens postados no local. Deodoro, do outro lado da atual Avenida que hoje chamamos de Presidente Vargas, postava-se com um pouco mais de 600 homens. Quando Ouro Preto percebeu a insubordinação e a real concretização de um golpe militar, avisou por telegrafo a Dom Pedro II que se encontrava em Petrópolis, e o mesmo decidiu descer a serra em direção ao Rio de Janeiro. Quando Deodoro invadiu o Comando Militar do Leste fez um discurso inflamado perante Ouro Preto se queixando de todas as injustiças que os militares sofreram depois do término da Guerra do Paraguai, e depois todo o Gabinete de Deodoro. Desceu as escadarias do prédio e foi para casa. Cansado e com muita falta de ar, ficou durante

toda a noite sob os cuidados de sua esposa, Mariana, que não permitiu que ninguém mais o incomodasse. Portanto, Deodoro não havia, até aquele momento, proclamado nenhuma mudança de regime, somente demitido todo o Ministério do Império. Todo o Gabinete do Visconde de Ouro Preto cairia. Deodoro era monarquista. Deodoro era amigo pessoal do Imperador Dom Pedro II. Foi herói da Guerra do Paraguai. Era respeitado por todos. Alagoano, figura imponente, homem de coragem incontestável, mas vaidoso e impulsivo. Quando os republicanos se desesperaram porque seus planos corriam sério risco de não irem a cabo, alguma saída tinha de aparecer. Dom Pedro chega de Petrópolis e não leva a sério a possibilidade da mudança de regime, pois era amado, respeitado, admirado e isto em todo o mundo. Nosso ponto fora da curva também estava cansado, sofrendo de diabetes, e por vezes, precisava de auxílio até para se locomover. Mas tinha em si um alter ego mítico construído em 49 anos a frente da nação, de uma personagem espetacular para o Brasil. Seu legado era incontestável, sua intelectualidade era exemplar e sua vida pessoal um espelho para todos os brasileiros. Mas Dom Pedro II era mais republicano que Deodoro. É clássica a amizade entre nosso ponto fora da curva e o radical republicano francês Victor Hugo, autor de Os Miseráveis. Foram amigos até a morte. Dom Pedro dizia a Victor Hugo que acreditava que a República seria o melhor modelo de poder para o Brasil. Só que não considerava que o Brasil estivesse preparado. Com o Ministério deposedo, opta por eleger o senador gaúcho Gaspar de Silveira Martins como presidente do Conselho de Ministros. E, então, apareceria a saída republicana. Sem saber, nosso Imperador deu um tiro no próprio pé. Benjamin Constant conseguiu vencer Mariana e comunicou a Deodoro a escolha do Imperador. Quando Deodoro ouviu, o que até então era um golpe para o Gabinete, se tornou numa revanche pessoal: Silveira Martins e Deodoro eram inimigos mortais. Na política e na vida pessoal. Disputavam a mesma mulher, a Baronesa do Triunfo. Portanto, a Proclamação da República no Brasil se precipitou por causa de uma mulher. Caro leitor, sinceramente, não sei nem o que dizer...

CANTANHEDE

Tarifário de água do município é amigo das Famílias Numerosas



Dos 308 municípios avaliados por um estudo da Associação Portuguesa das Famílias Numerosas, o preço da água em Cantanhede surge destacado em 1.º lugar a nível distrital e na 7.ª posição no ranking nacional.

Desta forma, os seus representantes afirmam que "o tarifário da água no Município de Cantanhede é amigo das famílias numerosas". Um dado que consta do estudo apresentado recentemente pela Associação Portuguesa das Famílias

Numerosas, que destaca o tarifário de abastecimento de água praticado pela INOVA-EM como um dos melhores no Índice de Equidade.

Este valor decorre de uma política de preços que não penaliza os maiores agregados familiares, mesmo considerando que o seu padrão de consumo tende a ser maior e, portanto a situar-se em escalões com tarifário mais caro.

A Associação Portuguesa de Famílias Numerosas diz que a maioria dos municípios não tem em conta a dimensão do agregado familiar na altura de taxar os consumos de água, o que penaliza as famílias com mais filhos.

Mas esta é uma prática que em Cantanhede está diluída, sobretudo "devido à existência da tarifa de famílias numerosas, traduzida no alargamento do volume faturado em cada um dos

escalões": os agregados familiares superiores a quatro elementos recebem uma bonificação de 3 m3 de água por cada elemento a mais que esse número base, ou seja, o escalão de consumo aumenta dos 5 m3 para os 8 m3, passando para os 11 m3 se forem mais dois elementos, e assim sucessivamente.

Esta medida inserida na política de responsabilidade social que a INOVA-EM tem vindo a seguir, no âmbito da qual, também foi criada uma Tarifa Social para as famílias carenciadas que prevê a isenção das taxas fixas e o alargamento do volume de água faturado no primeiro escalão, que passa a ser de 15 m3 e não os 5 m3 da tarifa normal, o que pode representar descontos de 44% nos consumos da ordem dos 10 m³.

COIMBRA

Câmara vai Disponibilizar plataforma Eletrônica sobre Ensino

A Câmara Municipal de Coimbra apresentou uma plataforma eletrônica que vai estar acessível a pais, docentes e técnicos da autarquia, com informação relacionada com refeições, currículos, ação social e transportes das crianças.

A plataforma, que abrange 5.000 alunos do pré-escolar e 1.º ciclo do concelho, vai estar disponível a partir de janeiro de 2017, disponibilizando informação diversa sobre cada um dos alunos que poderá ser consultada por encarregados de educação, técnicos



camarários e docentes, informou o presidente da Câmara, Manuel Machado, em conferência de imprensa.

A plataforma permite marcar e desmarcar refeições para as crianças, con-

sultar ementas, ver faturas e saldo ou gerar referências de multibanco para pagamentos relacionados com serviços escolares.

Questionado sobre se a plataforma permite aos encarregados de educação apresentarem queixas relativas a serviços escolares, nomeadamente sobre refeições, Manuel Machado referiu que não.

No entanto, após a pergunta, o presidente da Câmara de Coimbra assumiu o compromisso de, em conjunto com a empresa responsável pela plataforma,

garantir que tal seja possível no futuro.

Segundo a empresa responsável pela plataforma, o acesso poderá ser feito num computador com acesso à internet ou através de um 'smartphone', sendo compatível com os sistemas operativos IOS, Windows Phone e Android.

A partir de segunda-feira, os encarregados de educação vão começar a ser notificados para a adesão à plataforma.

O serviço custou cerca de 48 mil euros ao município.

ELVAS

Iluminação de Natal em Elvas

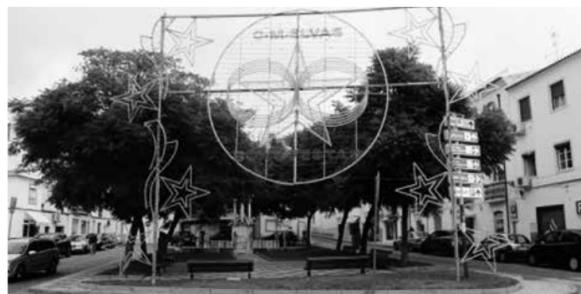
A iluminação de Natal da cidade de Elvas é inaugurada no dia 1 de dezembro, num investimento de cerca de 30 mil euros para atrair mais visitantes ao centro histórico da cidade Património Mundial.

As luzes de Natal voltaram a iluminar as ruas do centro histórico a partir das 00 hora do dia 1 de dezembro marcando o início das festividades da quadra na-

talícia.

As lâmpadas de Led que iluminam a cidade estão distribuídas por 15 ruas do centro histórico, pela Praça da República, pelo pátio da Câmara Municipal de Elvas e, fora do núcleo histórico, no hall de entrada do coliseu, até ao dia 6 de janeiro.

O objetivo da iniciativa é atrair mais visitantes ao centro histórico e impulsionar o comércio tradicional,



além de ser mais um motivo para conhecer a cida-

de Património Mundial da UNESCO.

PORTEL

Feira do Montado anima Portel até domingo

As potencialidades do montado, mas também os problemas que o podem afetar estão mais uma vez em destaque em Portel. Esta vila alentejana acolhe, até domingo, a 17.ª Feira do Montado, organizada pelo município local.

Além da vertente mais técnica e académica, este certame evidencia-se também pela parte comercial, com mais de 200 expositores, e pelas componentes culturais e desportivas.

Na edição deste ano um dos momentos de des-



taque foi à apresentação da Reforma do Setor Florestal, feita na quarta-feira pelo ministro da Agricultura, Florestas e Desenvolvimento Rural, Luís Capoulas Santos.

Esse foi precisamente

um dos pontos realçados pelo presidente da Câmara Municipal de Portel, José Manuel Grilo.

"Cada edição é única, pois embora haja componentes iguais, há sempre aspectos que marcam a

diferença", referiu, frisando que "este ano destacamos o novo programa de reforma das florestas que foi alvo de um debate público com os nossos governantes aqui em Portel".

Em relação à própria Feira do Montado, José Manuel Grilo salientou "os grandes espetáculos que animam o certame, a gastronomia, os produtos da região, inclusive aqueles que estão ligados ao montado, e o artesanato como outras componentes que enriquecem o evento".

Casa dos Açores do Rio de Janeiro
Fundada em 17 de Julho de 1952
Condecorada pelo Governo Português com a Ordem de Benemerência
Sede Social: Av. Melo Matos, nº 21/25 - Tijuca - Rio de Janeiro - RJ - Brasil
CEP: 20.270-290 - Tels: +55 21 2568-9535 / +55 21 2567-9741

Domingo, 11 de DEZEMBRO

Almoço de Natal Açoriano

À partir das 13:00 hrs

Almoço para comer à vontade, servido no estilo self-service em nosso Salão Nobre (com Ar Condicionado)

Bacalhau, Chester, Pernil, Tender e várias opções com acompanhamentos variados.
Mesa de Frutas com Castanhas, Rabanadas, etc...



Música para dançar com o Grupo:

TÍPICOS DA BEIRA SHOW

com Dançarinos para as Senhoras!



Presença especial do:

Papai Noel

Alegando a todos, com presentes para as crianças!



Degustação gratuita:

VINHOS da VINÍCULA: TERRA DE CAMÕES

(organização própria)



Apresentação da recém eleita:

DIRETORIA ADMINISTRATIVA da Casa dos Açores

BIÊNIO 2017-2018

Crianças até 10 anos de idade não pagam almoço!

Aniversariante do mês de DEZEMBRO, acompanhado, NÃO PAGAR!!!!

(é necessário estar acompanhado de uma pessoa pagante,

e também apresentar documento de identidade no dia, na entrada do salão)

ADVOCACIA
Dr. César Augusto Coelho Ferreira OAP Nº 16833
Dr. Vitor César Lourenço Ferreira OAP Nº 17026
Inscrição na 'Ordem dos Advogados em Portugal'

Direitos Civil, Trabalhista e Comercial
Use os nossos serviços para obter Certidões de Nascimento, Casamento, de Óbito e Prediais em Portugal.

PRAÇA SECA - RIO DE JANEIRO
CENTRO COMERCIAL E PROFISSIONAL 705
Rua Baronesa, 705/Sala 212 - Praça Seca
(21) 3350.0196 e 2464.1549

ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS
LUSOS-BRASILEIROS PARA LHE SERVIR

ESCRITÓRIO EM PORTUGAL
Avenida Almirante Gago Coutinho, 43

laranjas
LARANJAS MACHADO
A. MACHADO FRUTAS
LARANJA DA MELHOR PROCEDÊNCIA
TUDO DE PRIMEIRA QUALIDADE

(21) 3371-5955 / 2473-7181

Av. Brasil 19.001 - Pavilhão, 23 - Box 37 - Ceasa - Coelho Neto - RJ

Regiões & Províncias

MARINHA GRANDE

Centro Pastoral Vai Nascer no Centro da Cidade

A Paróquia da Marinha Grande abandonou o projeto de construção do Centro Pastoral na Rua D. João Pereira Venâncio e decidiu edificar a infraestrutura nas imediações da Igreja Matriz. Já foram adquiridos dois espaços junto ao Museu Joaquim Correia e criada a Liga dos Amigos do Centro Pastoral, com vista à angariação de fundos.

A primeira iniciativa



da recém-criada Liga dos Amigos do Centro Pastoral tem lugar já esta sexta-feira, dia de S. Martinho.

Trata-se de um jantar de angariação de fundos, com início marcado para as 20h, e que terá lugar na tenda montada junto às antigas instalações da Pensão Mesquita. A ementa será variada e ao longo da noite haverá momentos musicais ao vivo. As inscrições podem ser feitas no Cartório ou através do contato 244 567 477. O jantar custa seis euros e as bebidas são adquiridas à parte.



MACINHATA DA SEIXA

Fadistas enchem a noite

A Direção do Grupo Musical Macinhatese iniciou a sua "quadra de Inverno" com grande atividade, sucedem-se os serões de casa cheia.

Após a desfolhada, teatro, danças, etc., aconteceu à noite de fado.

Um já bem conhecido grupo, com vozes de Santiago Martins, Alfredo Coelho, Costa Leite e Cristina Madeira, Carlos Carneiro na viola e Mário Almeida na guitarra,

deliciaram durante toda uma longa noite a entusiasmada assistência que encheu por completo o vasto salão de festas.

Toda a logística, com um bem preenchido e primoroso serviço, esteve a exclusivo encargo da "prata da casa", o silêncio na altura própria, os aplausos no seu tempo, demonstraram, mais uma vez, que os macinhateses gostam do fado e sabem ouvir o fado.

FUNDÃO

Primeiras cerejas prejudicadas pela chuva



As variedades de cereja intermédias e tardias, que representam a maioria da produção na Cova da Beira, não devem ser afetadas pela chuva e pelas temperaturas baixas que se fizeram sentir em Abril, embora só nos próximos dias possa ser feita uma avaliação, mas estima-se que as precoces e as intermédias precoces registem uma quebra de 30 a 40 por cento. No caso do Sul da Gardunha, onde a produção costuma estar duas

semanas adiantada em relação à encosta Norte, essas quebras serão "muito mais acentuadas", na ordem dos 60 a 70 por cento.

A previsão é de Filipe Costa, técnico da Cerfundão, empresa de embalagem e comercialização do fruto, no Fundão, que nota um atraso de três semanas na maturação da cereja, o que significa que o início da campanha deste ano só deve acontecer na terceira semana de Maio.

REGUENGOS DE MONSARAZ

Reguengos de Monsaraz aderiu à Agência Regional de Promoção Turística do Alentejo

O Município de Reguengos de Monsaraz aprovou no dia 29 de setembro a adesão à Agência Regional de Promoção Turística do Alentejo. Reguengos de Monsaraz é um dos primeiros municípios do Alentejo a aderir à agência de promoção turística, após a aprovação da proposta, por unanimidade, no dia 14 de setembro na Reunião de Câmara e ontem pela Assembleia Municipal.

Esta entidade foi uma das principais parceiras da Cidade Europeia do Vinho 2015, distinção que foi atribuída a Reguengos de Monsaraz pela RECEVIN - Rede Europeia de Cidades do Vinho, tendo apoiado a autarquia na divulgação do evento nos mercados externos. Com o contributo da agência de promoção, os vinhos produzidos em Reguengos de Monsaraz foram promovidos em várias feiras internacionais, como a FITUR (Madrid), a ITB (Berlim), a ABAV (São Paulo) e a World Travel Market (Londres), mas também em representações diplomáticas no exterior e com jornalistas estrangeiros especializados em enoturismo que realizaram

reportagens sobre o concelho e a Cidade Europeia do Vinho 2015.

José Calixto, Presidente da Câmara Municipal de Reguengos de Monsaraz, considera que "através desta parceria, para além do sector do vinho, vamos também divulgar nos mercados internacionais as potencialidades turísticas do concelho, como a vila medieval de Monsaraz, o Grande Lago Alqueva, o Centro Oleiro de S. Pedro do Corval e todo o artesanato da região, a gastronomia e as dezenas de unidades de alojamento que somam 650 camas turísticas, os mais de 150 monumentos megalíticos, entre outras".

Vitor Silva, Presidente da Agência de Promoção Turística do Alentejo, expressou a sua satisfação, afirmando: "Saúdo a adesão do Município de Reguengos de Monsaraz à Agência de Promoção Turística do Alentejo, entidade responsável pela promoção da região nos mercados externos. Com esta adesão, os ativos turísticos do concelho serão alvo de uma atenção especial nas ações de divulgação externa da região,



nomeadamente no que concerne à realização de visitas de imprensa e de operadores turísticos, assim como o Município passa a ter uma participação nas diferentes iniciativas promovidas pela Agência. O trabalho que vem sendo efetuado na internacionalização do concelho de Reguengos de Monsaraz, em áreas tão diversas como o turismo e património, de que se destaca a vila medieval de Monsaraz, as atividades ligadas à Albufeira de Alqueva e o setor agrícola, sobretudo no que respeita

aos vinhos e azeites, passam a ser alvo de uma promoção concertada e valorizadora dos recursos do concelho, atraindo para ele novas oportunidades de negócio".

A Agência Regional de Promoção Turística do Alentejo é constituída por entidades públicas regionais e empresas do sector do turismo. Esta entidade tem como objetivo a promoção turística do Alentejo como destino turístico em todos os mercados externos, bem como a informação e o apoio aos turistas.

COVILHÃ

Presidente Vítor Pereira acredita na reeleição



O presidente da Câmara de Covilhã, Vítor Pereira, espera, em 2017, ser reeleito para mais um mandato de quatro anos à frente do município, nas eleições que, em princípio, se realizam antes do 20 de Outubro. E, assim, poder voltar a participar nas comemorações do Dia da Cidade enquanto

presidente de Câmara. Foi isso que disse na passada quinta-feira, 20, na sessão solene da Assembleia Municipal comemorativa dos 146 anos de elevação da Covilhã a cidade.

"Tenho forte convicção que merecemos um voto de confiança. Espero estar aqui para o ano para inaugurarmos obras" frisou o autarca covilhanense, no dia em que também se assinaram três anos desde que iniciou o mandato à frente da autarquia. Pereira lembrou as imensas dificuldades de ordem financeira que encontrou na Câmara, mas que apesar disso, "defendemos sempre os interesses do concelho".

MONTIJO

Bolsas de Estudo Cidade do Montijo

À sementeira de anos anteriores, a Câmara Municipal do Montijo vai atribuir dez Bolsas de Estudo Cidade de Montijo no valor unitário de 350 euros aos alunos do ensino secundário e seis bolsas no valor unitário de 550 euros aos estudantes do ensino superior. As inscrições estão abertas até 15 de novembro.

Podem concorrer alunos, com idade não superior a 25 anos, residentes no concelho do Montijo há, pelo menos um ano, com aproveitamento escolar no último ano letivo frequentado e que não possuam habilitação ou curso de nível

equivalente ao que atualmente frequentam.

As Bolsas de Estudo Cidade de Montijo constituem-se como uma boa prática ao nível da intervenção socioeconómica complementar à ação social escolar junto dos alunos com menores recursos económicos e das respetivas famílias, funcionando como um incentivo ao prosseguimento de estudos de nível secundário, pós-secundário e superior.



CASA Bethoven de Piano
NOME DE TRADIÇÃO
Troca de Pianos
vendas e concertos
(021) 2232 5209
Rua do Riachuelo, 390 - Rio de Janeiro - RJ

PANIFICAÇÃO DO CARMO
O mais gostoso pão do bairro
VENHA CONFERIR!
(21) 2564-9529
Avenida Vicente de Carvalho, 1614
Praça do Carmo - Penha - Rio de Janeiro

PORTUGAL DE NORTE A SUL
Desde 1967

PRESENÇA PORTUGUESA NOS LARES DO BRASIL
DOMINGO DAS 11:00 ÀS 12:00 HORAS

RÁDIO METROPOLITANA
1090 KHTZ - AM
(21) 2580-0707 (escritório)

Direção & Apresentação: LOPES GONÇALVES
jose.lopes.goncalves@jlgpublicidade.com.br

CHALÉ TAPEÇARIA
TECIDOS . CAMA . MESA . BANHO

Cortinas prontas e sob medida. Variado sortimento em persianas verticais, horizontais, painéis, romanos e Rollux

Cartões de Crédito com Parcelas sem juros

Rua Cardoso de Morais, 77
Bonsucesso - RJ
(21) 2260.0944
(21) 2260.5504 (fax)

Economia

Prestações de Crédito à habitação Caem há Cinco anos

As prestações que os clientes pagam aos bancos por empréstimos à habitação caem há cinco anos consecutivos, no caso dos contratos indexados à Euribor a seis meses.

De 2012 a 2016, o valor pago ao banco tem baixado.

Em dezembro deste ano, um cliente com um empréstimo à habitação no valor de 150 mil euros a 30 anos indexado à Euribor a seis meses com um "spread" de 1%, vai passar a pagar 467,79 euros por mês, o que representa menos 13,64 euros face aos 481,43 euros que o mesmo cliente pagava dezembro



do ano passado.

Já em 2015 houve uma redução na prestação de 13,67 euros ao longo do ano, em 2014 uma descida

de 10,22 euros e em 2013 a prestação caiu apenas 2,34 euros. Mas o ano em que houve uma redução mais drástica nesta simulação foi

2012, com a diferença entre a prestação que pagava no início e o fim do ano a ser superior a 100 euros.

Já se a simulação for feita nas mesmas condições (empréstimo de 150 mil euros a 30 anos com 'spread' de 1%) mas com o indexante a ser a Euribor a três meses, as prestações caem só há três anos consecutivos.

As prestações bancárias caíram em 2011 e 2012 (cerca de 35 e 95 euros), mas em 2013 a prestação da casa subiu uns ligeiros dois euros, para depois voltar a cair em 2014 (9,90 euros), 2015 (11,64 euros) e 2016 (15,22 euros).

Portugal Lidera compras Online no estrangeiro entre 32 Países



Portugal foi o país que registrou mais compras online no estrangeiro de 32 estudados, seguido pela Irlanda, segundo um estudo do sistema de pagamentos PayPal.

O inquérito, a quase 28 mil consumidores (800 portugueses) online de 32 países, entre os quais a Rús-

sia, Israel, Estados Unidos, México ou Japão, revelou que 70% dos portugueses inquiridos fez, entre setembro do ano passado e outubro deste ano, compras pela internet e que apenas 30% não faz compras pela internet.

"E dos 70% que comprou online, 87% comprou fora de Portugal", afirmou Miguel Fernandes, responsável da PayPal, num encontro em Lisboa, adiantando que a maioria dessas compras dos cibercasos portugueses é feita no

Reino Unido (42%), China (41%) e Espanha (38%), seguindo-se os Estados Unidos (23%) e a Alemanha (17%).

No outro lado do "ranking", o Japão foi o país com menos compras internacionais, tendo a maioria (95%) dos compradores online realizado apenas compras domésticas, no próprio país.

O estudo revela ainda que a maioria (80%) das compras internacionais realizada em Portugal é feita através de um computador,

sendo o smartphone usado em apenas 11% dessas compras e o "tablet" cerca de 6%.

O objetivo do PayPal é aumentar a sua quota de mercado em 14% em 2017, para 2,3bilhões de euros, e em 11% em 2018 para quase 3 bilhões de euros.

O PayPal, um sistema que permite a transferência de dinheiro usando um endereço de email, conta atualmente com 192 milhões de contas em todo o mundo, das quais cerca de 500 mil em Portugal.

POR UM PORTUGAL MELHOR

O governo português, liderado pelo Partido Socialista e que conta na Assembleia da República com o apoio dos demais partidos de esquerda - Comunista, Bloco e Verdes - completou há poucos dias um ano de administração do país. E embora os resultados não tenham sido o que muitos esperavam, o certo é que depois do período inicial de tensões e de reservas quer no âmbito interno como por parte dos de Bruxelas, a economia portuguesa deu, já no último trimestre, alguns leves sinais de recuperação e os parceiros da Comunidade Europeia aceitaram as justificativas apresentadas para explicar o fato do desequilíbrio das contas públicas ainda ser superior aos limites desejados. Mas o ambiente para o governo ficou mais aliviado - e os portugueses aumentaram a expectativa de que o próximo ano, apesar de ser um ano em que se realizarão eleições autárquicas, poderá ser mais favorável para o país do que o que está prestes a terminar. E essas melhorias esperam-se que sejam não apenas no equilíbrio das contas públicas, como postularam os parceiros europeus, mas também no crescimento da economia, na redução do desemprego, no desempenho das empresas, nas receitas das exportações, na redução do endividamento, no combate à pobreza, nos



índices de desenvolvimento, etc.

Chega de crispções partidárias, de críticas às administrações anteriores pelo que fizeram e pelo que não conseguiram fazer ou de retórica parlamentar que se extingue rapidamente nas tribunas de São Bento. O que Portugal mais precisa é de um esforço conjunto de todas as forças políticas e da sociedade para por fim às sequelas da crise - ou das crises - que enfraqueceram o país e o obrigou ao endividamento brutal nos últimos anos (desde o governo de José Sócrates) e a uma situação vulnerável perante os organismos europeus.

Esta é a altura para os dirigentes deixarem de lado a retórica requentada dos partidos políticos e as disputas ideológicas radicalizadas e entregarem-se à construção de um país melhor, com menos agressividade partidária e mais empenho em avançar no caminho da prosperidade, da paz social e do combate à pobreza e às desigualdades - em síntese de um futuro de mais esperança.

A. Gomes da Costa

Católica e Nova no Top 25 das melhores faculdades de economia

Portugal tem três faculdades de economia no ranking do Financial Times, que avaliou 90 escolas europeias de negócios. Duas estão no Top 25: a Católica Lisbon School of Business and Economics e a Nova School of Business and Economics. Ambas ocupam o 23.º lugar da lista, que fica completa com a Porto Business School em 62.º lugar. A melhor escola de negócios europeia é a London Business School, que ocupa primeiro lugar pelo terceiro ano consecutivo. O pódio fica completo com a HEC Paris (segun-

do lugar) e a Insead (terceiro), ambas francesas. As três representantes portuguesas são todas repetentes no ranking. E as duas melhores faculdades nacionais conseguiram escalar na lista em comparação aos dois últimos anos. A Católica ocupava no ano passado a 26.ª posição, enquanto que a Nova subiu 5 lugares. Os resultados gerais tem por base a média dos resultados conseguidos em cinco áreas: MBA full-time, MBA part-time, programas abertos de formação de executivos, programas customizados



da formação de executivos e mestrado em gestão.

A listagem do Financial Times avalia também a média de salários 3 anos após a conclusão dos cursos.

No caso do MBA a full-time quer na Nova como na Católica o ordenado médio é de 115 mil euros anuais, o equivalente a 8 mil euros por mês.

Portugal reciclou 28% dos resíduos urbanos



Em 2015, Portugal reciclou 28% dos seus resíduos urbanos, um desempenho "muito aquém do necessário", considera a Zero - Associação Sistema Terrestre Sustentável. A associação acredita que "sem uma clara mudança de rumo, Portugal não conseguirá cumprir a meta a que está obrigado em 2020, de reciclar 50% dos resíduos urbanos".

Para o desempenho aquém das expectativas, a Zero apresenta como justificação uma baixa taxa de gestão de resíduos e uma redução na

recolha seletiva porta-a-porta. Além disso, a Zero considera que Portugal sofre com a ausência de uma estratégia de recolha seletiva de resíduos orgânicos, quando existem solos a precisar de incorporar matéria orgânica para aumentar a fertilidade. No entanto, a Zero acredita que Portugal pode cumprir as metas a que se propôs, mas para isso considera urgente um maior envolvimento dos cidadãos e das empresas, assim como ao facilitar do processo de separação seletiva de resíduos.

Portugal teve uma das maiores subidas nos custos com alojamento, água e luz



De acordo com os dados divulgados pelo Eurostat, em Portugal, estas despesas ultrapassaram os 22 milhões de euros em 2015. Este valor representa 18% dos gastos domésticos e colocam Portugal à frente na lista dos países que registaram as maiores subidas na União Europeia. Nos dez anos analisados, a média da zona euro teve uma subida de 2,3% (fixou-se nos 24,1%). Já a média da União Europeia subiu 1,9% (para os 26,4). De acordo com o Eurostat, as maiores subidas com estas despesas, entre os anos de 2005 e 2015, aconteceram em Espanha, na Irlanda e em Portugal. Já na lista dos países que mais viram este tipo de despesas domésticas cair estão a Eslováquia, a Suécia e a Polónia.

CANTINHO DAS CONCERTINAS

Bolinho de Bacalhau * Sardinha Polvo * Cabrito * Leitão * Frango Comida Portuguesa

(21) 2580.4326

Capitão Félix, 110 - CADEG. Rua 16 Lj 11. Benfica - RJ

ROCHA CONTABILIDADE E ASSESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171

Fax: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 504/502 Copacabana - Rio de Janeiro

Política

Remuneração da administração da Caixa não vai ser mudada

O primeiro-ministro, António Costa, disse que a questão da remuneração da administração da Caixa Geral de Depósitos é uma “questão que está ultrapassada” e não vai ser mudada. António Costa, que inaugurou o novo investimento da fábrica da Renova, em Torres Novas, afirmou que os vencimentos para a administração da CGD não foram feitos “ad hominem” para a administração que está a sair” mas sim para garantir que a Caixa “te-



nha uma gestão profissional, que possa recrutar no mercado administradores ao nível que qualquer outro banco possa recrutar”.

“Essa é uma opção política que foi tomada, está mantida, vai ser executada”, afirmou quando questionado sobre a reação positiva do Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, à escolha de Paulo Macedo para a presidência da CGD mas com um alerta quanto aos salários da administração do banco público.



Passos Coelho : Críticas à Caixa não vão parar

“Não sei se era essa a intenção do Governo, se era ir buscar um antigo ministro meu para que o PSD deixasse de manifestar preocupações com a Caixa. Se é isso, de todo, se é isso, enganaram-se redondamente no alvo”, afirmou Pedro Passos Coelho.

Caracterizando Paulo Macedo como um “gestor muito competente”, “capaz” e “muito sensato”, Passos Coelho antecipou que o seu antigo ministro da Saúde, fará um bom papel se lhe forem dadas condições, pois é uma pessoa para fazer reformas importante e não para fazer revoluções.

Nas diversas questões que lhe foram colocadas sobre a CGD, o líder do PSD estimou ainda que o processo de recapitalização dificilmente será feito

“antes do verão do próximo ano”, considerando que o Governo terá por isso que encontrar uma alternativa.

“O Governo, disse que era absolutamente prioritário, as agências de rating estão à espera de ver o que vai acontecer com o capital da Caixa”, considerando que no próprio mercado haverá uma “pressão maior”.

Passos Coelho voltou ainda a rebater as críticas que lhe têm sido feitas sobre a recapitalização da Caixa realizada enquanto dirigia o Governo, reiterando que a capitalização levada a cabo nessa altura teve em conta os requisitos de capital existentes.

Pelo contrário, frisou, o atual Governo fala na necessidade de recapitalizar o banco público, mas até agora “não fez nada”. “É só conversa”.

Paulo Macedo diz que não vai alimentar nomes ou curiosidades

“É um processo que é complexo, há o objetivo de constituir uma equipe e estamos a fazer isso”, disse Paulo Macedo. Afirmado entender a questão noticiosa, a curiosidade e o interesse, Paulo Macedo disse que “está-se a trabalhar” e “quando houver questões claras, definitivas e concretas comunica-se”, como fez o Ministério das Finanças relativamente ao convite a si dirigido, para presidente executivo do banco público, e a Rui Vilar, para presidente do conselho de administração. “Até lá, não vale a pena estar a alimentar nomes ou curiosidades, porque a Caixa precisa de desenvolver o seu trabalho e de pôr em prática



o plano que está aprovado. E é nisso que nos devemos concentrar”, disse, sem acrescentar mais informação. Questionado sobre os elogios que recebeu por funções que já desempenhou, nome-

adamente como ministro da Saúde, Paulo Macedo disse: “É sempre positivo ter o trabalho reconhecido, há opiniões positivas, mas também já houve outras que são críticas”. Na nota, a tutela refere que o Governo está, em conjunto com Paulo Macedo e Emílio Rui Vilar, “a trabalhar na definição da composição do restante Conselho de Administração” da Caixa, reiterando que “o processo de nomeação do novo Conselho de Administração da CGD segue assim o seu curso normal”.

Depois do anúncio, todas as principais forças políticas se pronunciaram, contando com os elogios dos partidos da oposição PSD e CDS-PP,

as críticas do PCP, o PS a dizer que a questão essencial é o cumprimento dos planos de recapitalização e de negócios já aprovados e o Bloco de Esquerda a esperar que com Paulo Macedo à frente da Caixa se abra uma “nova fase” na instituição bancária. O Presidente da República já disse que o processo de transição da Caixa corre muito bem e manifestou “confiança reforçada” no seu futuro, já que a solução encontrada “é tão competente como a anterior” e, por outro lado, “não levanta discussões” relacionadas com a entrega da declaração de rendimentos, como aconteceu com a anterior administração.

Jerónimo quer renegociação da dívida



Os 146 elementos daquele órgão dirigente alargado entre congressos foram eleitos, com 98,67% de votos favoráveis (1.116), 11 abstenções e quatro “chumbos”,

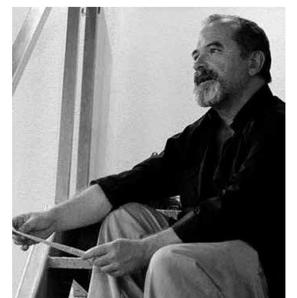
anunciou o partido no XX Congresso, em Almada. O renovado elenco reuniu-se logo pela noite de sábado e madrugada de domingo, terceiro e último de dia de trabalhos

no Complexo Desportivo “Cidade de Almada”, para renovar a confiança, pela quarta vez seguida, em Jerónimo de Sousa. O Comité Central, que conta com 22 caras novas, designou também a composição dos organismos executivos - Secretariado Nacional e Comissão Política - e da fiscalizadora Comissão Central de Controle. No encerramento do congresso, o secretário-geral do PCP reeleito insistiu na necessidade de Portugal renegociar a dívida e libertar-se da “teia” do euro para poder crescer economicamente, “É

uma luta e convergência em torno de uma política concreta. Reafirmamos, em síntese, o conteúdo da política patriótica e de esquerda: libertar Portugal da teia de submissão, dependência e constrangimentos impostos pelo euro, renegociar a dívida e recuperar para o país o que é do país”, afirmou o secretário-geral. O líder comunista, com renovado mandato presumivelmente até 2020, referia-se à proteção de “recursos, setores estratégicos”, bem como “ao direito inalienável ao desenvolvimento e criação de emprego”.

BE impede ex-dirigente de regressar ao partido

O Bloco de Esquerda decidiu bloquear o regresso ao partido de Francisco Raposo, um histórico ex-dirigente que esteve na fundação da força política liderada por Catarina Martins. Apesar de o antigo militante ter garantido, no pedido que fez de refiliação, estar “disposto a contribuir” para a nova fase do partido, a Mesa Nacional do BE acusa-o de ter tido “uma atuação pública crítica e de oposição” nos últimos anos e recusou a sua pretensão. A decisão do órgão máximo bloquista provoca polémica em setores do partido, que não encontram motivos para que o ex-dirigente não seja readmitido. Na carta enviada ao BE, Francisco Raposo salienta que, depois de 2 mandatos na Mesa Nacional, saiu no primeiro semestre de 2007 contra o domínio das 3 correntes fundadoras do partido. “Após a minha saída do BE, participei em muitas ações políticas ao lado do BE e dos seus militantes, expressando, naturalmente, as críticas que considerava



oportunas e as minhas divergências com a Direção do BE”, alega. E sublinha o que o fez mudar de ideias: o “BE existe enquanto força plural no debate político, com setores, defendendo o que sempre defendi”. Fonte oficial do Bloco explicou que, “tratando-se da refiliação de um ex-militante e ex-dirigente”, a Mesa Nacional decidiu por “voto secreto” impedir o pedido, com base num “parecer” da Coordenadora Concelhia - que apontou diversas falhas a Raposo. “Dado os motivos da sua anterior desfiliação e a sua atuação pública de críticas e oposição à atividade do seus dirigentes, ao longo dos últimos anos, o parecer da concelhia é negativo”. “O processo está encerrado”.

MÁQUINAS PARA LANCHONETES, SUPERMERCADOS, PADARIAS, CHURRASCARIA, HOTÉIS, RESTAURANTES, AÇOUGUES E FARMÁCIAS

Rua Santana, 151 . Centro . RJ – (21) 2224.2383 | 2252.5227

FELIZ É A NAÇÃO CUJO DEUS É O SENHOR – SL. 33.12



Balcão Frigorífico



Balança Eletrônica



Fogão Industrial



Balcão Frigorífico



Amassadeira Espiral



Cilindro Sovador Laminador



Freezer Vertical



Fatiador de Frios



Batedeira Planetária



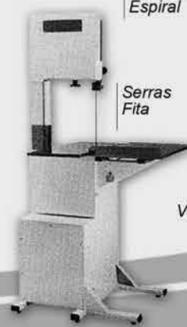
Refresqueira



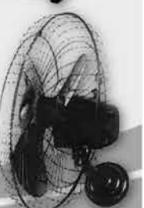
Forno Turbo a Gás



Bebedouros



Serras Fita



Ventiladores

email: reimaq@bol.com.br // site: www.reimaquequipamentos.com.br

CONFRATERNIZAÇÃO NATALINA DA FAMÍLIA



RIO PAIVA PNEUS



Rede Oficial de Revendedores


A Dinâmica e competente diretoria da famosa empresa, Rio Paiva Pneus, Renato, José Paiva e Luiz Cláudio, nesta comemoração natalina



A chegada do Natal é uma oportunidade para fazer o balanço de tudo que fizemos no ano de 2016... os bons negócios, as amizades, feitas e preservadas... mas, também é tempo de renovarmos a nossa fé, o nosso amor em Cristo, semeando a fraternidade e tornando-nos mais irmãos.

É este sentimento que devemos nos transportar para 2017.

uma mensagem fraterna, conclamando a todos a viverem a essência do Natal, em Cristo.

A Rio Paiva Pneus, situada na Av. Roma 55/67, próximo ao hospital de Bonsucesso, é uma empresa que prima pela sua operacionalidade e respeito ao cliente, e ainda desfruta de grande prestígio no mercado.

Assim, ao realizar a sua confraternização Natalina e de fim de ano,

a empresa veio expressar o seu agradecimento a todos aqueles pela confiança e preferência dos seus serviços, bem como aqueles que colaboram com os seus êxitos, no decorrer do ano.

E nesta atmosfera de boas amizades, renovou-se os desejos de que o ano de 2017, chegue com uma nova gama de alegrias e realizações para toda família Rio Paiva Pneus.



O Charme, beleza e elegância do time feminino de colaboradoras, da Rio Paiva Pneus, dando um show de simpátia e descontração

Foi nesse espírito que a diretoria da Rio Paiva Pneus com seu diretor presidente, José Paiva, diretores, Luiz Cláudio e Renato promoveram um grande almoço - churrasco de confraternização para celebrar o Natal.

No decorrer da festividade usou a palavra o Presidente da Rio Paiva Pneus que congratulou-se com todos os seus colaboradores e convidados em geral pelos êxitos desse ano e passou



A turma do escritório, Rio Paiva Pneus, radiante de alegria por poder festejar mais um ano a tradicional festa natalina



O diretor do Jornal Portugal em Foco, Felipe Mendes, confraternizando-se com os diretores da Rio Paiva Pneus, Renato, José Paiva e Luiz Cláudio



Num destaque desta tarde totalmente natalina, na Rio Paiva Pneus, o Renato, Douglas, Anderson, Zé Antônio, Fabiano, Sérgio, José Paiva e Luiz Cláudio (diretores e gerentes), responsáveis pelo sucesso da Rio Paiva Pneus



Panorâmica da tradicional confraternização de fim de ano, da família Rio Paiva Pneus, mais um momento de alegria



Total interação entre os colaboradores desta maravilhosa festa natalina, na Rio Paiva Pneus, que todos os anos seus diretores fazem questão de oferecer



Explosão de alegria dos colaboradores da empresa, Rio Paiva Pneus, numa linda confraternização de fim de ano, esbanjando união e felicidade entre todos os colaboradores

A Rio Paiva Pneus ampliou sua loja em Bonsucesso. Além da qualidade e atendimento que você já conhece, oferecemos mais conforto e agilidade nos serviços.

São 24 elevadores, 4 máquinas de alinhamento, área ampla de montagem com equipamentos de primeira linha. Venha conferir!



RIO PAIVA PNEUS

Rede Oficial de Revendedores




- Molas Originais
- Amortecedores
- Serviços de Freio
- Alinhamento de Direção

- Balanceamento de Rodas
- Serviço de Suspensão
- Desempenho de Rodas
- Silenciosos

Qualidade . Confiança .
Tranquilidade . Segurança .
 Garantia de servir bem para servir sempre

Tudo até 6 vezes sem juros no Cartão

www.riopaiva.com.br



Av Roma, 55-67 . Bonsucesso . (21) 3977.2200

Est. do Tindiba, 1525 . Jacarepaguá . (21) 2423.7101

Urubupungá
O melhor caminho para a sua viagem

Freteamentos e traslados para empresas, escolas, grupos de turismo e igrejas.
Ligue 3621-9660
www.urubupunga.com.br

PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL LUSO-BRASILEIRO

Caderno de São Paulo
Edição de 8 a 14 de Dezembro de 2016

VIAGEM DO DESCOBRIMENTO
Feriado Triângulos 21 a 23/04/2017
Hotel Serra Fumagosa

com Roberto Leal

Destaque!
5 refeições incluídas.
Noite do Branco com Roberto Leal
Temário Descobrimto de Suécia
Passado de Maria Fumaça
Coquetel de boas vindas com degustação de vinho

OPORTUNIDADE POR TEMPO LIMITADO! GARANTA JÁ SEU LUGAR!

NUMATUR SÃO PAULO 11 2218 4600
SANTO ANDRÉ 11 4994 4000

Casa de Portugal Lotou No Magusto e Aniversário do seu Grupo



A Casa de Portugal teve suas instalações totalmente lotadas, no último dia 26 de novembro para a Festa do Magusto, uma das maiores festas populares de Portugal. A entidade trouxe de Portugal, com o patrocínio do Banco Caixa Geral-Brasil, TAP Portugal e Numatur Turismo, cerca de 400 quilos de castanha, que foram assadas momentos antes da festa. É nessa época que se comemora também o São Martinho normalmente comemorado no dia 11 de novembro, é também neste dia em que as celebrações marcam a chegada do outono e a tradição exige celebrar-se a data com um magusto. Recordamos aqui temas populares como: "No dia de S. Martinho, vai à adega e prova o vinho"; "No dia de S. Martinho, castanhas, pão e vinho"; "No dia de S. Martinho com duas castanhas se faz um magustinho". A tradição do Dia de São Martinho é assar as castanhas e beber o vinho novo, produzido com a colheita do verão anterior. Conta a história de São Martinho, que Martinho de Tours foi um militar, monge, bispo e santo católico, nascido a 316 e falecido a 397. Já a lenda de São Martinho conta que certo dia, um soldado romano chamado Martinho, estava a caminho da sua terra natal. O tempo estava muito frio e Martinho encontrou um mendigo cheio de frio que lhe pediu esmola. Martinho rasgou a sua capa em dois, e deu uma metade ao mendigo. De repente o frio parou e o tempo aqueceu. Este acontecimento acredita-se que tenha sido arecompensa por Martinho ter sido bom para com o mendigo. São Mar-



Grupo Folclórico da Casa de Portugal de São Paulo comemorando seus 43 anos de existência.

tinho tornou-se assim no padroeiro dos mendigos, alfaiates, peleteiros, soldados, cavaleiros, curtidores, restauradores e produtores de vinho. Neste dia também eram comemorados os 43 anos do Grupo Folclórico da Casa de Portugal de São Paulo. Fundado em 10 de Outubro de 1973, com o objetivo de divulgar o folclore português ao povo brasileiro e manter vivas as tradições da pátria mãe junto aos imigrantes, é hoje um dos Grupos Folclóricos mais antigos de São Paulo, com atividade ininterrupta tendo a frente o diretor Sr. Ernesto Lemos. Este grupo folclórico é focado na autenticidade de seus trajes. Possui um invejável guarda-roupa, com mais de 110 peças, o que demanda um árduo trabalho de manutenção e reposição, assegurado pela própria Casa de Portugal e o Grupo. Na sua maioria, são trajes de Viana do Castelo (Minho), a capital do folclore em Portugal. A condução dessa grade festa esteve a cargo do Com. Vasco de Frias Monteiro diretor social da entidade. A abertura esteve a car-

go da toca do Grupo Folclórico da Casa de Portugal de São Paulo, uma das melhores, assim animando o vira livre por um bom tempo. Na sequência adentrou o aniversariante salão adentro com o "Vira da Ponte da Barca", e na sequência exibiu: "O Vira de São Martinho, Fandango de Vila Verde, Tirana de Santo Tirso, Vira de Proa, Viração do Mar, Malhão Traçado, Pauliteiros de Miranda, Fandango do Ribatejo" e outras mais recordando seu antigo repertório. Apresentou a música "Ó Rama" somente cantada sendo muito aplaudida. Também homenageou a folclorista Izilda Rachas que estava presente com a música: "Lesirias do Ribatejo", grande sucesso do Rancho Folclórico Minho de São Paulo, uma autoria do conhecido e saudoso Professor Manuel Marques, hoje vivendo em Portugal. O Sr. Ernesto Lemos apresentou a todos, e agradeceu ao diretor de folclore Ernestinho, pelo seu trabalho,

bem como a todos os componentes pelo empenho, que tem tido por anos a fio. Na sequência, foi colocado no palco para uma encenação, um assador fabricado e oferecido pelo amigo Eusébio Ribeirinha, que estava carregado de castanhas e o lume por baixo, para assá-las. Os presentes puderam subir ao palco e mexer no assador. Aos presentes foram distribuídas cestas com as ainda quentinhas castanhas assadas.



Sr. Ernesto Lemos responsável pelo Grupo Folclórico da Casa de Portugal há anos.



Presentes vemos o Sr. Jose Manuel R. Castro a esposa Sra. Zélia Castro, a Sra. Idalina Ribeirinha e o esposo Sr. Eusébio Ribeirinha que fez os assadores de castanha.



No palco vemos o Isaías, o Eusébio e o Com. Vasco com o assador de castanhas.

VENHA SABOREAR NOSSO BACALHAU
Em postas e ao forno às Sextas, Sábados e Domingos...

Vila Monumento

pão sempre quentinho, doces finos e variados, biscoitos de diversas qualidades, bolos, queijos, frios e conservas diversas, lanches, salgadinhos em geral, assados, pizzas no forno a lenha e almoço todos os dias.

Rua Dr. José Maria de Azevedo, 259 - Vila Monumento, São Paulo - SP
Telefone: (11) 2273-0552 Horário: 08:00 - 22:00

digital Digital Impressão de Dados Variáveis
www.digitaldados.com.br

Avenida Deputado Emilio Carlos, 2502
Vila Santa Maria - São Paulo - SP
Fone: 3959-4500 - Fax: 3651-2341

ZARCO Viagens e Turismo
20 Anos de atendimento personalizado ao Cliente

Faça sua Reserva Lisboa e Ilha da Madeira 9 DIAS!
a partir de **837 €**

www.zarcoturismo.com.br
AV. IPIRANGA, 919 - LOJA 1 GALERIA CINERAMA - SP (11) 3224.5888
Estacionamento GRATUITO!



Reunidos vemos a Sra. Natalia D'Avó, o Com. Manuel Teixeira, Sr. Ernesto Lemos, Com. Vasco Monteiro, Dr. Manuel Magno (Secção do PSD), o presidente Com. Antonio dos Ramos, Dr. David da Fonte e o Sr. André Freitas (Numatur Turismo).



Sr. Amílcar Ferreira (Trevo estacionamentos), a esposa Sra. Maria de Lurdes Ferreira, a Sra. Helena Madeira, o Sr. Albino Monteiro a esposa Sra. Maria Adelaide Monteiro, o Sr. Antonio Pascoal e a esposa Sra. Maria de Lurdes.

www.lelliscampinas.com.br
A melhor perna de cabrito de SP

Al. Campinas, 1615 - Jd Paulista - SP
(11) 3885-2698 / 3885-7461

RESORT MONTE DAS OLIVEIRAS HOTEL FAZENDA
Hospedagem do Hotel, Clima de Fazenda e Diversão do Resort

Shows ao vivo
Grande ceia e jantares temáticos
Inesquecível queima de fogos da virada

FAÇA SUA RESERVA! NATAL E REVEILION

HOTEL: (11) 4598 - 4000
Estrada Entre Serra e Aguas, Km4
Vargem/Joaquimópolis - SP
Acesso Rod. Férreo Dias Km 2 Saída 2

RESERVAS: (11) 2095 - 6364
Rua Antônio de Barros, 295 - Teupça - SP

www.hotelmontedaselveiras.com.br

RETRATOS SEMANAIS



Sem sombra de duvida, o amigo Jose Rocha é fã incondicional de Roberto Leal, não tem como dizer que não. Vejam só, ele deixou seu lugar a mesa e viu o show todo aqui no gargarejo, e de pé.



Olhem os chefinhos que flagramos semana passada no Rancho Português da Avenida dos Bandeirantes, o diretor Sr. Manuel Rocha Alves, o Sr. Adriano Jerônimo (Supermercado Kanguru e Resort Monte das Oliveiras) e o Sr. Fernando Braz de Carvalho (Malharia Karkor).



Aqui um flagrante de bons amigos no ultimo jantar da Provedoria. Vemos o empresário Carlos Eduardo dos S. Gomes (Digital Dados) e o Deputado Federal Dr. Arnaldo Faria de Sá.



Armando Torrão aqui com uma mineira de bom gosto pois é assinante do Portugal em Foco, flagrada no Rancho Português, Sra. Conceição N. das Mercês, a belíssima filha Maria Juliana e a amiga Maria de Oliveira Mendes.

Toda culinária tem suas especialidades, uma delas e ter produtos **ARRIFANA**.

ARRIFANA ALIMENTOS

Al que bom!

www.arriana.com.br



Esplendor da Lalibela de Preste João

Poucos, provavelmente, se tão conta, no dia-a-dia da vida paulistana, que, entre os arranha-céus dos bairros modernos da Zona Sul de São Paulo, existe uma pequena travessa da extensa Avenida Ibirapuera, próxima à elegante Avenida República do Líbano, chamada Rua Preste João - título atribuído pelos europeus durante a Idade Média para designar os míticos imperadores da gloriosa Etiópia, uma das nações que simbolizam em África, juntamente com o Egito e o Sudão, as primeiras conversões ao Cristianismo. O Apóstolo São Marcos Evangelista, discípulo de São Pedro, é considerado o grande conversor dos egípcios, ainda no Século I, e estes, por sua vez, expandiram o Catolicismo, a partir de Alexandria, no Delta do Rio Nilo, aos sudaneses e etíopes, consolidando, assim, a Igreja Copta, em ritos Ortodoxo e Católico, predominante até hoje nos três países. O Egito e o Sudão seriam duramente assediados pelos exércitos maometanos, entre os séculos VII e IX, e terminariam submetidos à espada dos conquistadores da Península Arábica - os cristãos, desde então, se tornariam 'minorias infieis'. A exceção foi a Etiópia, que jamais caiu em poder do Islã e, por isso, Preste João se notabilizaria em toda a Europa como um legendário herói em um continente quase todo sob domínio dos muçulmanos.

Uma das preciosidades do Cristianismo medieval, na África negra, é, com efeito, a magnífica cidade etíope de Lalibela, cujas igrejas foram construídas, no século XIII, literalmente, nas catacumbas,

debaixo do solo, como as dos primeiros 300 anos na Roma Imperial e na Capadócia, território da antiga Armênia, na Anatólia Central, atual Turquia. A partir da Idade Moderna, por determinação de Dom João II (1455 - 1495), o fabuloso Príncipe Perfeito, Portugal passaria a ser o grande protetor dos cristãos de Preste João. Enviou, inclusive, um de seus melhores diplomatas, o destemido Pero da Covilhã (1460 - 1530) que, após viagem de navio até a costa Atlântica africana, atravessou a pé o continente ne-



gro, em direção ao Mar Vermelho, alcançando, primeiro, Axum, localizada mais ao Norte, capital então do reino - muito próxima a Lalibela. O português deslumbrou-se com as 11 igrejas esculpidas nas rochas de Lalibela. A mais impressionante é a de São Jorge, que ilustra a coluna, numa das pontas da cidade, surpreendente, por sua profundidade, a todos que a visitam. Lisboa mantém há 501 anos relações diplomáticas especiais com os herdeiros do Reino de Preste João.

Lalibela é, aliás, cada vez mais o destino escolhido por milhares de turistas de todos os continentes que, anualmente, visitam a histórica Etiópia. Sobre tudo nesta época do

ano, nos meses de dezembro e janeiro, período dedicado aos festejos de Natal, Ano Novo e dos Reis Magos. Um deles, a propósito, o célebre negro Baltasar, teria partido justamente de Axum, com destino a Belém, no Reino de Israel, guiado pela estrela que anunciava o nascimento de Jesus Cristo - e lá se encontraria com os outros dois companheiros, Belquior e Gaspar, vindos, respectivamente, segundo a narrativa do Evangelho de São Mateus, da Mesopotâmia e da Armênia. O conjunto arquitetônico de Lalibela foi considerado Patrimônio da Humanidade em 1978 pela UNESCO, órgão cultural da Nações Unidas, e está preservado - apesar dos embates travados há séculos com os vizinhos islâmicos da Somália, Djibuti, Eritreia e Sudão. Tradições coptas etíopes indicam que homens e anjos ajudaram na construção das igrejas. Todas as obras foram realizadas em apenas 23 anos, a partir de 1200 - os homens, quase 20 mil, trabalhavam durante o dia e, à noite, segundo os guias turísticos, os anjos. Para se chegar a cada um dos 11 templos é necessário seguidas vezes caminhar como em um labirinto. Trilhas cavadas na rocha levam até a parte inferior. As igrejas foram feitas ao contrário, ou seja, esculpidas enterradas no solo de pedra, a partir do teto para baixo.

O sonho do Rei de Lalibela era transformar a sua cidade tão sagrada quanto Jerusalém. Construiu, desse modo, um relicário sem igual em todo o planeta. Preservado pela determinação de Preste João e de seus queridos aliados - o Príncipe Perfeito Dom João II e Pero da Covilhã, que morreria de velhice em Axum.

José); Sra. Lurdes Relvas (esposa do falecido amigo Américo Relvas).

Dia 13.12.2016
Sr. Laurentino Vilar (vice-presidente da Associação dos Poveiros de São Paulo que nesta data comemora seus 82 anos de vida em 2016); e comemorando os seus 19 anos de casamento neste ano de 2016, temos os amigos Fernanda Rachas e Renato Reis.

Dia 14.12.2016
Dr. Antonio de Almeida e Silva (Presidente do Conselho da Comunidade); Dra. Maria Manuela Braga; Fernando Teixeira Azevedo; Duarte Cardoso Ferreira; Zito de Malta.

Aniversários

Dia 08.12.2016
Lídia de Almeida; Luis Miguel Faria Ramos (neto Sr. Armando Arouca).

Dia 09.12.2016
Paulo Petito Vieira (Funchal pescados); Aniversário de Casamento dos amigos Sr. Antonio Eugenio Cabral e Sra. Aurineide Cabral (Leograf); Rosana Gomes dos Ramos (assidente do Portugal em Foco e filha do casal Raul e Rosaria do Grupo da Portuguesa); Sr. José Braz (Esposo da amiga Lucinda Braz lá de Extrema).

Dia 10.12.2016

Marina Fernandes Carvalhais (filha Américo e Mila do Grupo Folc. Da Casa de Portugal); Sr. Mário Lopes; Humberto Teixeira (da Casa Ilha da Madeira); Ana Maria Lopes (Elos Sul).

Dia 11.12.2016

Maria de Fátima Oliveira (esposa do falecido amigo Sr. Mario Padaria Okinawa).

Dia 12.12.2016

Com. Vasco de Frias Monteiro (Diretor social da Casa de Portugal e da empresa Viana do Castelo seguros); José Roberto Veríssimo e Sergio Veríssimo (Carvoaria São



O Técnico Caio Júnior fez Carreira em Portugal

O treinador do Chapecoense que, se encontrava a bordo do avião que caiu na Colômbia, passou parte da sua carreira em Portugal.

Caio Júnior, de 51 anos, chegou a jogador, volta para o futebol brasileiro no Internacional, onde foi campeão gaúcho, regressa a Portugal por mais um ano, agora para jogar no Belenenses. O Belenenses, recordou com carinho especial o treinador, em mensagem divulgada em sua página no Facebook. O Vitória de Guimarães também lamentou a morte do atacante. O técnico do Sporting Jorge Jesus recorda, Caio Júnior, "que fez um estágio comigo em Portugal e eu estive no Brasil com ele algumas vezes". Para ele a tragédia não é só para as famílias, mas pensa que é para todos os desportistas em Portugal e no Brasil. O que resta a fazer nesta hora,



jogador, volta para o futebol brasileiro no Internacional, onde foi campeão gaúcho, regressa a Portugal por mais um ano, agora para jogar no Belenenses. O Belenenses, recordou com carinho especial o treinador, em mensagem divulgada em sua página no Facebook. O Vitória de Guimarães também lamentou a morte do atacante. O técnico do Sporting Jorge Jesus recorda, Caio Júnior, "que fez um estágio comigo em Portugal e eu estive no Brasil com ele algumas vezes". Para ele a tragédia não é só para as famílias, mas pensa que é para todos os desportistas em Portugal e no Brasil. O que resta a fazer nesta hora,

e rezar por todos que se foram e seus familiares acrescentou o técnico. Após a vitória do Manchester United por 4x1 sobre o West Ham, o treinador português José Mourinho, rendeu homenagens ao colega de profissão. Lamentou a morte do treinador Caio Júnior, que jogou por muitos anos em Portugal, é alguém que sentiremos muita falta, deixa muitos amigos. Portanto Caio Júnior deixa saudades entre todos.



Caros Amigos continuem ligados no programa "PORTUGAL DENTRO DE NÓS", no ar das 17 às 18 horas pela Rádio Trianon AM 740, e aos domingos das 11 às 12,30 horas também pela Trianon AM 740, o Programa "Heróis do Mar", com a apresentação de Martins Araújo e Adriana Cambaúva.

Agenda

Dia 10.12.2016

~~ATENÇÃO FOI CANCELADO~~

Aniversário e Confraternização no Clube Português

Dia 10.12.2016

Adega da Lusa com o Rancho Amigos de Viseu e aniversário

Não perca mais uma grande festa popular com entrada gratuita na Portuguesa de Desportos, numa realização do Dpto. Sócio-Cultural. Comidas típicas e muita animação com a tocata do grupo folclórico da Portuguesa e exibição em sua totalidade que estará comemorando seus 29 anos de fundação. Como convidado lá teremos o Rancho Folclórico dos Amigos da Casa de Viseu do Rio de Janeiro, de São Paulo. Local Rua Comendador Nestor Pereira, 33 Canindé - São Paulo Fone (11) 2125.9400 www.portuguesa.com.br

Dia 11.12.2016

Festa de Aniversario da Tocata Musical Cá Te Quero nos Poveiros

A Tocata Musical Cá Te Quero, de propriedade do conhecido Raul das Linguças, estará comemorando seu 1.º ano de vida com um almoço. O Almoço dos Amigos, na Associação dos Poveiros de São Paulo. O almoço será neste dia a partir das 13

horas, teremos comidas típicas portuguesas e claro a animação estará a cargo da tocata aniversariante. Informações e convites pelo fone (011) 94769.7365 e 3856.9544 ou com os integrantes da tocata. Local Rua Dr. Afonso Vergueiro, 1104 V. Maria - São Paulo.

Dia 18.12.2016

Confraternização nos Poveiros

A Associação dos Poveiros de São Paulo estará neste dia realizando um almoço de confraternização natalina, a partir das 13 horas em sua sede. Teremos pratos da época natalina como o delicioso pernil, o maravilhoso leitão, o saboroso peru tudo típico de uma mesa poveira no sistema self-service. A animação estará a cargo do Rancho Folc. Raízes de Portugal. Convites e informações 2503.2835 - 2967.6766 Rua Dr. Afonso Vergueiro, 1104 V. Maria - São Paulo



INVISTA COM O BANCO QUE INVESTE NA CULTURA PORTUGUESA.

O Banco Caixa Geral Brasil apoia projetos culturais voltados para a promoção da cultura portuguesa.

Saiba mais em www.bcgbrasil.com.br



Investimentos com taxas competitivas | Transferências internacionais sem tarifas* | Conta corrente para não residente (CDE)

(11) 3073-9329 / 3514-9414 | peessoaafisica@bcgbrasil.com.br

Ouvidoria: 0800 940 3810 - ouvidoria@bcgbrasil.com.br

*Sujeito a montante mínimo



Banco Caixa Geral Brasil



“Tocata Musical Cá Te Quero” Na Noite da Pizza da Casa de Brunhosinho

A Casa de Brunhosinho de São Paulo realizou com sucesso, mais uma noite da Pizza. Foram servidas muitas e muitas pizzas de sabores variados em mais um a promoção da atuante diretoria e dos componentes do grupo folclórico da casa no último dia 12 de novembro de 2.016. Com qualidade e abundância foram servidas pizzas doces e salgadas. No comando da programação mais uma vez, tivemos a apresentadora Ana Maria, que conduziu a noi-

te, saudou a todos, e apresentou a “Tocata Musical Cá Te Quero” que animou a noite com muito vira livre, chulas, corridinhos e fandangos, para todos dançarem. A Tocata Musical Ca Te Quero, já conhecida da comunidade luso-

-brasileira, é de propriedade do amigo Raul Neves Pereira, o conhecido Raul das Linguças e que neste mês de dezembro de 2.016, comemora seu 1.º ano de vida no próximo domingo na Associação dos Poveiros.



Aqui os muitos integrantes do Grupo Folclórico da Casa de Brunhosinho, pizzaiolos e equipe da cozinha.



Aqui a Tocata Musical Cá Te Quero.

Arouca Encerrou 2016 Com Almoço, Festival e Aniversário do seu rancho

fotos de: MARIO SERGIO



Aqui a representação dos grupos e ranchos participantes quando eram homenageados.

Foi grande a comemoração dos 36 anos de existência do Rancho do Arouca São Paulo Clube, data em que comemorou também seus 26 anos de filiação à Federação do Folclore Português, e para isso realizou no último dia 27 de novembro de 2.016, o seu 25.º festival de folclore com almoço. Assim, foi com chave de ouro que o Arouca São Paulo Clube, encerrou o ano de 2016. Neste dia foi servido a todos os presentes o delicioso bacalhau a moda de Arouca além ainda de outros pratos. Participaram deste festival os anfitriões Rancho Folc. Aldeias da Nossa Terra do Arouca, o Grupo Chile Lindo, o Grupo Alma Guarani, Rancho Folc. Pedro Homem de Mello e o aniversariante Arouca São Paulo Clube. Os grupos e ranchos participantes fizeram o habitual desfile e foram homenageados ao final com um lindo prato vindo de Arouca com o Símbolo da Agricultura de Arouca. Receberam também o Sr. Antonio Eugênio da Leograf, o Sr. Manuel Gomes, o maestro Antonio Costa, o Com. Cesar Soares e o Sr. Alfredo do Hotel São Pedro em Arouca. O presidente Sr. José Pinho em companhia do vice presidente Com. Artur Andrade Pinto, saudaram a todos os presentes. Tivemos ainda nesta tarde o “Parabéns a Você”, ao Rancho Folclórico Arouca São Paulo Clube e foi cortado o bolo comemorativo.



O Presidente Sr. Jose Pinho, o vice Com. Artur A. Pinto, o diretor Sr. Manuel Gomes, o Com. Cesar Soares Presidente da Federação do Folclore Português no Brasil, o maestro Antonio Costa, o Sr. Alfredo e o Sr. Adélio.



Instante do corte do Bolo comemorativo aos 36 anos do rancho do Arouca pela 1.ª dama Sra. Nilde Cardoso e o diretor do rancho Sr. Fabio Vaz.

RETRATOS SEMANAIS



Muita gente boa, temos encontrado no concorrido Rancho Português da Avenida dos Bandeirantes. Aqui o patrãozinho e amigo Sr. João Aurélio de Abreu (da Zarco Turismo) a esposa Sra. Sandra Lossurdo e o gerente amigo Sr. Valdeci.



Olhem só quem esteve recentemente no Supermercado Kanguuru, o idolo Roberto Leal aqui com os nossos chefinhos Sr. Francisco Jeronimo e o Sr. Adriano Jeronimo. Será que já fecharam o show para o ano que vem no Resort Monte das Oliveiras???



No Magusto da Casa de Portugal vemos assando as deliciosas castanhas vemos o Anderson, o Isaias e o Cafú, e com o vinho o Sr. Ernesto lemos.



Um flagrante do amigo e chefe Fernando Jeronimo dando uma “palhinha”, cantando uma musica do seu repertorio, aqui sendo acompanhado pelos mestres musicais Clineu e a filha Amanda, no Resort Monte das Oliveiras.

Pronto para Morar!

ESPAÇO
Campo Belo

Área privativa **71m²**

2 Dorms. (suite)
2 Vagas

www.espacocampobelo.com.br
Informações: Tel.: 3956.1725

HÁ MAIS DE 50 ANOS DE TRADIÇÃO EM TRANSPORTES DE PESSOAS COM MUITA QUALIDADE, CONFORTO E SEGURANÇA

Fretamento Industrial, Escolar, Rural e Excursões.

CENTRAL DE ATENDIMENTO:
(11) 4220-1222 / 4222-2420 turismo@ttbenfica.com.br

Benfica Transportadora Turística

ISO 9001:2008

www.cruzedemalta.com.br

TRANSPORTADORA CRUZ DE MALTA

MOVIDA POR DESAFIOS

R. Dom Luiz Felipe de Orleans, 1131 - Vila Maria - SP
Tel.: (11) 2632-0700 Fax: (11) 2955-9573

Laticínios **GEGÊ**

“Aqui se inicia a qualidade”

LONGA VIDA GEGÊ - PANTALAT E DERIVADOS NOVIDADE!

Av. Flamingo, 108 - V. Nova Curuçá SP
Tel.: (11) 2035.6733 - Pardinho (14) 3886-1196

MKK MODA FEMININA
VERÃO / INVERNO
e também sob medida

40 anos com armazenamento personalizado

Estacionamento a 100 m da estação Praça da Arvore

R. Itaipú, 23 - Fones: (11) 2276-0572 / 2578-2346

A responsabilidade social deve ser uma preocupação de pessoas físicas e jurídicas.

Criada em 1968, a Provedoria da Comunidade Portuguesa de São Paulo mantém o Lar da Provedoria, na Serra da Cantareira, com capacidade para 98 idosos e o recém inaugurado Centro de Apoio a Portugueses Credenciados.

A provedoria precisa de você, não cruze os braços, a comunidade portuguesa carente agradece.

Para ajudar é muito simples, é só ligar para 3399-4305

SEJA AMIGO DA PROVIDORIA DOANDO UMA CONTRIBUIÇÃO ANUAL, MENSAL OU PONTUAL.

LEITÃO À BAIRRADA

Receita original da Bairrada feita por assadores portugueses.

Aceitamos encomendas.

Exclusivo da casa de São Paulo.

São Paulo: Av. Dos Bandeirantes, 1051 - Vila Olímpia, SP. Tel: (11) 2639.2077 www.ranchoportugues.com.br

Rio de Janeiro: Rua Maria Quitéria, 136 - Ipanema, RJ. Tel: (21) 2287.0335 www.ranchoportuguesrio.com.br

@ranchoportugues @ranchoportuguesrio

/ranchoportugues.leitaoabairrada /ranchoportuguesrio

Rancho Português



FC Porto vence SC Braga com gol de Rui Pedro nos acréscimos

O FC Porto venceu o SC Braga, por 1-0, no Estádio do Dragão. Rui Pedro, aos 90+5 minutos, marcou o gol que

colocou um ponto final em série de cinco encontros dos azuis e brancos sem conhecer o sabor da vitória.

Benfica sofre primeira derrota da temporada nos Barreiros



O Benfica sofreu a primeira derrota da temporada no campeonato, ao perder por 1-2 com o Marítimo, nos Barreiros. Ghazaryan abriu o marcador e Maurício fixou o resultado final depois de Gonçalo Guedes ter empatado para os encarnados.

Moreirense vence e deixa Nacional sozinho no último lugar

O Moreirense recebeu e venceu o Nacional, por 3-1, em partida da 12.ª rodada da Liga.

André Micael e Podence (2) apontaram os gols dos cômegos que deixam os insulares sozinhos no último lugar.



Salvador Agra reduziu de pênalti para a equipe de Manuel Machado ao cair do pano.

Sporting vence Vitória de Setúbal e aproxima-se da liderança



O Sporting venceu no último sábado o Vitória de Setúbal, por 2-0, em Alvalade, com gols de William Carvalho (7) e Bruno César (37). Os leões reduzem para dois pontos a desvantagem em relação ao Benfica antes da deslocação ao Estádio da Luz, no próximo domingo.

“Vitória não sofre contestação” Lito Vidigal

Lito Vidigal considerou justa a vitória (2-0) do Arouca no terreno do Feirense, argumentando que a equipe que orienta foi a mais equilibrada e esclarecida durante os 90 minutos.

“Fomos à equipe mais equilibrada e esclarecida e a que foi mais eficaz. O Feirense tem uma excelente equipe, não foi fácil vencer porque têm alternativas para jogar de diferentes formas. Contudo, a nossa vitória não sofre contestação, porque a equipe soube reagir aos



momentos de pressão”, analisou.

“Esta vitória é importante, mas temos de continuar a reforçar o nosso trabalho, mantendo os princípios que nos distinguem”, realçou Lito Vidigal”.

DISTRITAIS

AVEIRO		
JORNADA 13		
Avanca	1 - 2	U. Lamas FF
Esmoriz	1 - 0	Sp. Bustelo
Beira-Mar	1 - 3	Sp. Paivense
Lourosa	1 - 1	Alvarenga
Carregosense	1 - 0	Cucujães
Milheiroense	1 - 2	Mealhada
Oliv. Bairro	1 - 1	Sp. Espinho
Romariz	0 - 1	S. João Ver

Equipa	J	P
1 Esmoriz	13	31
2 S. João Ver	13	25
3 Sp. Espinho	13	24
4 U. Lamas FF	13	24
5 Lourosa	13	24
6 Beira-Mar	13	24
7 Carregosense	13	21
8 Alba	13	19
9 Sp. Bustelo	13	19
10 Oliv. Bairro	13	17
11 Sp. Paivense	13	16
12 Avanca	13	15
13 Fiães	12	15
14 Alvarenga	13	14
15 Cucujães	13	9
16 Milheiroense	13	7
17 Romariz	13	5
18 Mealhada	12	4

LEIRIA		
JORNADA 10		
Atouguense	1 - 0	GRAP
Beneditense	1 - 1	Peniche
GD Pelariga	3 - 1	Caçadores Ans
Guilense	0 - 0	Pombal
Maceirinha	3 - 1	Vieirense
Marinhense	1 - 2	Leiria e Marraz
Nazarenos	0 - 2	Óbidos
Portomossense	0 - 1	Moita do Boi

Equipa	J	P
1 Pombal	10	21
2 GRAP	10	19
3 Peniche	10	19
4 Marinhense	10	19
5 Caçadores Ansião	10	18
6 Moita do Boi	10	18
7 Maceirinha	10	18
8 Beneditense	10	17
9 Leiria e Marrazes	10	16
10 Guilense	10	13
11 GD Pelariga	10	13
12 Vieirense	10	13
13 Óbidos	10	8
14 Atouguense	10	8
15 Portomossense	10	2
16 Nazarenos	10	1

BRAGA		
JORNADA 16		
Arões	2 - 0	Esposende
Brito	1 - 2	Vieira
AD Ninense	0 - 1	Porto Ave
Forjães	0 - 2	São Paio d'Arcos
Joane	2 - 1	UD Vila Chã
Maria da Fonte	1 - 0	Terras Bouro
Santa Eulália	3 - 0	Amareos
Santa Maria FC	0 - 0	Marinhãs
Taipas	5 - 1	Serzedelo

Equipa	J	P
1 Joane	16	36
2 Maria da Fonte	16	30
3 Brito	16	30
4 Santa Eulália	16	29
5 Arões	16	29
6 Vieira	16	28
7 Porto Ave	16	27
8 AD Ninense	16	26
9 Taipas	16	22
10 Serzedelo	16	21
11 São Paio d'Arcos	16	19
12 Esposende	16	16
13 Marinhãs	16	15
14 UD Vila Chã	16	13
15 Amareos	16	13
16 Terras Bouro	16	12
17 Santa Maria FC	16	12
18 Forjães	16	11

LISBOA		
JORNADA 11		
Algés	2 - 0	At. Povoense
Bobadellense	1 - 2	Fut. Benfica
Bucelenses	1 - 2	Cascais
Montelavarenses	3 - 3	Ponterrolense
SC Sanjoanense	2 - 0	Pinheiro Loures
Sintra Football	1 - 0	Ass. Murteirense
U. Tires	3 - 2	Porto Salvo
Vialonga	3 - 3	Arneiros

Equipa	J	P
1 Fut. Benfica	11	25
2 Sintra Football	11	24
3 Porto Salvo	11	21
4 Vialonga	11	21
5 Cascais	11	20
6 U. Tires	11	20
7 Algés	11	17
8 Bucelenses	11	16
9 Ass. Murteirense	11	15
10 Pinheiro Loures	11	14
11 Arneiros	11	13
12 Ponterrolense	11	13
13 Bobadellense	11	10
14 SC Sanjoanense	11	8
15 Montelavarenses	11	6
16 At. Povoense	11	5

COIMBRA		
JORNADA 11		
Eirense	4 - 1	Febres
Oliv. Hospital	2 - 0	Pampilhosense
Lousanense	1 - 0	Sepins
AD Poiares	2 - 1	Tocha
Vigor Mocidade	2 - 0	União FC
Penelense	0 - 2	Sourense
Vinha da Rainha	1 - 1	Ançã
Condeixa	2 - 3	ADCR Pereira

Equipa	J	P
1 Sourense	11	28
2 Oliv. Hospital	11	25
3 Condeixa	11	23
4 Penelense	11	21
5 Ançã	11	20
6 Vigor Mocidade	10	18
7 Pampilhosense	11	18
8 Vinha da Rainha	11	15
9 Eirense	10	14
10 Tocha	11	12
11 União FC	11	12
12 Febres	10	10
13 ADCR Pereira	11	9
14 Lousanense	11	7
15 Sepins	11	5
16 AD Poiares	10	4

VILA REAL		
JORNADA 12		
Abambres	1 - 0	Boticas
Atei	2 - 3	Mondinense
IM Penaguião	1 - 3	Vila Real
Fontelas	0 - 5	Cerva
Murça	1 - 3	Vila Pouca
Ribeira Pena	1 - 6	Régua
Vidago	2 - 1	Salto
Vilar Perdizes	2 - 2	Valpaços

Equipa	J	P
1 Vila Real	12	32
2 Mondinense	12	28
3 Régua	12	26
4 Vidago	12	25
5 FCSM Penaguião	12	25
6 Abambres	12	21
7 Vilar Perdizes	12	19
8 Murça	12	17
9 Cerva	11	15
10 Valpaços	11	13
11 Vila Pouca	12	13
12 Ribeira Pena	12	13
13 Salto	12	11
14 Atei	12	5
15 Boticas	12	4
16 Fontelas	12	1

GUARDA		
JORNADA 09		
AD São Romão	2 - 1	Ginásio Figueirense
Est. Almeida	0 - 0	Trancoso
F. Algodres	1 - 1	Sabugal
Soito	2 - 1	Manteigas
Sp. Méda	2 - 0	Aguiar da Beira
Vilanovenses	1 - 0	Vila Cortez

Equipa	J	P
1 F. Algodres	9	21
2 Sp. Méda	9	21
3 Sabugal	10	20
4 AD São Romão	9	16
5 Trancoso	10	15
6 Aguiar da Beira	9	15
7 Vilanovenses	9	13
8 Est. Almeida	9	11
9 Soito	9	9
10 Ginásio Figueirense	10	7
11 Mantegias	9	6
12 Vila Cortez	9	6
13 Vilar Formoso	9	5

VISEU		
JORNADA 11		
Carregal do Sal	1 - 1	GDC Roriz
Ferreira de Aves	2 - 0	Castro Daire
GD Resende	6 - 0	Canas Senhorim
Lamelas	1 - 0	Satão
Mangualde	1 - 0	Tarouquense
Penalva Castelo	1 - 2	Sampredense
Oliv. Frades	ADIA	Paivense
Silgueiros	4 - 1	Sp. Lamego

Equipa	J	P
1 Ferreira de Aves	11	24
2 Sampredense	11	21
3 Silgueiros	11	19
4 GD Resende	11	18
5 Satão	11	18
6 GDC Roriz	11	17
7 Lamelas	11	17
8 Penalva Castelo	11	17
9 Sp. Lamego	11	16
10 Carregal do Sal	11	16
11 Mangualde	11	16
12 Paivense	10	15
13 Castro Daire	11	12
14 Oliv. Frades	10	7
15 Tarouquense	11	5
16 Canas Senhorim	11	1

LIGA NOS 2016 - 2017 JORNADA 12

Marítimo	2 - 1	Benfica
Rio Ave	3 - 1	Tondela
Sporting	2 - 0	V. Setúbal
FC Porto	1 - 0	Sp. Braga
Feirense	0 - 2	Arouca
Moreirense	3 - 1	Nacional
Estoril	1 - 1	Belenenses
V. Guimarães	1 - 1	Desp. Chaves

Equipa	J	V	E	D	GM	GS	DG	P
1 Benfica	12	9	2	1	27	7	20	29
2 Sporting	12	8	3	1	23	10	13	27
3 FC Porto	12	7	4	1	20	5	15	25
4 Sp. Braga	12	7	2	3	21	12	9	23
5 V. Guimarães	12	6	3	3	21	15	6	21
6 Rio Ave	12	5	2	5	15	16	-1	17
7 Marítimo	12	5	2	5	8	10	-2	17
8 Desp. Chaves	12	3	7	2	11	10	1	16
9 Estoril	12	4	3	5	11	14	-3	15
10 Belenenses	12	3	5	4	9	13	-4	14
11 Arouca	12	4	2	6	9	15	-6	14
12 Boavista	11	3	4	4	11	13	-2	13
13 V. Setúbal	12	3	4	5	10	13	-3	13
14 Moreirense	12	3	2	7	11	18	-7	11
15 Feirense	12	3	2	7	10	24	-14	11
16 Paços Ferreira	11	2	4	5	13	17	-4	10
17 Tondela	12	2	3	7	9	18	-9	9
18 Nacional	12	2	2	8	10	19	-9	8

LIGA LEDMAN 2016 - 2017 JORNADA 17

Portimonense	3 - 0	Ac. Viseu
Famalicao	0 - 0	Desp. Aves
Sp. Covilhã	2 - 0	Varzim
Cova Piedade	1 - 0	Gil Vicente
Académica	1 - 0	Sp. Braga [B]
Penafiel	0 - 2	Freamunde
Olhanense	3 - 1	Leixões
U. Madeira	1 - 0	Santa Clara
FC Porto [B]	1 - 1	Benfica [B]
V. Guimarães [B]	2 - 0	Sporting [B]

Equipa	J	V	E	D	GM	GS	DG	P	DP
1 Portimonense	17	13	3	1	35	12	23	42	0
2 Desp. Aves	17	10	6	1	27	13	14	36	6
3 Cova Piedade	17	9	4	4	21	17	4	31	5
4 Santa Clara	17	8	4	5	19	17	2	28	3
5 Penafiel	17	8	4	5	18	17	1	28	0
6 Académica	17	7	6	4	14	10	4	27	1
7 Benfica [B]	17	7	6	4	19	17	2	27	0
8 Sporting [B]	17	7	3	7	27	28	-1	24	3
9 U. Madeira	18	5	7	6	14	16	-2	22	2
10 Vizela	16	4	9	3	15	14	1	21	1
11 Famalicao	17	5	6	6	20	22	-2	21	0
12 FC Porto [B]	17	5	6	6	18	20	-2	21	0
13 Sp. Covilhã	17	5	6	6	16	18	-2	21	0
14 V. Guimarães [B]	17	6	3	8	19	23	-4	21	0
15 Gil Vicente	17	4	8	5	11	13	-2	20	1
16 Sp. Braga [B]	17	3	9	5	20	19	1	18	2
17 Varzim	17	4	6	7	19	23	-4	18	0
18 Fafe	16	4	6	6	19	26	-7	18	0
19 Ac. Viseu	18	3	6	9	15	23	-8	15	3
20 Freamunde	17	2	8	7	13	16	-3	14	1
21 Leixões	17	2	7	8	12	17	-5	13	1

A Rio Paiva Pneus ampliou sua loja em Bonsucesso. Além da qualidade e atendimento que você já conhece, oferecemos mais conforto e agilidade nos serviços. São 24 elevadores, 4 máquinas de alinhamento, área ampla de montagem com equipamentos de primeira linha. Venha conferir!

</

Esportes

CR7 está a ser investigado pelo fisco



O secretário de Estado das Finanças, José Enrique Fernández de Moya, confirmou estar o jogador português do Real Madrid a ser alvo de uma investigação pela agência tributária espanhola.

O secretário de Estado das Finanças, José Enrique Fernández de Moya, confirmou que Cristiano Ronaldo está a ser investigado, por alegadamente ter desviado 150 milhões de euros, desde 2009, para as Ilhas Virgens Britânicas, de forma a fugir aos impostos.

“As informações que estão na posse do Ministério das Finanças correspondem àquelas que temos visto na imprensa e o que se pode dizer é que, como todos sabem, a agência tributária espanhola é extremamente profissional e, como não poderia ser de outra for-

“VAMOS TENTAR ENCONTRAR UM CRISTIANIDIS”



Presidente do Sporting inaugurou Academia em Atenas e deixou o mote

Bruno de Carvalho inaugurou, domingo, mais uma Academia Sporting,

desta feita em Atenas, na Grécia. Com a aposta na formação sempre presente, o presidente dos leões lembrou que será muito difícil o clube voltar a encontrar um Cristiano Ronaldo, mas virou agulhas para uma alternativa além-fronteiras.

“Não há outro Cristiano Ronaldo mas vamos tentar encontrar um Cristianidis. E foi importante ter aqui a Kátia Aveiro, em representação da família do Ronaldo”, explicou Bruno de Carvalho

ma, evidentemente realizará as investigações que considere oportunas”, começou por afirmar o secretário de Estado. “Investigaremos Cristiano Ro-

naldo como fazemos com um conjunto de espanhóis no cumprimento das suas obrigações”, acrescentou, em declarações ao “Tiempo de Juego” (COPE).

Fernando Santos entre os três finalistas do prêmio de melhor treinador do ano

O treinador nacional Fernando Santos é um dos três finalistas do prêmio de melhor treinador de 2016, que será atribuído pela FIFA.

O técnico de 62 anos, que conduziu Portugal à conquista do primeiro campeonato da Europa da sua história, em França, concorre com Zinedine Zidane, técnico do Real Madrid e vencedor da Champions 2015/16, e Claudio Ranieri, treinador que conquistou a Premier League com o surpreendente Leicester City.

O vencedor do galar-



dão será anunciado em Zurique, a 9 de janeiro, depois de uma votação realizada entre capitães e selecionadores das equi-

pes nacionais abrangidas pela FIFA, jornalistas e internautas do site do organismo que regula o futebol mundial.

Bilhetes esgotados para o Benfica-Sporting

O Benfica anunciou, no seu site oficial, que o dérbi com o Sporting, agendado para o próximo domingo (18 horas), vai ter lotação esgotada. Os bilhetes para o principal encontro da 13.ª rodada já foram todos vendidos, o que significa que na Luz estarão sensivelmente 64 mil espectadores para assistir a um jogo onde está em discussão a liderança da Liga NOS.

Este era já um cenário



esperado, devido não só à importância do encontro, mas também pela ri-

validade que está sempre presente nos duelos entre águias e leões.

“Quando as minhas equipes jogam bem o que interessa é o resultado”

Treinador destaca superioridade do Man. United em todos os jogos do campeonato... pese novo empate

José Mourinho ficou naturalmente desapontado com o empate (1-1) concedido pelo Manchester United nos últimos minutos do jogo com o Everton, destacando, porém, a qualidade de jogo evidenciada pelos red devils. No entender do técnico, a sua formação foi mesmo superior ao adversário em todas as partidas realizadas até ao momento na Premier League, mesmo aquelas em que não saiu vencedor.

“Fomos a melhor equipe, de longe, mas não ganhámos. Tivemos hipóteses para fazer o segundo gol e depois sofremos no



último minuto. Onde nos deixa este empate na classificação? Deixa-nos a jogar muito bem, mesmo em jogos difíceis, e a não termos resultados que merecemos. Sei que quando as minhas equipes ganham atuando de forma diferente, então o que interessa é

o estilo e não o resultado; Neste momento, há equipes que jogam em contra-ataque e têm resultados, o que é fenomenal para vocês; quando as minhas equipes mostram bom futebol, os resultados são mais importantes...”, atirou Mourinho, em declarações à ‘Sky Sports’.

“Portanto, é onde estamos, mas estou feliz pela minha equipe estar a jogar muito bem. É um problema que não tenhamos os resultados que merecemos e esta posição, que não corresponde à qualidade do nosso futebol. Em qualquer um dos nossos encontros estivemos muito mais perto de ganhar do que os nossos adversários. Mas o que interessa são os resultados e não a qualidade do futebol.”



O Banho de Casillas Marcano/Felipe como uma das melhores duplas de sempre

No rescaldo da vitória do FC Porto sobre o Sp. Braga, Pinto da Costa frisou que Casillas “quase não precisava de tomar banho” e comentou ainda à prestação de Marafona, dizendo que o goleiro do Sp. Braga “deu uma lição a todos de como fazer antijogo, além da excelente exibição”. Já a dupla de centrais composta por Marcano e Felipe foi classificada como “das melhores de sempre do FC Porto e do futebol português”.

Pinto da Costa lembrou que não é homem de fazer promessas e depois até falou da Taça de Portugal. “Foi por termos jogado mal que fomos eliminados em Chaves? Não foi, fomos postos fora de uma prova. Não sei quem tinha interesse nisso, mas fomos postos fora dessa prova”, atirou.

Sobre a seca de gols que acabou, foi taxativo: “Não acredito em bruxas, mas realmente estava difícil.”

Vitória de Guimarães e Chaves empatam

Vitória de Guimarães e Chaves empataram (1-1), no domingo, no estádio D. Afonso Henriques, partida referente à 12.ª jornada da Liga.

Hernâni, aos três minutos de jogo, colocou a equipe minhota na frente do marcador.

Vantagem que prevaleceu até ao minuto 83, quando Patrão devolveu a igualdade aos flavienses.

As duas equipes terminaram o jogo reduzidas a dez unidades, consequência das expulsões de Rafael Assis (Chaves) e Rúben Ferreira (Vitória de Guimarães), ambas em período de compensação.

A COMPANHIA AÉREA QUE MAIS VOA ENTRE RIO E EUROPA.

DE BRAÇOS ABERTOS

há sempre um destino para descobrir

flytap.com tel. 0300 210 60 60

PAPELARIA ADLA

Material de Escritório - Escolar e Presentes

O QUE VOCÊ PROCURA ESTÁ AQUI! VENHA CONFERIR!

SOMOS ESPECIALIZADOS EM:
Artigos para escritórios * Material escolar
Livros contábeis * Suprimentos para informática * Cartões * Presentes * Xerox Impressos * Plastificações etc.

A MAIS COMPLETA PAPELARIA DO RIO DE JANEIRO!

Venha nos visitar temos o melhor preço do Rio!

Tels: 2263-5631 / 2263-5693 / 2263-5711
2263-5739 / PBX 2233-3337

Rua da Quitanda, 97 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - E-mail: contato@papelariaadla.com.br

As Delícias da Culinária Portuguesa com um Toque todo Especial

Rampinha

Restaurante climatizado

O Rampinha oferece um ambiente muito convidativo e muito acolhedor. Possui um cardápio repleto de variedades e diversos pratos de bacalhau, além de uma adega climatizada que disponibiliza mais de 50 rotulos de vinhos. Venha conhecê-lo!

(21) 2273.7647
Praça da Bandeira, 201 - Rio de Janeiro



Panorâmica do Ginásio Minhoto, na última Quinta de Santoinho do ano, com perfeito entrosamento e alegria de todos os presentes desta grande festa



Show! Maravilhosa apresentação do Rancho Veteranos da Casa do Minho, num momento bem folclórico arrancando aplauso do público



ÚLTIMA QUINTA DE SANTOINHO DO ANO NA CASA DO MINHO



Simplemente um verdadeiro encanto, o espetáculo dos componentes do Rancho de Veteranos Minhoto mostrando toda a sua garra

No último sábado, a Casa do Minho realizou mais uma espetacular Quinta de Santoinho, onde todos os amigos e associados do Solar Minhoto puderam saborear deliciosas gastronomia regional, preparados por verdadeiros mestres da comunidade, acompanhados por vinhos das melhores procedências, num clima do mais propício que é este tempo de primavera.

O Solar do Cosme Velho recebeu, mais uma vez, grande público. Também muita alegria encheu o ginásio com o Conjunto Amigos do Alto Minho que tem em seu repertório a dose certa para esse tipo de festividade; músicas para todos os gostos.

E, como não poderia deixar de ser um festival minhoto, o folclore esteve presente com todo o brilhantismo do Rancho Veteranos da Casa do Minho que proporcionou um belo espetáculo para todos os presentes, recebendo aplausos calorosos.

E, nessa noite de temperatura amena, mas aquecida pelo carinho e amabilidade da diretoria do Presidente Agostinho dos Santos. Para

apreciação geral não faltou a sardinha portuguesa e galeto, assados na brasa, batatas e cebolas cozidas, feijão manteiga, broa de milho e 3 tipos de vinho geladinhos e tudo à vontade!

Mas, a festa não ficou por aí... Após a apresentação do Rancho, os Gigantones, ao som dos Zés Peireiras, brincaram com todos os presentes, novamente tiveram a prova da hospitalidade Minhota, fazendo da Quinta de Santoinho um programa sempre de sucesso, no primeiro sábado de cada mês.



Mesa do presidente Agostinho dos Santos com os amigos, Felipe Mendes, José Henrique - Presidente da Casa das Beiras, esposa Verônica e demais amigos



Marcando presença, na Quinta de Santoinho, o carismático casal Rosa e Artur Rodrigues e sua linda família



Numa pose para o Jornal Portugal em Foco, a Tocata e os componentes do Rancho Veteranos da Casa do Minho, apresentando seus belos trajes regionais



O Conjunto Amigos do Alto Minho, como sempre, perfeito na sua apresentação

**GALETO BANDEIRA:
SEM DÚVIDA, O MELHOR GALETO
NA BRASA DO RIO.
É SIMPLEMENTE IRRESISTÍVEL!**



beba com moderação

ILLUMINARE



**PRAÇA DA BANDEIRA, 43
DISK-GALETO: 2273-8992
www.galetobandeira.com.br**



**A Melhor Massa de
Bolinho de Bacalhau**



**Não aceitamos
encomendas só
no Caneco Gelado**

**Vendemos Massa de
Bolinho de Bacalhau**

**Sua melhor opção de
gastronomia em Niterói**



**Rua Visconde de Uruguai, 288 - Loja 5 e 6 - Centro - Niterói
(21) 2620-6787**

VEREADORA
Teresa Bergher

VIVA O POVO BRASILEIRO!



O povo brasileiro está de parabéns. Foi para as ruas e derrubou a presidente Dilma. Foi de novo para as ruas e botou Eduardo Cunha na cadeia. E agora voltou às ruas para pedir a cabeça de Renan Calheiros. Em menos de 24 horas, o ministro do Supremo Marco Aurélio Mello atendeu: determinou o afastamento imediato de Renan da Presidência do Senado.

Mas, à beira do precipício, o senador se agarra como pode. E o resultado é uma série de espetáculos diários da mais pura falta de decência. No último deles, a Mesa Diretora, presidida pelo próprio Renan, determinou o descumprimento da decisão judicial do ministro do Supremo. Vergonha é pouco. Parece que lhe falta também o bom senso...

Renan e seus parceiros debocham da Justiça e desafiam o povo brasileiro. Sua insistência em se manter no cargo é uma afronta ao cidadão cumpridor dos seus deveres, pagador de seus impostos, que luta para que o dinheiro corroído pela inflação chegue ao fim do mês; ao cidadão que está farto de ver na TV o festival de carrões, joias, roupas de grifes, apartamentos e mansões compradas com dinheiro público desviado por larápios da Saúde, da Educação.

O Brasil mudou e só Renan Calheiros não viu. Nesse novo Brasil, empreiteiro milionário e corrupto vai para a cadeia. E fica preso! E para um novo Brasil, um novo brasileiro: um povo heróico que aprendeu, finalmente, a dar o basta, o brado retumbante que faltava contra a corrupção. Um povo impávido, que não aceita golpinhos nem emendas da meia-noite, em que 331 desavergonhados desfiguraram o pacote contra a corrupção para salvar a própria pele. Um povo que abraçou a Lava-Jato. Um povo que se cansou de Dilmãs, Cunhas e Renans e que está reescrevendo a sua História. Salve! Salve!

Contatos: www.teresabergher.com
teresa.bergher@camara.rj.gov.br
[www.facebook.com/Teresa Bergher](https://www.facebook.com/TeresaBergher)

17
DEZEMBRO
2016
SABADO
20h

CONJUNTO
AMIGOS
DO ALTO MINHO

apresentação do
RANCHO FOLCLÓRICO
MARIA DA FONTE

JANTAR
Entrada - FOLAR
Prato Principal - RISOTO DE QUEIJO
À MARIA DA FONTE COM FILÉ MIGNON
AO MOLHO DE VINHO E CEBOLA
CAMELIZADA
Sobremesa - PALHA CREMOSA DE
CHOCOLATE COM NOZES

R\$50
(bebidas à parte)

62 anos
RANCHO FOLCLÓRICO
Maria da
Fonte

CASA DO MINHO
Rua Cosme Velho, 60
Informações e Reservas: 2225 1820

PEUGEOT

RÉFÉRENCE
DIRIJA ESSE PRAZER

(21) 2797.2300 (21) 3261.6600

Rod. Presidente Dutra,
12.173 Prata
Nova Iguaçu . RJ

Rod. Washington
Luis, 1.375
Duque de Caxias . RJ

Visite também nossos Setores de Semi-novos

MAVESA

Pensou Chevrolet,
comprou na MAVESA

CHEVROLET

Toda linha Chevrolet
com pronta entrega

Rua Oscar Soares, 1362
Nova Iguaçu . RJ

Tel.: (21) 2666.6161



**EM DEFESA DO
CONSUMIDOR**



**REVISÃO
DO
FGTS 1999
A 2013
DECISÃO
DO STF**

Recentemente, a mais elevada corte do nosso país decidiu que todos os trabalhadores que tinham valores na conta do FGTS nos anos de 1999 a 2013 têm direito ao recebimento de diferença à ser cobrada da Caixa Econômica Federal.

Isto porque o FGTS vinha sendo corrigido pela TR (Taxa Referencial) acrescido de 3% ao ano, mas, este tipo de reajuste não contempla a inflação do período resultando na perda direta de valores pelo trabalhador.

O INPC – Índice de Preço ao Consumidor é o índice eleito pelo STF para reajustar o FGTS porque é o mais adequado para repor a inflação.

Segundo estudos, a perda do trabalhador poderá chegar em até 88%, e terá direito aqueles que possuíam saldo no FGTS entre os anos de 1999 a 2013, independentemente se estiver na ativa ou aposentado.

Tem direito, também, aquele tenha levantado o FGTS, já que a base de cálculo será o saldo existente entre 1999 a 2013.

Portanto, basta que a pessoa que esteja nesta condição procure um advogado para o ajuizamento de ação para rever este saldo entre 1999 a 2013, e, buscar junto ao judiciário o recebimento deste valor.

MAGALHÃES & GABRIEL
Advogados



55.21
99977.0323 | 2240.4741
2240.3198 | 2262.9185

Av. Rio Branco, 185 Salas 814 e 815 . Centro

atendimento@magalhaesgabrieladvogados.com.br
www.magalhaesgabrieladvogados.com.br

PROGRAMA PORTUGAL CANTA

Foi um acontecimento do maior relevo social, a festa de aniversário de 39 anos do Programa Portugal Canta Brasil, que comemorou 39 anos. Com o moderno Salão de Festas da Casa da Vila da Feira, totalmente lotado, com mais de 500 figuras da nossa comunidade, Simões recebeu com grande alegria, os seus inúmeros amigos, entre patrocinadores, ouvintes, imprensa em geral e companheiros do



Um dia especial para a família Simões na festa do 39.º aniversário do programa Portugal Canta Brasil, Antonio Simões esposa Marilene, os filhos, Bruno e esposa Priscila Simões Júnior e namorada Carol



Bonita apresentação do R.F. Almeida Garrett, na festa do Programa Portugal Canta Brasil, com seus lindos trajes regionais



Mais um grande momento com a Banda T.B. Show e a participação especial do Fernando Santos, no acordeon



Uma turma boa e animada, na festa do programa Portugal Canta Brasil, o vice-presidente Social, Fernando Alves, Camilo Leitão, Felipe Mendes, Elio Boaventura, Presidente Ernesto Boaventura, José da Mota e o vice-presidente Antônio Silva

cenário artístico. A festa teve início às 12 horas com um completo churrasco, esmeradamente confeccionado. Os presentes comungaram, da mais perfeita harmonia, rodopiando pelo salão ao som do famoso Típicos da Beira Show. Após o repasto, a alegria tomou conta com, além do TB Show, o Canjuto Cantares de Silveiros e muitos amigos foram levar o seu carinho e afeto ao colega Simões, nesta data festiva dos 39 anos do Programa Portugal



GOURMET

RESTAURANTE . CONFEITARIA . PIZZARIA

GRANDE VARIEDADE DE DOCES PORTUGUESES

Pizzaria das mais modernas da cidade com forno a lenha

Aberto também aos domingos e feriados. Especializado em comida Brasileira, Portuguesa e Japonesa

Av. N. S. de Copacabana, 734 - Travessa Agrense, 12 Copacabana . Rio de Janeiro . RJ

(21) 2236.2623 | 2256.3691

**Massas à italiana
Carneiro Assado ao forno
Chuleta ao Rio Grande do Sul
Bacalhau à Tromba Bija**

BRASIL COMEMOROU 39 ANOS DE SUCESSO



Momento feirense especial, quando Bruno Simões e sua concertina acompanhava a cantora Ana Paula Leitão, mostrando o seu valor

Canta Brasil. O cantor romântico, Simões deu o seu show particular com a sua linda voz.

Não faltou o tradicional bolo e todos os presentes cantaram o "parabéns p'ra você".

Várias senhoras dos patrocinadores e dos aniversariantes receberam flores das mãos da esposa do Simões, Marilene, que, embora um pouco cansada não escondia a felicidade de ver tantos amigos.

Vindo diretamente de Portugal para a Festa do 39º aniversário do Programa Canta Brasil, o conjunto Cantares de Silveiros



Outra mesa de destaque, o Presidente da Casa do Porto, Manuel Branco, esposa D. Berta Branco, Comendador Henrique Loureiro e esposa, Rosa Loureiro



Um time de respeito, na Vila da Feira, no domingo, Antônio Serápico, esposa Fernanda, João Martins, esposa Rosa, Norberto Teixeira e esposa



Mais amigos presentes na festa do Programa Portugal Canta Brasil, Emília, Toninho Vieira e demais amigos, demonstrando toda a felicidade prestigiando este lindo evento

Num close para o Jornal Portugal em Foco, o Dr. Fernando Carrasqueira, esposa e amigos, entre eles o radialista Araújo Borges



FESTA DA CASTANHA

Dia 11 de Dezembro 2016

MÚSICA AO VIVO com o Conjunto Vilacondense 12h

apresentação do Rancho Folclórico Luíz Vaz de Camões e o Rancho Infante Juvenil José Ferreira Vaz

ALMOÇO: ARROZ DE BRAGA, SARDINHAS PORTUGUESAS ASSADAS NA BRASA, CHURRASCO COMPLETO, FEBRAS, FRUTAS E SALADAS VARIADAS.

R\$ 80,00

CONVITES À VENDA NA SECRETARIA DO CLUBE
MAIORES INFORMAÇÕES: 2717-4225 / 2717-4640





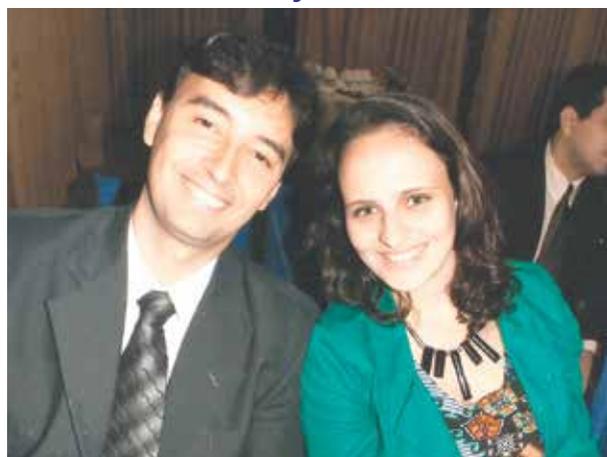
Maneca

UMA VIDA DE AMOR E RESPEITO AO PRÓXIMO



Afirmo, com maior exatidão, que esse maravilhoso casal de amigos, o Prior da Ordem Terceira do Carmo, Dr. Adelino e esposa, sempre que estou com eles no convívio social, sinto este amor que ambos transbordam e a alegria de estarem próximos aos amigos mostrando respeito e carinho a todos. E, como se aproxima a grande data comemorativa ao seu aniversário, nossos parabéns e um Feliz Natal para toda sua família.

FUTURO PRESIDENTE DA CASA DOS AÇORES DO RIO



Com absoluta certeza que o grande açoriano, João Garcia Martins Soares deve de estar muito feliz, lá no céu, pois seu filho Leonardo tem honrado o seu legado, dedicando-se à sua Casa dos Açores ao lado da sua linda esposa, Patrícia que, com toda certeza, irá realizar o sonho do seu saudoso pai, tornando-se Presidente da Casa dos Açores. Carisma e competência não lhe faltam para o cargo. Um forte abraço para um lindo casal.

FABRICANTE DOS BISCOITOS
GLOBO
 O melhor biscoito de polvilho do Brasil
 Entrega a Padarias
 Rua do Senado, 273A
 Centro . Rio de Janeiro . RJ
 (21) 2232.3450 | 2221.1069 (fax)

“Eu sou a ressurreição e a vida. Aquele que crê em mim, ainda que esteja morto, viverá” (Jo 11.25)

Se você me ama, não chore. Santo Agostinho

Se você conhece o mistério insondável do céu, onde me encontro. Se você pudessem ver e sentir o que sinto e ver nesses horizontes sem fim. E, nessa luz que tudo se alcança e penetra, você jamais choraria por mim. Estou agora absorvido pelo encanto de Deus, pelas suas expressões de infinita beleza. Em confronto com esta nova vida, as coisas do tempo passado são pequenas e insignificantes. Conservo ainda, todo o meu afeto por você e uma ternura que jamais lhe pude, em verdade, revelar. Pense em mim assim. Nas suas lutas, pense nesta maravilhosa morada, onde não existe a morte e onde, juntos, viveremos no enlevo mais puro e mais intenso, junto à fonte inesgotável da alegria e do amor. Se você, verdadeiramente me ama, não chore mais por mim.

ESTOU EM PAZ



O CLÃ DA FAMÍLIA MANECA/IDÁLIA

Não é todo dia que posso publicar fotos como esta, pois não é todo dia que meu povo amado está nas Casas Regionais. Fico feliz com a presença deles, pois é na família que nos fortalecemos, tentando nos ajudar mutuamente. Um beijo pra vocês, minha filha, Rosângela, meu neto Fradick e a irmã da Idália, Teresa e Mário Lerenó, Conceição.

LINDA FESTA DE 39 ANOS DO PROGRAMA PORTUGAL CANTA BRASIL

Domingo passado, na Casa da Vila da Feira e Terras de Santa Maria, assistimos a linda festa comemorativa aos 39 anos do Programa Portugal Canta Brasil que tem como diretores, os amigos Antônio Simões e Simões Júnior, a quem dou os parabéns. Neste lindo cenário fotográfico, à esquerda o diretor social, amigo Fernando Alves, a seguir os comunicadores Antônio Simões e Júnior que tem ao seu lado, Sr. Ernesto Boaventura – Presidente da Instituição. Ainda sentados, Comendador Afonso Bernardo Fernandes – diretor-presidente dos Transportes Vila Isabel, sua esposa Dona Florbela e a radialista Dona Idália que foram levar um grande abraço aos amigos da comunicação social. Nossos parabéns e da família Portugal em Foco, também. Abraços



A FÉ MOVE MONTANHAS



Nossos agradecimentos pelo convite que nos foi formulado para visitarmos Canção Nova e como vemos o Santuário do Pai das Misericórdias, um lugar onde se respira paz, tranquilidade e santidade. Apreciando este lindo cenário fotográfico, o casal que nos convidou, Dona Conceição, uma senhora muito religiosa que dedica horas para visitar doentes em hospitais, ao lado do seu marido Manoel de Oliveira Cunha – diretor da Adega do Recreio e outras, tendo a seu lado, Dona Idália que ficou grata ao casal amigo a quem desejamos muita saúde

PÉ DE VALSA DA SEMANA EM DOSE DUPLA

Domingo passado, bela disputa entre dois casais de empresários que tem orgulho de suas raízes e que engrandecem a nossa comunidade, frequentando a mesma. À esquerda, o grande transmontano Luís Augusto, da rede Prix com sua esposa, D. Glória, a seu lado o casal D. Guilhermina e Sr. Manuel Pinto Aires. Sinceramente, fiquei numa dúvida para dar o primeiro lugar. De qualquer forma parabéns aos distintos casais que foram levar o seu abraço aos colegas Antônio Simões e Simões Júnior e que seja por muitos anos e o abraço da família Portugal em Foco





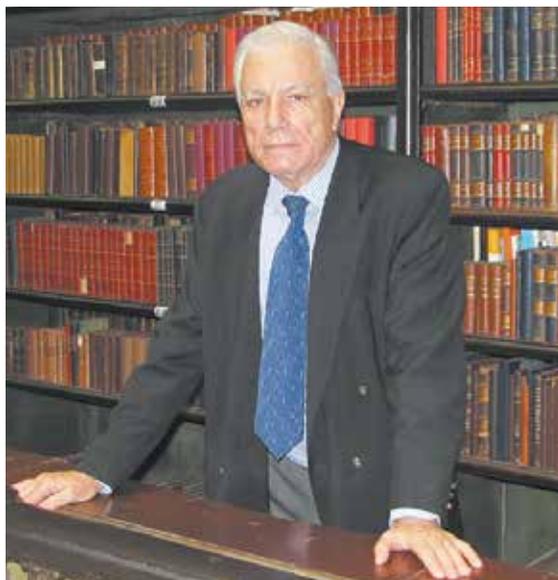
COMEMORAÇÃO DOS 105 ANOS DA CÂMARA PORTUGUESA DO COMÉRCIO

Estou infinitamente agradecida ao Dr. Ricardo Coelho, Presidente da Câmara Portuguesa de Comércio, pela honraria que me prestou quando da passagem do aniversário dos 105 anos, onde fui condecorada, representando a cultura e dedicação à musica da nossa Pátria. Jantar, super requintado, empresários portugueses e brasileiros, representando a elite de grandes empresas. Cantei, acompanhada pela maravilhosa Banda Lusófona da Faculdade Paraíso de Niterói, regência do maestro Paulo Guarany, cantores, seus filhos, Gabriel e Filipe e todos os músicos da Banda Lusófona, dedicando-me muito carinho. O elegante evento aconteceu no Country Clube de Ipanema. Na foto, a nossa Consulesa Maria Eduarda Leitão, muito elegante e simpática entregando-me, em nome da Câmara, um lindo buquê de rosas e uma peça lindíssima da conceituada fábrica portuguesa, Vista Alegre, representando a alma de Lisboa. BEM HAJAM, AMIGOS, POR ME FAZEM TÃO FELIZ.

BENDITO O HOMEM QUE CHORA

Dizem que homem que é homem, não deve chorar. Nos últimos dias chorei muito e vi muitos homens chorarem. Homem que chora é forte, mostra ao mundo as suas emoções.

Sempre me vem à lembrança, certa vez, no Salão Nobre da nossa Casa de Saúde Portugal, no dia em que faleceu o magnânimo Presidente da Casa, Sr. Antônio Feliciano Leão, que sempre considerei meu pai espiritual. Fui a primeira a chegar ao velório, e sentei-me num cantinho para curtir a minha dor de uma perda tão sentida. Pouco depois, entrou um senhor que se acercou do caixão e para meu espanto, chorava, soluçando copiosamente, acerque-me dele e vi que era o admirável poveiro,



meu amigo, Dr. Antônio Gomes da Costa, que através do seu pranto, demonstrava a sua gratidão e o sentimento da perda de um amigo que sempre o incentivou à vitória. A partir desse dia, eu que sempre tive o Dr. Gomes da Costa como o ídolo da Comunidade, passei a admirá-lo mais e mais. Um homem tão importante, líder da nossa Comunidade, derramando lágrimas tão sentidas por um amigo querido que subiu para outro plano.

Meu amigo, Gomes da Costa, feliz daquele que chora e que tem dentro de si, a força para superar a dor, seja ela qual for.

Força, amigo querido, todos precisamos da sua presença.

3 AMIGAS ELEGANTES DA NOSSA COMUNIDADE

Fiquei feliz ao encontrar esta foto, tão cheia de luz. No Cantinho das Concertinas, a minha amiga Conceição Caridade, anjo bom dos Amigos do Alto Minho, (concertei, amiga querida). A nossa querida, Leila Monassa, esposa do nosso Presidente do Jornal Portugal em Foco, e a louríssima amiga do coração, Emília Horto. Estou muito orgulhosa da elegância e postura das mulheres portuguesas da nossa comunidade. ABRAÇOS ELEGANTES E FADISTAS.



AMIGOS IMPORTANTES NO PALÁCIO S. CLEMENTE

Os meus queridos amigos, Sr. Custódio Duarte Gomes, ex-presidente do Conselho do Arouca, o casal muito querido Conceição e Antônio Correia, ex-presidente do Arouca, conceituado empresário e o Presidente da Casa da Vila da Feira, Ernesto Boaventura num elegante evento no nosso Consulado. Abraços fadistas.

PENSAMENTO
EU VI MINHA MÃE REZANDO
AOS PÉS DA VIRGEM MARIA
ERA UMA SANTA ESCUTANDO
O QUE OUTRA SANTA DIZIA!

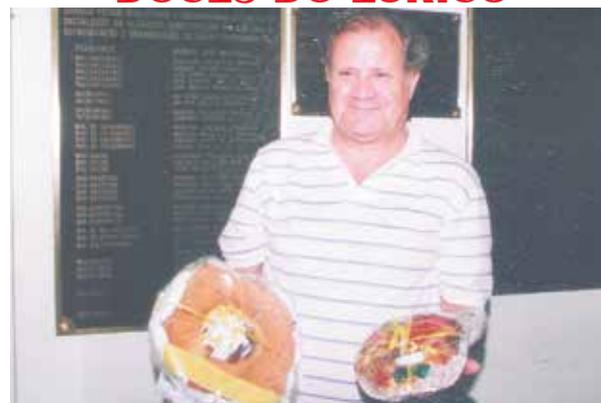
Maria Alcina



ABRAÇO AMIGO

O meu amigo Eduardo Lameira, diretor da P.M. Turismo, brindando à amizade com o jogador Deco da Seleção Portuguesa, brasileiro naturalizado português. Quanta honra. ABRAÇOS FADISTAS.

DOCES DO EURICO



Encontrei o meu amigo, Eurico, no sepultamento do nosso Rochinha. Pediu o meu endereço, qual foi a minha surpresa, dois dias depois, foi à minha casa com uma caixa de variados e saborosos doces portugueses, ainda quentinhos. Emocionei-me com o seu gesto de atenção e carinho. Aos queridos leitores, quando quiserem experimentar as delícias da doceria portuguesa, eis os contatos: telefônicos 2599-1025/3276-4539, ou no Cantinho das Concertinas, no Cadeg, aos sábados. Aproveite para experimentar a deliciosa culinária do amigo Carlinhos. Na foto Eurico dos doces, já incentivando o Natal e Dia de Reis com o seu saboroso "Bolo Rei" e, porque não, o Pão-de-ló. ABRAÇOS FADISTAS



AMIGOS CAINDO NO SAMBA

Dois casais iluminados (OPALUX), a minha querida amiga e de muito tempo, Fátima Vieira, seu esposo Manuel Vieira, com os amigos inseparáveis, Sr. Joaquim Cunha e a elegante e simpática, D. Margarida, no camarote da Unidos da Tijuca, na Sapucaí. ABRAÇOS FADISTAS.

REDE **ITAHY** DE RESTAURANTES



O Conjunto, Cláudio Santos e Amigos agitaram o Almoço dos Aniversariantes da Casa das Beiras, no passado domingo, atraindo várias famílias da nossa comunidade



Mesa do Presidente Beirão, José Henrique com sua mãe, Dona Ilda, seu pai, Sr. Júlio Robalo, esposa, a primeira-dama, Verônica, Felipe Mendes, o vice-presidente Luís Ramalhoto, esposa, Maria Elena e demais amigos, nesta grande tarde beirão

'PARABÉNS PRA VOCÊ' E CHURRASCO NAS BEIRAS

A Casa das Beiras reservou o seu passado domingo, dia 4, para o convívio do mês com os seus familiares. Um delicioso almoço foi realizado com muito "tempero" de "Parabéns pra Você", onde quem estreou nova idade foi felicitado e passou horas agradáveis junto dos seus familiares.

Por isso, a direção da Casa fez questão de preparar um programa que fosse suficientemente atrativo e apelativo para participação de todo o público. Diga-se, em abono de verdade, que o conseguiu. Este dia foi também para alegrar a todos aqueles que fazem aniversário neste mês de dezem-



Antônio Ribeiro e esposa, Maria Antônia Ribeiro com os amigos Alberto, Maria do Céu, os radialistas Edna e Antônio Amaral, prestigiando o Almoço dos Aniversariantes na Casa das Beiras



Nosso diretor, Felipe Mendes com o amigo, Presidente José Henrique, seus pais D. Ilda e Júlio Robalo, curtindo o som do Claudinho, que sempre percorre as mesas tocando sua sanfona

bro e, para além do show do Conjunto Cláudio Santos e Amigos, a Casa também fez questão de preparar um saboroso cardápio: churrasco self-service com guarnições, saladas, sobremesa de banana assada com canela e açúcar, bolo dos aniversariantes.

Este domingo foi vivido com muito

entusiasmo por todos aqueles que lá estiveram, e não eram assim tão poucos, visto que quase lotavam o salão. Apreciaram a música portuguesa tocada e cantada por quem realmente sabe. Foi uma tarde de grande folia, em que quase todos dançaram e extravasaram sua alegria.



Outra mesa de destaque, o incansável Sr. Eduardo Rocha e esposa Vandinha, os amigos radialistas, Vera e Dimas Ramos, Juju e uma amiga



Outro grande baluarte da nossa comunidade, Dário dos Santos e esposa, D. Cidália e um grupo de amigos, participando de um domingo, bem passado na Casa das Beiras



Curtindo o almoço, na Casa das Beiras, o vice presidente Luiz Ramalhoto e sua mãe, Dona Lourdes, esposa Maria Elena e a Primeira Dama, Verônica

Bateu aquela fominha?

(21) 3351.3988
(21) 3391.0108

Mais de **35** anos de bons serviços e tradição

PALANCA NEGRA
PIZZARIA RESTAURANTE

Estrada do Quitungo, 1919
Vila da Penha
Rio de Janeiro . RJ



VIDA ASSOCIATIVA

AROUCA BARRA CLUBE

Av. das Américas, 2300 A – Barra – Tel.: 3325-3366
DEZEMBRO – 11 – Domingo – Festa do Natal Luz do Arouca (participação por adesão). 12h30min – Abertura do almoço natalino de confraternização. 13h – Baile/show com o cantor Marco Vivian. 15h – Auto de Natal com os componentes do Rancho Folclórico do Arouca Barra Clube.

CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA

Rua Haddock Lobo, 195 – Tijuca - Tel.: 2293-1542
DEZEMBRO – 9 – Sexta-feira 20h. Noite de Fados no Castelo da feira com Ana Paula e Camilo Leitão, com o Trio Cláudio Santos. Apresentação do Grupo Folclórico Almeida Garrett.

DEZEMBRO – 11 – Domingo – 12h. Almoço Social. No Salão Social. Cardápio variado. Música ao vivo com o Conjunto Som e Vozes. Comemoração do 30.º aniversário do Rancho Folclórico Infante-Juvenil Danças e Cantares das terras da Feira com apresentação do Grupo Folclórico Almeida Garrett.

CASA DAS BEIRAS

Rua Barão de Ubá, 341 – Tel.: 2273-1897

DEZEMBRO – 7 - Quarta-feira – 12h. Último Almoço das Quartas no ano de 2016. Cardápio: bacalhau e lagareiro, a portuguesa e sardinha assada. Almoço por adesão e bebidas não inclusas. Almoço a La Carte. Venda de doces portugueses.

DEZEMBRO – 11 – Domingo – 12h30min. O Rancho Folclórico do Vasco da Gama convida a todos os amigos para a 1.ª Festa em prol da 3.ª turnê a Portugal do nosso grupo, com um almoço dançante com churrasco e Buffet livre. Ingressos antecipados a R\$ 60,00 – Com churrasco e Buffet livre. Bebidas não inclusas. Atrações: Rancho Folclórico Vasco da Gama e muita sanfona. Reservas ou informações pelo telefone 98859-9180 what-sApp / 2273-1893 / 99988-7945.

DEZEMBRO – 14 - Quarta-feira – 20h. Ceia de Natal da Casa. Adesão: R\$ 70,00 (bebidas não inclusas). Cardápio: Pernil, bacalhau, chester, tender e iguarias natalinas. Atração: Tema Dois.

CASA DE VISEU

Rua Carlos Chamberland, 40/50

Tels.: 3391-6730/3459-3027 – Vila da Penha – RJ

DEZEMBRO – 11 – Domingo – Grande festa em homenagem a padroeira da Casa de Viseu N.S. da Conceição, com a seguinte programação: 10:00h - Procissão em louvor a N.S. da Conceição, N.S. de Fátima, N.S. Aparecida e São Sebastião. 11:00h – Missa em Ação de Graças. 12:30h – Almoço churrasco. Cardápio: churrasco com picanha, sardinhas portuguesas na brasa, febras, filé de

peixe à doré, purê de batatas, filé de frango à milanesa, arroz de polvo e uma maravilhosa mesa de frutas, tipo self-service. Baile com o Conjunto Amigos do Alto Minho. Apresentação do nosso R.F. Mirim. Atração principal – Augusto Canário e Amigos.

CASA DO MINHO

Rua Cosme Velho, 60 – C. Velho – Tel.: 2225-1820

Todos os sábados às 12h. Choro com feijoada com Grupo Choro do Cosme. Entrada R\$ 10,00.

DEZEMBRO – 17 – Sábado – 20h. 62.º Aniversário do Rancho Folclórico Maia da Fonte. Jantar: Entrada: foliar – Prato principal: risoto de queijo a Maria da Fonte com filé mignon ao molho de vinho e cebola caramelizada. Sobremesa: Palha cremosa de chocolate com nozes. Atrações: Conjunto “Amigos do Alto Minho” e o grande homenageado da noite, Rancho Folclórico Maria da Fonte.

CASA DOS AÇORES

Av. Melo Matos, 21/25 – Tijuca – RJ-Tel.: (21) 2568-9535

DEZEMBRO – 11 – Domingo – 13h. Almoço de Natal Açoriano. Almoço para comer a vontade, servido no estilo self-service em nosso salão nobre. (Com Ar Condicionado). Bacalhau, chester, pernil, tender e várias opções com acompanhamentos variados. Mesa de frutas com castanhas, rabanadas, etc... Música para dançar com o Grupo: Típicos da Beira Show – Com dançarinos para as senhoras. Presença especial do: Papai Noel. Alegando a todos, com presentes para as crianças! Degustação gratuita: Vinhos da Vinícola Terra de Camões (organização própria). Apresentação da recém eleita: Diretoria Administrativa da Casa dos Açores – Biênio 2017-2018. Crianças até 10 anos não pagam almoço! Aniversariante do mês de dezembro, acompanhado não paga!!! (É necessário estar acompanhado de uma pessoa pagante e também apresentar documento de identidade no dia).

CLUBE PORTUGUÊS DE NITERÓI

Rua Professor Lara Vilela, 176 – Ingá – Niterói

Tel.: (21) 2717-4425 / 2717-4640

DEZEMBRO – 11 – Domingo – 12h. Festa da Castanha. Convites à venda a partir do dia 16 de novembro de 2016. Maiores informações na secretaria do clube.

C.S CAMPONESES DE PORTUGAL

Sede Campestre: Est. São Mateus, 25 – J. Primavera

- Tel.:2776-3352/2453-2349 Rua Itatinga, 560 Paulicéia – Duque de Caxias Tel.: (21) 2772-4100

DEZEMBRO – 18 – Domingo – 12h. Natal Luz uma linda festa com 12 metros de mesa de iguarias de natal Almoço Típico de Natal: Chester, Pernil, Tender, Bacalhau, Carne. Atrações: Cláudio Santos & Amigos, R.F. Camponeses de Portugal. Chegada do Papai Noel

Leila Monassa

BOLO REAL DE VIANA

Este bolo, também conhecido como Bolo das Festas, é originário do Convento de Santa Ana, em Viana do Castelo.

Ingredientes:

1 pitada de canela - 10 gemas
 10 g de farinha - 20 g de manteiga
 250 ml de água - 4 claras
 500 g de amêndoa - 700 g de açúcar



Confeção:

Leve o açúcar e a água ao lume até fazer ponto de fio (depois de o açúcar estar algum tempo em ebulição, a calda adere levemente à colher e, ao retirar um pouco, forma-se um fio com o qual se conseguem fazer formas sobre uma superfície).

Adicione a amêndoa ralada, a manteiga, as gemas, as claras, a farinha e a canela.

Depois de bem misturado, retire o preparado do lume e deixe arrefecer um pouco.

Deite a massa numa forma untada e leve ao forno, pré-aquecido a 180° C, durante 30 minutos.

MAGALHÃES & GABRIEL

Advogados

Direito empresarial . Direito Bancário . Direito Trabalhista
 Direito de Família . Direito do Consumidor
 Contratos . Assessoria . Consultoria . Administração de imóveis
 Contencioso a pequenas e médias empresas



55.21...
 99977.0323 | 2240.4741
 2240.3198 | 2262.9185

Av. Rio Branco, 185 Salas 814 e 815 . Centro . Rio de Janeiro

atendimento@magalhaesgabrieladvogados.com.br
 www.magalhaesgabrieladvogados.com.br

OAB Vagner Gabriel 113/888
 Registro OAB Sociedade 021680/2014



ORLA CEREAIS ATACADO O VAREJO
Fabricante de Óleo de Soja Brasa

TELEVENDAS:
(21) 3890.1795 | 3890.0475

Escritório: Rua Capitão Felix, 110/401 - RJ
Depósito: Rua Álvaro de Miranda, 950 - Inhaúma - RJ
(21) 2597.0583 | 2594.5849 | 2591.4223 (fax)

PORTUGAL EM FOCO

Rio de Janeiro, 8 a 14 de Dezembro de 2016

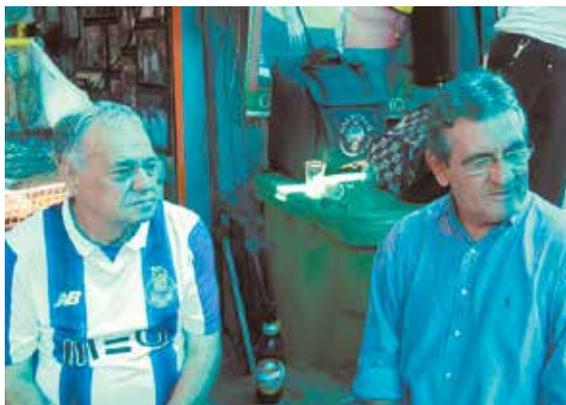
FERRAGENS PINHO LTDA
FERRAGENS . FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO E MARCENARIA
ESPECIALISTA EM FERRAMENTAS PARA MÓVEIS

DISTRIBUIDORA DOS PRODUTOS
Plastipar . Alba . Arouca e Norton . Técnica Papalz . Page . Pado

Rua do Senado, 86 . Loja e Sobreloja
(21) 2232.5971 | 2508.8334
ferragenspinho@yahoo.com.br

ALDEIA PORTUGUESA NO CADEG

Continua aos sábados, na Cadeg, a festa, como sempre, autêntica Aldeia Portuguesa. Cada sábado que passa mais amigos se juntam, não só para bater um bom papo, mas também para descontrair a semana inteira de trabalho. A Aldeia Portuguesa é lugar ideal onde podemos concluir que se passa uma alegre tarde, neste Cantinho da Cadeg. Cada vez mais, preferido pelos portugueses e luso-brasileiros; gente que quando pode lá comparece, passando tardes desfrutando do seu



Algo especial deve estar acontecendo, na Aldeia portuguesa, pois o Carlinhos e o Felipe estavam muito ligados em algum ponto da



Já em clima de Natal a descontração total dos amigos, na Aldeia Portuguesa do Cadeg, Humberto Mendonça – Presidente da Casa Unidos de Portugal, Nelson Correia, da Flaviense, David Ribeiro, da Diz Estamparia de Precisão e dois amigos

ambiente, aproveitando para colocar em dia as conversas entre amigos.

Procure, no próximo sábado a Aldeia Portuguesa, na Cadeg, porque lá se passa uma tarde muito alegre com dança e, come-se uma boa sardinha assada, assim como uma febras de porco ou um bom bacalhau, além do bom vinho português ou da cervejinha gelada.

Foi uma tarde descontraída, neste sábado e quem lá foi, pela primeira vez, prometeu voltar, não só pela atenção do Carlinhos, mas pelo ambiente saudável e alegre.

Paulo Pinheiro
VEREADOR - RIO DE JANEIRO

A pouco comentada fascite plantar

Apesar de ser um distúrbio doloroso dos mais comuns, o termo “fascite plantar” curiosamente não é amplamente conhecido. Atingindo aproximadamente 10% da população mundial, trata-se de uma lesão na fásia plantar - tecido localizado na sola do pé que se conecta ao calcâneo. Justamente por isso, sua principal característica é a dor no calcanhar, principalmente ao dar os primeiros passos pela manhã.

Uma das causas para o desenvolvimento da fascite plantar seria uma lesão por esforço repetitivo. Alguns atletas - profissionais ou corredores de final de semana - podem causar estresse excessivo nos pés e, portanto, é sempre recomendável praticar exercícios apenas com acompanhamento de profissionais formados em educação física. Pés com anormalidades - como o pé chato - também aumentam as chances de lesão. Nesses casos, pode ser necessário usar calçados e palmilhas adequadas para seu tipo de pisada. Pessoas que trabalham ou passam muito tempo em pé, também precisam estar atentas e, sempre que possível, alongar e descansar as pernas. Por fim, a obesidade também é um fator de risco, por sobrecarregar ossos e músculos dos pés e das pernas.

Normalmente, um tratamento com repouso, fisioterapia e remédios é suficiente para a recuperação do paciente. No entanto, em alguns casos mais extremos, uma cirurgia para corrigir o problema pode ser necessária. Portanto, em caso de suspeita, procure imediatamente um médico especialista.

www.facebook.com/vereadorpaulopinheiro
paulopinheiro@camara.rj.gov.br

Clube Social Camponeses de Portugal

Convida à todos dia 18 de dezembro para o

Natal Luz

Uma linda Festa com 12 metros de mesa de iguarias de natal.
Almoço Típico de Natal: 12 HORAS
Chester - Pernil - Tender - Bacalhau - Carne

ATRAÇÕES: **BINGO**
Claudio Santos & Amigos Passagem p/ 2 pessoas
R. F. Camponeses de Portugal Ouro preto e Cidades
Chegada do Papai Noel Históricas

Entrada: R\$ 70,00

Os interessados entre em contato que fecharemos grupos de Vans com saída da Cadeg, para facilitar a viagem.
Clube: 2776-3352 - Coelho: 99334-3520 - Rita 96482-4312

Estrada São Mateus nº 25 - Jardim Primavera

ATACADO DE CEREAIS, CONGELADOS LATICÍNIOS, BEBIDAS

Conservas • matinais • artigos de limpeza • perfumaria
higiene • artigos para festas • descartáveis e doces.

EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DÁ DÁ

CEASA

Rio de Janeiro

Av. Brasil, 19.001

Pavilhão 43 - Box 32 a 40 - Tel.: (21) 2471.9115 / 2471-9137

Pavilhão 53 - Tel.: (21) 2472-5900 / www.casacoqueiro.com.br

