



Ferragens Pinho Ltda
FERRAGENS, FERRAMENTAS
PARA CONSTRUÇÃO E MARCENARIA,
ESPECIALISTA EM FERRAGENS PARA MÓVEIS

Tels: 2232-5971 / 2508-8334
Fax: 2232-5877 / 2252-0984

Rua do Senado, 86 - Loja e Sobrado Centro - Rio de Janeiro
ferragenspinho@yahoo.com.br



Serviços de terraplanagem, demolições de pequeno, médio e grande porte, locações de equipamentos.

Contato
Carlos Henriques

Tel
(21) 966 995 411

Rua André Rocha nº 3154
Taquara Jacarepaguá



Entre Marques Mendes e Santos Silva? Chega promete candidato presidencial próprio

O presidente do Chega, André Ventura, prometeu que o partido terá um candidato próprio nas eleições presidenciais de 2026 caso as opções sejam Luís Marques Mendes e Augusto Santos Silva, considerando tratar-se de legítima defesa.



A concretizar-se este avanço do ex-líder do PSD, Ventura considerou que existe a possibilidade de concorrerem às presidenciais de 2026 dois inimigos declarados do Chega: o presidente da Assembleia da República, Augusto Santos Silva, à esquerda, e o ex-líder do PSD Luís Marques Mendes, à direita.

“Queria dizer sem margem para dúvidas, sem segundas voltas e sem irrevogáveis: se este for o cenário das eleições presidenciais, o Chega terá novamente um candidato presidencial e procuraremos quebrar o domínio destas duas personalidades, que não são boas para a de-

mocracia e para Portugal”, disse, e deixou em aberto a possibilidade de o Chega apoiar um candidato de ou outro partido à direita, dependendo de quem for, dizendo apenas ter respeito por Paulo Portas, mas duvidando de que o antigo líder do CDS-PP

avance para Belém.

“Com estes dois candidatos, sei o que dizem e pensam do Chega, e a dificuldade que poderiam criar à participação do Chega num Governo constitucional”, insistiu, considerando que quer Santos Silva quer Marques Mendes seriam de longe piores Presidentes do que o atual chefe de Estado, Marcelo Rebelo de Sousa.

Questionado se uma fragmentação à direita não poderia beneficiar o candidato presidencial da esquerda, André Ventura disse estar convicto de que serão eleições muito disputadas e com um segundo turno.

Professores de colégios e escolas profissionais particulares vão ter aumentos de 4,2%

Os cerca de 20 mil professores de colégios e escolas profissionais vão ter um aumento salarial médio de 4,2% e um prêmio para compensar a inflação, anunciou a Confederação Nacional da Educação e Formação.

Os aumentos salariais para os professores que dão aulas a alunos até ao 12.º ano no setor não estatal de educação são o resultado de um acordo entre a CNEF e os sindicatos afetos à UGT.

Os docentes vão ter um aumento salarial de 4,2%, que irá vigorar até 2026, e um prêmio de 4% em média a partir de setembro, para compensar inflação de 2022.

“Os aumentos surgem num contexto que ainda é de alguma recuperação dos efeitos socio-econômicos da pandemia e de

incerteza causada pela pressão inflacionista”, sublinhou Rodrigo Queiroz e Melo, diretor executivo da Associação de Estabelecimentos de Ensino Particular e Cooperativo, uma das associadas da CNEF.

“Esta negociação ficou marcada pelas dificuldades associadas ao congelamento dos montantes do contrato de associação, contrato de patrocínio e tabelas do ensino profissional, pelo que apelamos ao Governo para rever urgentemente esta situação”, salientou Rodrigo Queiroz e Melo.

Além da AEPP, a CNEF é composta ainda pela Associação Nacional de Escolas Profissionais, Associação Portuguesa de Escolas Católicas, Associação Nacional do Ensino e a União das Cooperativas de Ensino da Região Norte.

Tribunal Constitucional não dá razão a Marcelo e valida nova lei da droga sintética

O Tribunal Constitucional validou a constitucionalidade do decreto do parlamento que descriminalizou as drogas sintéticas e fez uma nova distinção entre tráfico e consumo, na sequência do pedido de fiscalização abstrata preventiva apresentado pelo Presidente da República.

O juiz conselheiro relator Carlos Medeiros Carvalho anunciou que o “TC decidiu por unanimidade não se pronunciar pela inconstitucionalidade” de normas regulamentares do decreto aprovado pela Assembleia da República em 19 de julho.

A explicação da decisão foi reforçada pelo presidente do TC, José João Abrantes, por entender que, para efeitos do dever de audição prévia, a matéria não se apresenta como envolvendo questões respeitantes às regiões autónomas, uma vez que Marcelo Rebelo de Sousa tinha justificado o envio com a falta de consulta dos órgãos de Governo das regiões autónomas da Madeira e Açores.

Marcelo requereu no dia 17 a fiscalização preventiva de constitucionalidade do diploma que clarifica o regime sancionatório relativo à



detenção de droga para consumo independentemente da quantidade e estabelece prazos regulares para a atualização das normas regulamentares.

O chefe de Estado não deixou de manifestar reservas sobre uma questão de conteúdo, e na linha do entendimento que já vem dos tempos do Presidente Jorge Sampaio, considerando, em particular, a especial incidência dos novos tipos de

drogas nas Regiões Autónomas, o regime sancionatório nelas adotado e a regionalização dos serviços de saúde, fundamentais para a aplicação do novo diploma.

No requerimento enviado ao TC, Marcelo Rebelo de Sousa reforçou a necessidade de as regiões serem escutadas sobre o diploma, porque, além de uma relevante dimensão administrativa, acarreta também sérias implicações de

Turistas regressam aos restaurantes após semana de quedas no faturamento

Os empresários da restauração assistiram ao regresso dos turistas afugentados pela Jornada Mundial da Juventude, em Lisboa, após uma semana de quedas no faturamento, disse à Lusa o presidente da PRO-VAR, Daniel Serra.

“Terminada a Jornada Mundial da Juventude, os empresários puderam assistir ao regresso dos turistas afugentados pelo evento, após uma semana de quedas no faturamento”, disse o presidente da PRO-VAR, em resposta à Lusa, sobre o

impacto no setor do evento religioso, que decorreu na primeira semana de agosto em Lisboa e Loures.

Daniel Serra realçou que as declarações do Governo e presidentes de Câmara sobre o evento “criaram uma elevada expectativa na opinião pública e em muitos empresários, mas cedo se verificou que, coincidindo com a época alta do turismo, a MJM não iria ter o impacto económico esperado na restauração, com o cancelamento de reservas como primeiros sinais de alerta”.

“A elevada expectativa espantou os turistas e até os residentes, que acabaram por se afastar das zonas onde se previam mais jovens”, afirmou o presidente.

A idade da maioria dos peregrinos e o baixo valor do ‘kit’ diário de refeição (7 euros), levou mesmo alguns empresários a decidir encerrar portas naquela semana, prevendo que a maioria dos peregrinos iria preferir o ‘fast food’ de cadeias internacionais à comida de prato.

“Os que se mantiveram abertos

Vinhos com indicação obrigatória de ingredientes e calorias nos rótulos

É verdade que já há empresas a fazê-lo antecipadamente, mas a maioria acaba de receber uma prorrogação de prazo. É que a Comissão Europeia veio retificar o regulamento existente, especificando que entra em vigor a 8 de dezembro e se aplica a todos os vinhos produzidos a partir desta data. O que significa que os da vindima que se aproxima ficarão, ainda, isentos, dando mais tempo ao setor para se preparar.

Uma vitória portuguesa, graças à intervenção do Instituto da Vinha e do Vinho e da Representação Permanente de Portugal junto da União Europeia. “Foi uma grande conquista. Ficam salvaguardados os vinhos produzidos antes de 8 de dezembro, independentemente do estado em que estejam. Mesmo que sejam colocados no mercado daqui por uns anos, se tiverem sido produ-

zuzidos antes de 8 de dezembro, não têm que seguir esta regulamentação”, diz o presidente do IVV.

Bernardo Gouvêa destaca a importância de dar tempo aos operadores para se preparem, atendendo à necessidade de listar os ingredientes. “É preciso ter tempo para fazer análises, especificar, ter arquivos e tudo isto de uma forma sistemática”, acrescentando que também por proposta de Portugal, foi criada a possibilidade da listagem de ingredientes poder constar do rótulo físico, ou de um rótulo digital, com um QR Code que remete para uma plataforma com a informação detalhada.

O Mateus Rosé foi o primeiro português a implementar o rótulo digital, através do qual ficamos a saber que os ingredientes usados são uva, mosto de uvas, dióxido de carbono, conservante e estabilizador,

Colégio Sagres

Da educação infantil ao Ensino Médio

Há mais de um século associando tradição, educação e cultura








Associação Laís De Camões



LICEU LITERÁRIO PORTUGUÊS



Real e Benemérita Sociedade Portuguesa de Socorros D. Pedro IV



REAL GABINETE PORTUGUÊS DE LEITURA

(21) 2293-2097

@colegiosagres_oficial

www.colegiosagres.org.br

Rua Sampaio Viana, 184

Rio Comprido - Rio de Janeiro - RJ

NEM TUDO E FOFOCA

NEM TUDO E FOFOCA

NEM TUDO E FOFOCA

125 anos do meu amado Vasco



Vasco da Gama, cento e vinte cinco anos de história. Pelos 125 anos do Vasco, lembranças de muitos anos, de convívio, fui muito agraciada, sendo convidada para muitos shows e todos os aniversários do Vasco na sede da Lagoa e de São Januário. Os presidentes e suas diretorias iam jantar e ouvir Fado e Desgarrada no Nosso Restaurante em Ipanema. Presidentes saudosos, com Manuel Joaquim Lopes, João Silva, Eurico Miranda, Antônio Soares Calçada. Meu grande amigo Rui Proença, Casa Cruz. e suas diretorias que tanto prestigiaram o artista português. Nunca Houve desigualdade, o negro e o branco viviam no mesmo patamar, os Ilustres portugueses, ajudaram para que o nosso Vasco vivesse de Vitórias e entra-se de cabeça erguida em palácios e choupanas. GRANDE NA TERRA GRANDE NO MAR.....VASCOOOOOOO. Na foto o vascaíno querido mascote Gui, com o craque Dimitri Payet



Trio repleto muita de Luz

Amigos maravilhosos, sempre presentes nos eventos da Comunidade. Maria Simões, sempre elegante, seu esposo, o cantor Romântico Mário Simões, e o nosso Presidente do Jornal Portugal em Foco, Dr. Felipe Mendes. MUITAS BENÇÃOS ABRAÇOS FADISTAS.



Ronaldinho do Cavaquinho

No maravilhoso show na casa Maçônica do Ronaldinho, Na foto: Minha amiga, Rosa a Glamorosa, elegantíssima, Maria Alcina e Ed. O cabeleireiro das Estrelas.

Show Samba e Chorinho no Instituto Conselheiro Macedo Soares, 85 Anos de Fundação



Homenageando o dia do Maçom na Rua Aquidabã no Lins, Meier, Noite maravilhosa. Show com Ronaldinho e convidados, onde tive a honra de cantar em prol de 90 crianças, alimentadas e recebendo educação e cultura além de carinho e cuidados médicos Parabéns ao Presidente Varela e sua diretoria e Associados MUITAS BENÇÃOS

Fado e Choro



Na instituição Macedo Soares, no Lins Meier. Na Foto, Maria Alcina o Presidente da Instituição Sr. Varela, grande Benfeitor da Instituição Maçônica, mestre na Caridade, e o casal amigo, Dra. Lucia e Dr. Silvério, Noite iluminada com samba e choro, com Ronaldinho do Cavaquinho. ABRAÇOS FADISTAS.

Maria Alcina



Aniversariantes Queridos

Tia Ângela Abreu e sobrinho Victor Abreu Amante, festejando com um carinhoso abraço. MUITAS BENÇÃOS



Aniversário dos meus amores, Ângela e Victor



Parabéns minha filha e neto, festejamos com alegria, almoçando no Mama Rosa... Laranjeiras. Na foto: Minha filha Alcineli, seu esposo, Luís, Bette, vindo de Tacaré Baia, meu amigo, filho do coração, Ed. Fernandes, o cabeleireiro das Estrelas (Maison Meier) Prima Hercília, Silvam o casal amigo Dra. Lúcia e Dr. Silvério, etc. Tarde maravilhosa, ABRAÇOS FADISTAS.

Casal Iluminado



Quanta Luz envolvendo o casal Alice e Antônio Marques. Recebendo as Bênçãos no Santuário fé, Fátima em Portugal. Como me orgulho deste casal, que vive em prol da Caridade Religião e Família Abençoada. MUITAS BENÇÃOS, MUITA LUZ.



NEM TUDO E FOFOCA

NEM TUDO E FOFOCA

NEM TUDO E FOFOCA

Maneca



Pé de Valsa da Semana, em Dose Dupla



Domingo passado, mais um almoço dançante, na Casa Trás-os- Montes e Alto Douro foi um Show, mas na pista de dança, o Show ficou por conta destes dois casais, a esquerda, Dona Prudência e Manuelzinho, que disputaram com a dupla, Dra. Lucinda e Sr. Antônio Vieira, foi bonito, parabéns aos dois casais e voltem mais, com o desejo de MUITA SAÚDE

Casa do Porto em Alto Astral, com Gente Linda no Visual



Domingo passado, no almoço festivo da Casa do Porto, o encontro de amigas de Sra. Berta Branco, Ex. Primeira Dama da Casa que será sempre muito querida, no visual fotográfico, a esquerda, Sras. Cely Simões, Berta Branco, Sandra Castelo e Fernanda Simões, que estes encontros sejam por muitos anos, com o desejo de MUITA SAÚDE

Casa de Espinho presente, com o Presidente e Sua Gente, gesto Nobre

Peço desculpa, mas eu sou assim, fico feliz quando veja pessoas de outras Casas, prestigiarem as Casas Coirmãs, público com muito prazer, com vemos na foto, estou ao lado do Presidente amigo Robson, sua Esposa, Sra. Leila, Srs. Marcelo, Alexandre, sra. Lurdinha e mais amigos, parabéns Presidente Robson e todos que o acompanham, com o desejo de MUITA SAÚDE

Linda e Alegre Tarde no Domingo Passado, na Casa do Porto



Presidente da Casa, em Merecidas Férias, Visitando a Pátria Mãe, mas com vice -Presidente, Fábio Castelo, sua equipe, tudo bem, como vemos na foto, de pé o grande Luso-Brasileira, Fábio, nasceu no folclore, hoje Vice- Presidente, a seu lado, sua esposa, Dona Sandra Castelo, sentada a direita, a competente Secretaria, Dona Sônia, a seu lado, suas irmãs, Ana Maria e Andreia, duas folcloristas do Rancho da Casa, parabéns para toda a Diretoria e um abraço para o quinteto supra, MUITA SAÚDE

Quarteto Destaque da Semana, na Casa Trás- os- Montes e Alto Douro

Mais um Domingo maravilhoso, com o costumeiro Almoço self -service, muita música e lindo folclore Poveiro, no visual, gente que faz, a esquerda, amigo Arlindo (diretor) a seu lado, Sr. Presidente amigo Ismael, sentados seu irmão, Alexandre e sua esposa, Dona Andrea, que no passado, dançava muito folclore, com Rosangela Maneca, amigo Arlindo e esta bela Família, parabéns, com o desejo de MUITA SAÚDE.



Rancho Folclórico Luiz de Camões, Deu Show na Casa do Porto



Domingo passado no almoço festivo da Casa do Porto, a beleza do Folclore Português, hoje dançado praticamente por brasileiros, continua sendo um colírio para nossos olhos, parabenizo todos os componentes, como vemos a frente, a porta Bandeira Cláudia Chaim e seu marido, Marcelo Chaim, que é o ensaiado do Luís de Camões, um grande abraço para todos, extensivo ao Sr. Presidente, Comendador, Orlando Cerveira sua Senhora Laura, MUITA SAÚDE





O dinâmico Toninho Mendes, esposa Márcia Mendes como sempre, acompanha do dos seus amigos de fé, Presidente da Casa de Espinho Robson D' Almeida, esposa Sra. Leila, que participam com alegria destes encontros na Aldeia Portuguesa

A Verdadeira Aldeia Portuguesa com Show de Folclore

Muita magia e alegria, no sábado passado, no Cadeg, no Restaurante Cantinho das Concertinas que proporcionou aos seus clientes e amigos um verdadeiro show de folclore com a apresentação do R.F. Luís de Camões do Clube Português de Niterói, que deixou o público deslumbrado com seus trajes, seus cantares e muita garra. Parabéns ao Sra. Ilda que tem, cada vez mais, agitado a Aldeia Portuguesa com



Prestigiando o Cantinho das Concertinas no sábado passado, Fátima do Conjunto Cláudio Santos e Amigos, Miguel Cardão, o grande folclorista Antônio Cardão, Dias e esposa e o Eugênio, num destaque para o Portugal em Fogo

muita novidade para seus clientes e amigos que sempre marcam presença neste cantinho onde se mata a saudade de Portugal.



O Rancho Folclórico Luís de Camões, adentrando na Aldeia portuguesa, com seus belíssimos trajes



Um time de primeira, sempre prestigiando a Aldeia Portuguesa do Cadeg, José Matos do Reis, esposa Sra. Ana Maria, Fernando Lisboa e um amigo Folclorista



Parabéns a administração do Restaurante Cantinho das Concertinas, pela bela tarde de Folclore do sábado, com apresentação do R.F. Luís de Camões



O conjunto Cláudio Santos e Amigos botou pra quebrar, colocando os famosos "pés de valsa pra dança, com uma participação especial do Visiense Antônio Cardão, grande baluarte da cultura Portuguesa Rio de Janeiro



O jovem João Marcos, hospitaleiro com os amigos. Aqui com amigo empresário Eugênio, num registro para o Jornal Portugal em Foco



Um belíssimo show do Rancho Folclórico Luís de Camões no Cantinho das Concertinas na Aldeia Portuguesa ao som da Tocata



Bonita imagem dos componentes do Rancho Folclórico Luís de Camões num close para nosso Jornal

Teresa Bergher

#GARRACORAGEMEMDEFESADORIO



VASCO DA GAMA!

Entre as inúmeras homenagens que tenho recebido, e que agradeço muito, tem uma que de forma especial muito me emocionou: a Medalha da Ordem Infante Dom Henrique, que me foi conferida pelo governo português e entregue pelo Ministro da Cultura.

Mesma comenda que será entregue ao Clube de Regatas Vasco da Gama pelos seus 125 anos de existência. Merecida homenagem! Especialmente por tantas alegrias que deu a seus torcedores, mas também pelo momento difícil que hoje atravessa o clube! Fase bastante crítica, que parece não ter fim e leva ao desespero os apaixonados vascaínos.

Confio que a fase difícil vai passar! E esta significativa homenagem, vai estimular sua diretoria, técnico e jogadores! Afinal, nos seus 125 anos, deixou uma bela história e legado a muitas gerações. Posso citar como exemplo, meus sobrinhos netos, que, por influência do pai e do avô, são vascaínos de carteirinha. Desanimados, recentemente, os três, e o menor tem apenas 4 anos, foram reclamar com o avô, sugerindo que pretendiam mudar de time, pois sentiam vergonha de tanto ver o seu querido Vasco perder.

"A resposta do vovô foi pronta e imediata: meus tesouros, existem poucas coisas na vida que não podem ser trocadas, e uma delas é o nosso time de futebol. O Vasco da Gama ainda dará muitas alegrias a vocês, que tem todo o tempo para acompanharem essas mudanças".

Saíram da sala pulando e gritando o nome de seu time! Parabéns ao Vasco da Gama pela bela homenagem, que chega do nosso querido Portugal! Que sirva de estímulo a seus dirigentes, técnico e jogadores. Que volte a trazer muitas alegrias e entusiasmo a seus torcedores, que não são apenas portugueses e luso descendentes, mas uma grande nação.

Contatos: www.teresabergher.com
www.facebook.com/TeresaBergher

Vida Associativa / Vida Associativa

CLUBE RECREATIVO PORTUGUÊS DE JACAREPAGUÁ

Rua Ariapó, 50. Taquara - Jacarepaguá

AGOSTO - DIA 31 - QUINTA-FEIRA - Bazar & Cia 08h às 18h - Almoço Dançantes 12h às 15h
SETEMBRO - DIA 2 - SÁBADO - DJ Lucas Caey 18h - DJ Renato Barros
SETEMBRO - DIA 3 - DOMINGO - Tim Balança 18h

CASA DE TRÁS-OS-MONTES E ALTO DOURO

Av. Melo Matos, 15 - Tijuca, - RJ - Tel.: (21) 2284-7346

AGOSTO - DIA 31 - QUINTA - 12h - Quinta Transmontana - Serviço à La carte, bacalhau à Transmontana R\$ 120,00 - Bolinho de Bacalhau c/6 R\$ 30,00 - Arroz de Polvo R\$ 120,00 - Carne Assada R\$ 80,00.

CASA DO MINHO

Rua. Cosme Velho, 60 - Laranjeiras - RJ - Tel.: 2225-1820

SETEMBRO - Dia 2 - Sábado - Arraial minhoto, a maior festa portuguesa do Brasil - O cantinho do folclore vai sortear 3 convites. Para participar é só escrever eu quero ir..

CASA DAS BEIRAS

R. Barão de Ubá, 341 - Praça da Bandeira, Rio de Janeiro - RJ, 20260-050
SETEMBRO - Dia 06 - quarta feira - Dia do nosso tradicional almoço do bacalhau na Casa das Beiras. Contamos com a sua presença. Faça já a sua reserva! Tel: 21 99988-7945

ORFEÃO PORTUGUÊS

Rua S. Fco. Xavier 363 - Maracanã - Tel.: (21) 2569 8419 / 9727 34306
SETEMBRO - DIA 3 - DOMINGO - 12:30h - Festa da Primavera - Churrasco e sardinha portuguesa, saladas e acompanhamentos variados - Banda TB Show - Folcloristas: R\$ 60,00 - convite individual R\$ 70,00 - (reservas de mesas mediante pagamento antecipado) homenagem aos aniversariantes
SETEMBRO - DIA 9 - SÁBADO - 18h - Tasca do Orfeão, petiscos variados: bolinho de bacalhau, salgadinhos, fritas, tábua de queijos... Vinhos portugueses, cervejas, refrigerantes e drinks variados R\$ 80,00.

Claudio Santos & Amigos.

CASA DE ESPINHO

Av. Brás de Pina, 1988 - Vista Alegre, - RJ - Tel.: (21) 3253-1244

SETEMBRO - DIA 10 - DOMINGO - 12:30H - ALMOÇO COMEMORATIVO DE 59 ANOS FUNDAÇÃO DA CASA DE ESPINHO - Solenidade em comemoração pelo dia da nossa padroeira Nossa Senhora D' Ajuda - Cardápio - Churrasco e diversos acompanhamentos, deliciosas sardinhas na brasa - Para dançar: Conjunto Amigos do Alto Minho - Apresentação - Gupo Folclórico Fausto Neves - R\$ 80,00 Antecipado (até 11/08/2023) R\$70,00 - Folclorista (com carteirinh) R\$50,00 - Convite Individual - Bebidas e doces a parte - Reservas somente para pagamento antecipado - Aceitamos PIX, Cartões e Dinheiro

CAMPONESES DE PORTUGAL

Est. São Mateus 25 - Jardim Primavera

Reservas - Marcos: (21) 97032-7472 - Coelho (21) 99334-332

SETEMBRO - DIA 17 - DOMINGO - 11H - Romaria e Procissão de Nossa Senhora do Monte - Valor R\$ 70,00 - Show: Cláudio Santos e Amigos - Almoço - Caçarola à Portuguesa, Rojões à Minhota, Frango de Padaria Assado, Massa com Carne à Portuguesa e Feijão à Moda da Aldeia - Folclore Rancho F. Camponezes de Portugal - Estacionamento Grátis Salão Climatizado

CASA DA VILA DA FEIRA E TERRAS DE SANTA MARIA

Rua. Haddock Lobo 195 - Tijuca

Reservas (21) 2293-1542 / 2293-1686 - Whatsapp (21) 99952-1542

SETEMBRO - Dia 2 - SÁBADO - 13h - Tarde de Fado no Castelo da Feira, com Família Leitão

CASA DO PORTO

Rua Afonso Pena, 30 - Tijuca (21) 2568-2018

SETEMBRO - DIA 15 - SEXTA-FEIRA - 20h - Adega do Porto - Grupo Folclórico Armando Leça - Música ao vivo com Cláudio Santos - Música Portuguesa Caldo Verde, Bolinhos de Bacalhau, Petiscos, Doces portugueses, Bebidas Diversas, Vinho Nacional e Português. Entrada Franca



Oeiras

Marca o ritmo



Habitação: Novas visitas ao Concelho

O Presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Morais, visitou os principais novos empreendimentos habitacionais que o Município está a construir.

O último dia 25 de agosto, o Presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Morais, visitou os principais novos empreendimentos habitacionais que o Município está a construir. As visitas, que incluíram também a verificação dos trabalhos de melhoria nas fachadas de alguns edifícios no Bairro do Pombal e no Bairro Dr. Francisco Sá Carneiro, serviram sobre tudo para ver o avançado das obras de construção das novas casas de habitação municipal no Parque da Junça, que contará com 16 apartamentos, na Quinta dos Aciprestes, com 12 fogos, e por fim do Alto da Montanha, que conta com 64 apartamentos, que irão acolher famílias carenciadas e famílias com um programa de renda acessível.

“Há falta de casas, há falta de casas públicas. Portugal tem apenas 2% de parque público. Oeiras já tem 5%, e queremos chegar aos 10%. Neste momento estamos com cerca de 100 casas cujas obras já estão em curso e com a previsão de construção de mais 1400. Este é o caminho fundamental que pode resolver o problema das famílias que é a construção de mais habitação pública.”, referiu o Presidente da CMO, Isaltino Morais.

Procissão Solene Bênção dos Barcos e do Mar em Paço de Arcos



A tradição cumpriu-se no, dia 27 de agosto, realizou-se a Procissão Solene Bênção dos Barcos e do Mar, que teve início na Igreja Paroquial de Paço de Arcos e percorreu vários pontos da vila. Esta procissão faz parte do programa religioso das Festas do Senhor Jesus dos Navegantes que decorrem até 3 de setembro, no Jardim Municipal de Paço de Arcos.

A população pôde assistir à cerimônia que assinalou a Bênção dos Barcos e do Mar, na Praia Velha de Paço de Arcos. A imagem do Senhor Jesus dos Navegantes chegou numa das embarcações, sendo, em seguida, transportada pelos Bombeiros Voluntários de Paço de Arcos, em procissão, em direção à Igreja Paroquial.

Na passada sexta-feira, dia 25, realizou-se a procissão do Senhor Jesus dos Navegantes desde a Ermida do Senhor Jesus dos Navegantes até à Igreja Paroquial de Paço de Arcos, tendo sido transportada a imagem do Senhor Jesus dos Navegantes com o acompanhamento da Fanfarra da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Paço de Arcos.

A acompanhar as cerimônias, junto da população, estiveram o Presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Morais, a Presidente da União das Freguesias de Oeiras e São Julião da Barra, Paço de Arcos e Caxias, Madalena Castro, e os Vereadores Carla Rocha e Nuno Neto.

Esta tradição remonta a 1712, quando Paço de Arcos tinha apenas 35 vizinhos, uma fonte, a Ermida do Bom Jesus dos Navegantes, imagem considerada milagrosa, e ainda duas grandes quintas.

Este padroeiro era venerado pelos marinheiros locais e de outras paragens, que se abrigavam das tempestades na enseada de Paço de Arcos.

Os festejos tiveram início no ano de 1873, quando a Ermida existente junto ao Palácio dos Arcos foi reconstruída.

As Festas do Senhor Jesus dos Navegantes decorrem até 3 de setembro, no Jardim Municipal de Paço de Arcos. Fique a conhecer a programação completa e venha divertir-se em família ou com amigos!

Enquanto o novo pacote de Habitação apresentado pelo Governo continua a ser debatido, em Oeiras as novas casas já estão a ser construídas e muito em breve serão entregues a quem delas precisa.



Regiões & Províncias

Oliveira de Azeméis

Parque Natural de Falcos recebe melhoramentos

A União das Freguesias de Pinheiro da Bemposta, Travanca e Palmaz adjudicou uma empreitada para beneficiação do parque Natural de Falcos na União das Freguesias de Pinheiro da Bemposta, Travanca e Palmaz.

“Com esta intervenção”, explica a Junta de Freguesia, “pretende-se, não só, destacar a zona paisagística que a freguesia do Pinheiro da Bemposta tem, como também ser mais um ponto turístico da freguesia para atrair mais a população e visitantes”.

A operação, que foi contratualizada por pouco mais de 84 mil euros, permitirá a requalificação do Parque de Falcos.

O projeto prevê a colocação de módulos de wc para apoio às zonas de pic-nic e apoio às novas zonas de estadia e para zonas de merendas existentes; alargamento e requalificação da via de acesso ao Parque de Falcos III e requalificação do parque de estacionamento.

A Câmara de Oliveira de Azeméis garantiu, através de um contrato interadministrativo, o apoio financeiro necessário para realizar os melhoramentos, no valor de 50 mil euros, para as melhorias ao nível da qualidade e do usufruto do espaço, reforçando a sua ligação com o público através de novas benfeitorias e de uma maior manutenção paisa-



gística. O valor total do investimento é de 91 mil euros, tendo sido alvo de candidatura ao PDR 2020, que obteve parecer

favorável. O Parque Natural de Falcos localiza-se à margem do IC2, na freguesia do Pinheiro da Bemposta.

Arouca

Escolas desativadas adaptadas para habitação

Dois escolas desativadas de Arouca com arquitetura do Plano dos Centenários, implementado pelo Estado Novo entre 1941 e 1969, estão a ser adaptadas para habitação, revelou hoje essa autarquia do distrito de Aveiro e da Área Metropolitana do Porto.

Em causa estão duas propriedades que o município detém na freguesia de Alvarenga: um edifício que, no lugar da Noninha, deixou de ter funções letivas em 2005 e outro que, em Vila Nova, deixou de acolher aulas em 2006. Ambos os imóveis têm a traça própria que caracterizou o programa de construção de escolas em larga escala implementado pelo governo de António Salazar em meados do século XX, com base numa designação que evocava o terceiro centenário da Restauração da Independência, assinalado em 1940, e o oitavo centenário da Independência de Portugal, ce-



lebrado em 1943.

Agora, cerca de 80 anos depois, a Câmara Municipal de Arouca vai investir cerca de 330.000 euros para, até setembro, transformar essas duas escolas na residência de três famílias sinalizadas como a viver em “condições indignas”.

“A reconversão destas antigas escolas primárias enquadra-se nas necessidades identificadas na Estratégia Local

de Habitação. As intervenções estão a ser realizadas no âmbito do programa 1.º Direito e visam criar soluções para pessoas que vivem em condições habitacionais indignas por não disporem de capacidade financeira para suportar o custo do acesso a uma residência adequada”, revela fonte da autarquia à Agência Lusa.

O projeto arquitetónico para reconversão dos dois

edifícios foi assegurado pela Divisão de Planeamento e Ordenamento do Território da Câmara Municipal de Arouca e prevê duas habitações T1 para a ex-escola de Vila Nova e um T2 para a de Noninha.

A atribuição desses renovados espaços vai beneficiar um total de seis pessoas, selecionadas mediante análise dos serviços sociais da autarquia às situações mais urgentes no concelho.

Uma vez realojados esses três agregados familiares, a estratégia de Arouca para a habitação tem ainda mais 31 casos para resolver.

“Para essas famílias serão criadas até 2026 soluções de renda controlada através da construção de habitações ou da reconversão de edifícios municipais, como foi o caso com as antigas escolas de Noninha e Vila Nova”, conclui a fonte da autarquia.

Ovar

Santa Casa da Misericórdia de Ovar adjudicou reabilitação do lar



A Santa Casa da Misericórdia de Ovar irá ver concretizar com um dos seus projetos mais prioritários na valência de apoio a seniores.

A Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) adjudicou, recentemente, a empreitada de reabilitação, beneficiação e conservação da ala

poente do lar de idosos.

O preço contratual é de cerca de milhão de euros (o preço base era de 1,2 milhões de euros), tendo um prazo de execução de 428 dias.

A Estrutura Residencial para Idosos (ERPI) da Misericórdia de Ovar disponibiliza cuidados e acompanhamento permanente a utentes idosos. O lar localizado na cidade tem 4.380 metros quadrados de área coberta e capacidade para acolher 120 utentes.

Este investimento na melhoria da ala ponte, que estava na primeira linha das necessidades da instituição,

conta com um financiamento do programa PARES (Segurança Social) de 865.300 euros (75% dos encargos previstos).

A Santa Casa da Misericórdia de Ovar tem já licenciamento aprovado da Câmara local para um novo lar, atendendo à necessidade de aumentar a capacidade mais cerca de seis dezenas de camas. Um projeto que, à semelhança da instalação de uma Unidade de Cuidados Continuados, depende, contudo, da atribuição de financiamentos estatais, que ainda não foram garantidos.

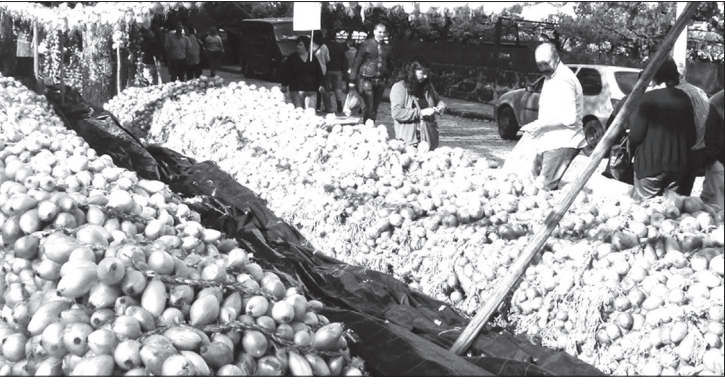
Penafiel

Feira de S. Bartolomeu assinala 282 anos

Arrancou, dia 24 de agosto, a tradicional Feira de S. Bartolomeu, também conhecida com Feira das Cebolas, na zona envolvente ao Jardim do Sameiro, em Penafiel.

Pelas 10 horas decorreu, como é habitual, o desfile da Confraria da Cebola e do Presunto do Vale do Sousa, na Avenida Gaspar Baltar. Recorde-se que a Feira

de S. Bartolomeu, vulgarmente conhecida por feira das cebolas, começou por ser uma pequena banca dos frades locais, que visava promover este produto, e foi ganhando a dimensão que hoje se conhece. A feira integra o programa da Agrival, que, todos os anos, dedica este dia ao Concelho de Penafiel, e é visitada por milhares de pessoas.



PORTUGAL EM FOCO

UM JORNAL PARA O BRASIL E PORTUGAL
JORNAL PORTUGAL EM FOCO LTDA

Os pontos de vista expostos em artigos assinados não expressam necessariamente os da Direção deste jornal

Para Matérias, Anúncios e Assinaturas - ligue: 55 21 999892629

DIRETOR-PRESIDENTE:
Felipe Mendes
5521 999892629 – jfmm29@gmail.com

SEDE PRÓPRIA
Rua Evaristo da Veiga, 47/1007 Centro
Rio de Janeiro - RJ - Tel: (21) 3040-2929

REPRESENTANTE EM PORTUGAL
Alfredo R. Cabrita Figueiredo -
Av. Elias Garcia, 51B-1º. Esquerdo - Queluz.
Portugal – Telefax: (351) 21.435.3560

REPRESENTANTE EM SÃO PAULO
Armando Torráo
Rua Domiciano Leite Ribeiro, 51 - Bloco 4, Conj. 53,
5º Andar - Vila Guarani - CEP 04317-000
São Paulo/SP- (11) 99902 4295
amotorrao@gmail.com

ASSINATURAS
Novas: Semestral: **R\$ 110,00** | Anual: **R\$200,00**
Renovações: Semestral: **R\$ 110,00** | Anual: **R\$200,00**

(55 21) 3040-2929 – portugal.foco@gmail.com

ASSINATURAS-SP
Semestral: **R\$143,80** | Anual: **R\$240,00**

VENDA AVULSA: R\$ 3,00

DISTRIBUIDOR: FOLHA DIRIGIDA
Rua do Riachuelo, 114 - RJ/RJ

IMPRESSÃO: A TRIBUNA
Rua Prof. Heitor Carrilho, 350-F Centro .
Niterói . RJ - (21) 2719-1886



FUNDADORES
Joaquim Marques Mendes
Benvinda Maria



A tradicional missa em ação de Graças, celebrada pelo Padre Geraldo Bellochio



Panorâmica da Belíssima Igreja de Santo Antônio dos Pobres

Irmandade Santo Antônio dos Pobres, sempre Incansável

No último dia 29 de Agosto Irmandade Santo Antônio dos Pobres cumpre mas uma vez sua missão Bicentenária, doando 150 cestas básicas com 13kg de Alimentos, não perecíveis mais um

saco de pão e o tradicional café da manhã aos seus assistidos, a diretoria agradece a todos os colaboradores. O Provedor José Queiroga deseja á todos, Paz é Bem.

A provedora Ana Maria, durante a distribuição dos alimentos aos assistidos pela irmandade de Santo Antônio dos Pobres



O incansável Provedor José Queiroga, sempre fiel nesta missão em ajudar o próximo



Os assistidos pela irmandade, aguardando a distribuição das cestas básicas



Panorâmica do café da manhã distribuído pela irmandade aos seus assistidos

Ministério da Cultura, Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro, Secretaria Municipal de Cultura, Shell e Itaú apresentam:

BIENAL DO LIVRO

RIO 2023 40 ANOS

Você é o nosso convidado especial

As diretorias do Sindicato Nacional dos Editores de Livros (SNEL) e da GL events Exhibitions têm a honra de convidar para a

Cerimônia de Abertura da Bienal do Livro Rio

Data: 01 de setembro (sexta-feira)
Horário: 10h

Riocentro, Rio de Janeiro - RJ
 Espaço Palavra-Chave - Pavilhão 3 (Azul)
 Av. Salvador Allende 6.555 - Barra da Tijuca

RSVP: até dia 29/08 pelo cerimoniadeabertura@biennialgbr.com.br ou (21) 97245-7424

Obrigatório a apresentação deste convite para participação da cerimônia.

PRESENÇA PORTUGUESA NOS LARES DO BRASIL
 DOMINGO DAS 11:00 ÀS 12:00 HORAS

RÁDIO METROPOLITANA
 1090 KHTZ - AM
 (21) 2580-0707 (escritório)

Direção & Apresentação: **LOPES GONÇALVES**
jose.lopes.goncalves@jlgpublicidade.com.br

Desde 1967

PC Ar condicionado - Elétrica
 Lavadora de Roupa - Lava e Seca
 Paulo Cezar - 99359-0088 - zap

LG Midea Electrolux Panasonic
 Instalação * Manutenção * Reparos

RESIDENCIAL E COMERCIAL

ACEITAMOS CARTÕES

Estr. Gal. Canrobert Perreira da Costa, 1437/C-14

ORLA ALIMENTOS

LOJA: CADEG
 Rua Capitão Félix 110 - Av. Central, 42
 Benfica - Rio de Janeiro - RJ - Brasil
 Telefax: (21) 3890-1445
 Vendas: (21) 3890-1795
 3890-1795 / 3860-9612

ATACADO E VAREJO

CDA Empresa Carioca - Distribuidora de Alimentos Ltda.

DEPÓSITO
 Rua Alvaro Miranda, 950
 Inhaúma - Rio de Janeiro RJ - Brasil
 Tel.: (21) 2594-5849
 (21) 2591-1225

CHALÉ TAPEÇARIA
 TECIDOS . CAMA . MESA . BANHO

Cortinas prontas e sob medida. Variado sortimento em persianas verticais, horizontais, painéis, romanas e Rollux

Cartões de Crédito com Parcelas sem juros

Rua Cardoso de Moraes, 77
 Bonsucesso . RJ
 (21) 2260.0944
 (21) 2260.5504 (fax)

Nós cuidamos de quem você ama!

✓ SUÍTES
 ✓ ACOMODAÇÕES DUPLAS
 ✓ ACOMODAÇÕES TRIPLAS
 ✓ ACOMODAÇÕES COLETIVAS

LAR D. PEDRO V
 50 anos atendendo em Copacabana

LAR D. PEDRO V

Projetado para o acolhimento de pessoas idosas com grau de dependência I, II e III, o LAR D. PEDRO V, em Copacabana, disponibiliza suítes para idosos funcionais e independentes e acomodações duplas, triplas e coletivas para idosos com prejuízo de funcionalidade. Todas as acomodações contam com banheiro de acordo com preconização da IVISA.

OFERECEMOS:

- Plano de cuidados da casa, com cuidadores capacitados pela equipe do Lar D. Pedro V e opção de cuidadores terceirizados.
- Acompanhamento por equipe multiprofissional composta por médico, enfermeiros, nutricionista, psicóloga, fisioterapeutas e assistente social.
- Atividades físicas e de estimulação cognitiva visando a socialização e promoção da saúde.

Conheça nossos Planos de atendimento!

AGENDE UMA VISITA!

SUÍTES PERSONALIZADAS

ALIMENTAÇÃO BALANCEADA

ATIVIDADES FÍSICAS

[f](https://www.facebook.com/lardpedrov) lardpedrov [i](https://www.instagram.com/lardpedrov) lardpedrov
www.lardpedrov.org.br
 2255 4947 | e-mail: administracao@lardpedrov.org.br

Economia

Prestação da casa dispara até 231 euros para contratos revistos em setembro

A prestação que as famílias têm de pagar ao banco pela casa vai voltar a subir para todos os créditos indexados à Euribor cujas condições sejam revistas em setembro. Os contratos a 12 meses serão os mais penalizados pela escalada das taxas de juro do Banco Central Europeu, agravando a prestação em 230,92 euros, ou seja, mais 40% face aos 573,29 euros pagos há exatamente um ano por um empréstimo de 150 mil euros a 30 anos, indexado ao prazo mais alargado e com uma margem de lucro de 1%, segundo uma simulação realizada pela Deco.

Isto significa que, após a revisão no próximo mês, este cliente passará a pagar, previsivelmente, 804,21/mês, tendo em conta a média da Euribor a 12 meses, que, no final de agosto, deverá fixar-se em 4,070%, o que, face a julho, mês em que ficou em 4,149%, reflete uma tendência de descida. "Esta é a primeira vez que tal se verifica", diz a Deco.

Já no caso de um crédito



com as mesmas condições, mas vinculado à Euribor a 6 meses, os consumidores deverão ver a prestação da casa aumentar para 798,82 euros, um montante que traduz uma subida de 9,8%, ou 70,97 euros, relativamente à última revisão em março, quando o valor foi atualizado para 727,85 euros. Quanto à média da Euribor neste prazo, terá rondado os 3,940% no oitavo mês do ano, estabilizando assim os valores em relação a julho (3,943%).

Por último, no que respeita

aos empréstimos contratados a 3 meses, o prazo mais curto, e dentro dos referidos critérios, passarão a pagar em setembro mais 36,82 euros, aumentando a prestação paga ao banco para 784,95 euros, ou seja, um acréscimo de 4,9% face aos 748,13 euros determinados em junho. A previsão de média desta Euribor em agosto é de 3,780%, o que revela que o indexante mantém ainda a tendência de subida verificada nos últimos meses, no mês 7 tinha sido de 3,672%.

Apesar dos aumentos efe-

tivos, que deverão continuar a ocorrer nos próximos meses, o cenário simulado pela Deco mostra que o agravamento mensal das prestações está a diminuir, o que poderá significar que as Euribor podem estar perto de estabilizar. Quando acontecer, o valor pago pelas famílias ao banco deixará de subir, ainda que tal só deva cumprir-se em 2024.

Contudo, vale sublinhar que já chegam à associação casos de quem não esteja a conseguir fazer face à escalada generalizada dos preços e a acusar pressão no orçamento, incorrendo no risco de não cumprir com o pagamento ao banco. O aumento do custo de vida é a principal alavanca para as dificuldades financeiras, isto porque, apesar de a inflação apresentar uma tendência de decréscimo, as famílias ainda não sentiram este efeito no bolso, diz Elisabete Policarpo, mas a perda de rendimento e o desemprego são outras das principais causas apresentadas pelos consumidores.



Ensino Superior: 38 cursos sem candidatos

Há cursos que ficaram vazios nos Institutos Politécnicos de Leiria, Bragança, Castelo Branco, Santarém, Guarda, Setúbal e Tomar, mas também houve três universidades que abriram vagas que não tiveram procura nesta fase, indica uma análise feita pela Lusa aos dados disponibilizados pelo Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior.

Muitos dos cursos destas instituições são das áreas das engenharias, mas também há cursos sem procura nas universidades, como são os casos de Engenharia de Computadores da Universidade da Madeira, Engenharia Alimentar na Universidade do Algarve, assim como 3 cursos da Universidade da Beira Interior, Química Medicinal, Física e Aplicações e Bioengenharia, que não tiveram nenhum candidato.

As engenharias são a área de estudo que mais vagas abriu, mais de 10 mil, e são também uma das áreas com mais candidatos a escolhe-la como primeira opção (8.635 alunos).

As engenharias só foram ultrapassadas como primeira opção de estudo pelas ciências empresariais (9.175 candidatos) e pela saúde (8.692 candidatos), sendo que estas 2 áreas abriram muito menos vagas do que a procura que têm.

Só 4 instituições de ensino superior têm neste momento zero vagas por preencher: As escolas superiores de Enfermagem

de Lisboa, Porto e Coimbra e o Instituto Universitário de Lisboa.

Por outro lado, alguns institutos politécnicos voltam a ser os menos procurados e com mais vagas livres, como são os casos do Instituto Politécnico de Bragança (944 lugares), o de Viseu (462) ou de Braga (339).

No total de todos os cursos, sobram 5.212 vagas para a segunda fase do CNAES, com menos 1,4% de lugares em relação ao ano passado.

Dos 1.119 cursos que estavam disponíveis nesta primeira fase do concurso, a maioria viu todas as suas vagas ocupadas, apenas 305 cursos ficaram com lugares.

A Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa, que viu preenchidos todos os seus 445 lugares disponibilizados nesta primeira fase, e o curso da Faculdade de Direito da Universidade de Coimbra, que abriu 338 lugares e também ficou sem nenhum lugar vago.

No total, quase 50 mil alunos ficaram colocados na primeira fase do concurso, tendo ficado 16% dos candidatos de fora, que agora poderão concorrer à segunda fase.

As cerca de cinco mil vagas que sobram da primeira fase estão disponíveis no site da DGES, sendo que no dia 4 de setembro surgem as vagas que agora foram ocupadas mas que os alunos não realizaram a matrícula nem inscrição, voltando a ficar por isso disponíveis.

Dois terços das refeições em Portugal não são preparadas em casa

Em Portugal passamos cerca de 2 horas a comer, mas dois terços das refeições que comemos não são preparadas em casa. E, embora a grande maioria da população faça a sua alimentação em casa, um quarto da população mais jovem, e mesmo adulta, passa muito pouco tempo na cozinha e até desvaloriza os benefícios de fazer a sua própria comida. Estas são algumas das conclusões do estudo "Como comemos o que comemos - um retrato do consumo de refeições em Portugal", que foi lançado pela Fundação Francisco Manuel dos Santos.

Diz o estudo, coordenado por Ana Almeida Costa, que há uma preferência estrutural das famílias portuguesas pelo consumo de refeições fora de casa, uma situação que difere da maioria das famílias europeias.

Nos dados recolhidos pelas responsáveis pelo relatório, em 2015-2016 o consumo alimentar fora de casa representou 8,1% da despesa total por agregado registada em Portugal. Na Bélgica foi de apenas 5%. Quando comparado com o Reino Unido, o consumo alimentar fora de casa foi 35,1%

da despesa alimentar total anual média por agregado em Portugal, contra 30,7% da despesa alimentar total semanal per capita dos ingleses.

É a partir dos 64 anos que se assiste ao aumento da Despesa Total Anual Média dedicada ao consumo alimentar em casa, sendo que é o rendimento das últimas 2 décadas que leva as famílias nacionais a optar por comer em casa, em detrimento de realizar refeições fora.

Neste campo, diz o estudo "Como comemos o que comemos, um retrato do consumo de refeições em Portugal", existe uma relação direta entre nível de rendimento e situação profissional e o consumo de refeições fora de casa, ir a um restaurante é mais comum entre as pessoas com rendimentos e níveis de escolaridade mais elevados, e que residem em grandes centros urbanos. Revela o documento que as encomendas de comida acontecem 8 vezes mais em famílias com maiores rendimentos, sendo que estas têm também despesas com alimentação 2 vezes maiores, quando com-

paradas com as famílias com rendimentos menores.

A maioria da responsabilidade recai sobre as mulheres e resultam de normas sociais persistentes, que nelas depositam a responsabilidade pela alimentação e o bem-estar da família e, em grande medida, continuam a isentar os homens desse encargo.

Diz, ainda, o relatório que metade dos portugueses cozinham pelo menos uma hora por dia, enquanto 27%, embora cozinhe, gasta menos de uma hora diária nessa atividade. E 2 em cada 10 portugueses nunca cozinham.

É ao almoço que grande parte da população nacional come fora de casa (42%), sendo que a maioria destas refeições ocorrem no local de trabalho ou ensino (21%). Da mesma forma, há quem almoce em restaurantes (9%), em casa de familiares e amigos (8%) ou em cafés e padarias (3%).

Cada vez comemos mais alimentos que não são preparados em casa. Dois terços das refeições consumidas pelos residentes em Portugal resultam de confecção não doméstica, isto é, de

atividades de produção, preparação e/ou confecção alimentar que ocorrem fora de casa, detalha o estudo. Que ainda vai mais longe e declara que quase 90% do que consumimos ao pequeno-almoço ou lanche não é feito em casa. "Em concreto, três quartos dos alimentos e bebidas ingeridos ao pequeno-almoço, assim como dois terços dos ingeridos em merendas provêm da indústria ou do retalho alimentar, enquanto a maior parte dos restantes consumos tem origem em cafés e estabelecimentos similares".

O excesso de peso e a obesidade incidem menos em mulheres em idade ativa e que estão inseridas em famílias com rendimentos mais altos, que mais vezes comem fora e que menos se preocupam com a preparação das refeições. Em sentido inverso, as mulheres que se envolvem na preparação das refeições familiares, o excesso de peso e a obesidade poderão estar ligados à divisão do tempo diário entre o trabalho remunerado e o trabalho não pago de cuidado à família, assim como ao nível de rendimento e à composição do agregado.

Jovem com melhor classificação do curso com a média mais elevada é de Fafe

André Galvão Rocha é o jovem com a melhor classificação de ingresso no curso com a média mais elevada do país. Entrou na Universidade do Minho em Engenharia Aeroespacial com 19,72 pontos, residente em Fafe, distrito de Braga.

O jovem, de 17 anos (faz 18 em dezembro), aluno da Escola Secundária de Fafe, disse à Lusa que ser o melhor aluno nunca foi um objetivo, mas que sempre procurou ter uma média elevada, pois até ao início do 12.º ano ainda não sabia que curso seguir.

"Sempre gostei muito de físico-química e de matemática e já sabia que queria algo relacionado com engenharia. Depois, fui fazer um bocado de pesquisas e a Engenharia Aeroespacial surgiu. Como é um curso com grande leque de opções, envolve eletrónica, mecânica, tráfego aéreo, desenho de aeronaves, foi um curso de que gostei bastante", refere André Galvão Rocha.

O jovem já recebeu felicita-

ções do município do distrito de Braga. "É um motivo de orgulho para Fafe e a confirmação da qualidade do ensino público no nosso concelho", destacou a autarquia numa mensagem publicada nas redes sociais.

Segundo dados disponibilizados pelo Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior, o curso de Engenharia Aeroespacial da Universidade do Minho, em Guimarães, é o que tem a nota de acesso mais elevada, em que o último aluno a entrar tinha média de 18,86 valores.

André Galvão Rocha teve 18,7 e 19,9 pontos em físico-química e em matemática, as duas disciplinas às quais realizou exames para o acesso ao ensino superior e que o ajudaram a manter a média de 19,72 valores com que entrou em Engenharia Aeroespacial.

Questionado sobre se para ter boas notas é preciso fazer sacrifícios, o jovem aponta outro fator como sendo o mais relevante.

"Sacrifício não implica muito. O que mais importa é saber or-

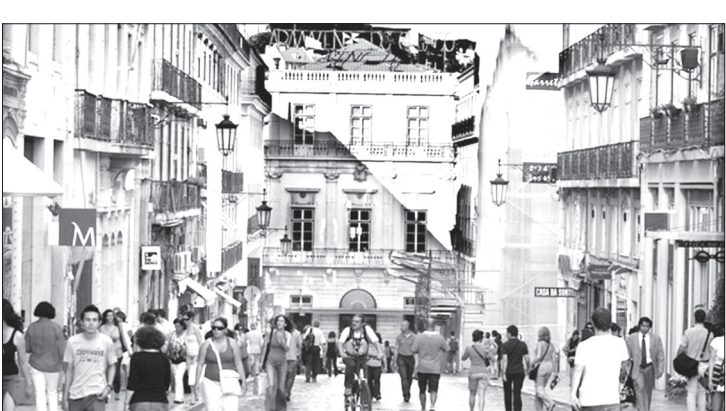
ganizar muito bem o horário que nos é dado. No meu caso, sempre tive o meu tempo para estudar, e depois sempre tive tempo para fazer aquilo que queria, não era só estudar. Sempre pude sair com os meus amigos, ir ao ginásio, sempre tive oportunidade de fazer essas coisas, mas também sabia que tinha de estudar. Quando precisava de estudar, focava-me só nisso, estudava tudo o que precisava para depois ter tempo para mim", revela André Galvão Rocha.

"Não é preciso abdicar da nossa vida. Muitas pessoas têm essa ideia errada de que para se ter boas notas é preciso estar trancados em casa a estudar. Sempre consegui conciliar a minha vida escolar com a minha vida social", conta o futuro estudante universitário.

Instado a deixar um conselho aos jovens que pretendam ter boas notas para assim terem mais possibilidades de entrarem num curso universitário, André aponta o foco no objetivo como

o mais importante, sem, no entanto, descurar a vida social. "Quando uma pessoa se sente pouco preparada para um teste ou para qualquer tipo de avaliação, é preciso ter aquele foco para estudar o máximo possível até estar preparado. No entanto, é essencial não ficar preso nesse ciclo de estudo, porque também é muito importante ter essa parte de fora, da vida social, para que se tenha também um pouco mais de descanso, para não ser tudo atrás de pressão", salienta o jovem. Quanto ao futuro, André diz que ainda não tem certezas sobre o que fazer, mas admite emigrar. "Tenho de ver como é que o curso vai correr, mas, se fosse possível, e também dependendo das ofertas que surgirão no futuro, gostaria de trabalhar no exterior, no estrangeiro, aprender com outras empresas que não sejam portuguesas, para depois voltar e, se calhar, tentar começar algum tipo de empresa em Portugal", assume o jovem.

Estas são as 10 ruas mais caras de Portugal



Os preços praticados no mercado imobiliário têm vindo a aumentar exponencialmente por todo o país, criando um cenário onde comprar casa é cada vez mais caro. Ainda assim, há dez ruas em Portugal onde os imóveis têm um custo particularmente elevado, com mais concentração no distrito de Lisboa, de acordo com o ranking elaborado pelo Idealista.

A ocupar o primeiro lugar da lista está a Rua Garrett, no Chiado, que com preços a rondar, em média, os 4 404 545 euros é a mais cara do país. A completar o pódio do ranking de luxo encontram-se a Rua Melo e Sousa, no Estoril, com um preço médio de 3 417 142 euros, e a Rua das Palmeiras, na Quinta da Marinha, em Cascais que ronda os 3 187 636 euros.

A quarta morada com os preços mais exclusivos para com-

prar casa está situada na Rua Vítor Cordon, na freguesia de Santa Maria Maior, em Lisboa, 3 163 454 euros, seguindo-se o Condomínio Herdade da Aroeira, na Charneca da Caparica, 3 019 000 euros, e a Avenida General Carmona, no Estoril, onde o preço médio da habitação de luxo ronda os 2 970 000 euros.

Na sétima e oitava posições encontram-se a Rua Birre, em Cascais, que conta com casas a um preço médio de 2 904 117 euros, e a Avenida Almirante Gago Coutinho, em Alvalade, 2 674 636 euros.

A lista das dez ruas mais caras do país fica completa com a Rua de Buenos Aires, situada na Estrela, em Lisboa, com valores a rondar os 2 670 000 euros, e com a Urbanização Pine Cliffs, em Albufeira, onde se praticam preços médios de também 2 670 000 euros.

TINTAS
Materiais de Construção Ltda

Cal - Ferro - Areia - Pedra - Tintas
Cimentos - Ferragens Entre Outros

COLETA DE ENTULHO (21) 2273.2796
(Fax) 3585.2522

Rua do Matoso, 125. Ljs A, B, C, D e E RJ

ROCHA
CONTABILIDADE E ASSESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

Tel.: (21) 2256 - 4143 / 2548-3171
Fax.: (21) 2256 - 1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 504/502
Copacabana - Rio de Janeiro

Política

PSD exige explicações do governo sobre situação grave na Santa Casa

As últimas semanas confirmaram os receios do PSD que já temia que a situação fosse mais grave do que parecia. E é. É muito mais do que apoios ao esporte.

Clara Marques Mendes, deputada social-democrata, revelou que face ao que se foi sabendo e depois da entrevista da provedora da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, Ana Jorge, vamos requerer esta semana a audição urgente da Ministra do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social e da provedora.

A ministra Ana Mendes Godinho, diz a deputada, tem que explicar o que é que aconteceu para se chegar a este ponto. Estão em causa as funções da Santa Casa? Vão ser afetadas? Por que razão as contas ficaram por homologar durante dois anos, sem que se tomassem decisões, e agora chegamos a este ponto?.



“E o ponto, em síntese, é este: Há problemas de estabilidade e sustentabilidade financeira; falta transparência; há uma situação preocupante com os quase 6500 trabalhadores; está por garantir a sobrevivência do Hospital da Cruz Vermelha; o Centro de Reabilitação de Alcoitão e o Hospital de Santana sem regras de funcionamento e financiamento não são susten-

táveis; há uma auditoria externa à Santa Casa Global onde já foram gastos 20 milhões de euros sem retorno; há uma investigação do MP às contratações externas de funcionários; há uma disparidade de resultados entre exercícios financeiro” e está a ser feita uma reavaliação dos Relatórios de Gestão e Contas da SCML.

Para Clara Marques Mendes

não é suficiente que o governo diga, sem explicar, que está a ser feita uma avaliação profunda.

“Preocupa-nos a situação dos trabalhadores, a continuidade das respostas sociais, as funções sociais. O foco não pode ser só o esporte. Temos que ir mais longe. O que encontrou o governo para que tenha pedido uma auditoria à Santa Casa Global e a reavaliação das contas? Que avaliação fez?”, questiona a deputada.

O PSD, que já tinha pedido a audição urgente do secretário de Estado do Esporte por causa dos cortes no desporto, vai ampliar o requerimento já entregue para que Ana Mendes Godinho, Ana Jorge e João Paulo Correia sejam ouvidos numa audição conjunta das comissões de Trabalho, Segurança social e Inclusão e do Esporte. Clara Mendes diz que o governo não pode continuar em silêncio.



Tribunal Judicial rejeita pedido do ADN para recusar listas do Chega

O Tribunal Judicial da Comarca da Madeira indeferiu o pedido da ADN (Alternativa Democrática Nacional) para que a candidatura do Chega não fosse admitida, no âmbito das eleições regionais do arquipélago, marcadas para 24 de setembro. ADN não desiste e já fez saber que vai recorrer da decisão junto do Tribunal Constitucional. Na base do pedido da ADN está a decisão de Tribunal Constitucional que considerou inválida a deliberação da Comissão Nacional do Partido Chega, de 10 de dezembro de 2022, na parte em que aprovou o Regulamento Eleitoral e de Funcionamento da V Convenção Nacional daquele partido e procedeu à convocação dos militantes daquele Partido para reunirem a V Convenção Nacional, em sessão extraordinária.

Nesse sentido, a ADN defende que todas as deliberações tomadas naquela convenção são inválidas, sendo que os órgãos nacionais do CHEGA eleitos na mesma encontram-se destituídos de existência legal.

Como consequência, a Alternativa Democrática Nacional considera que a Direção Nacional do Partido CHEGA, eleita naquela convenção, não tinha legitimidade para aprovar a lista dos candidatos às eleições da Assembleia Legislativa da Madeira, de 24 de Setembro de 2023.

Mas no despacho do Tribunal Judicial da Comarca da

Madeira, o pedido da ADN foi rejeitado. “Não tendo sido invocada, em concreto, qualquer irregularidade processual que obste à manutenção da decisão de admissão da candidatura do partido CHEGA, indefere-se a reclamação apresentada”, indica o documento.

Entre os argumentos apresentados pelo tribunal, é referido que não foram justificados quaisquer elementos, certidão do acórdão da decisão do Constitucional face à Convenção do Chega ou notificação deste às partes, que permitam aferir se o mesmo transitou em julgado, dado que o mero fato de se ter esgotado a instância de recurso não permite afirmar que transitou de imediato.

“Ainda assim, sempre se refere que o acórdão do Tribunal Constitucional não determinou a extinção do partido CHEGA, mantendo-se vigente o respetivo registo. Logo, os requisitos que se consideraram preenchidos aquando da admissão da candidatura do partido CHEGA, o da alínea a, do n.º 4, do art. 26.º, mantêm-se”, justifica ainda o tribunal no despacho.

Considera ainda o Tribunal Judicial da Comarca da Madeira que o referido acórdão do Constitucional sobre a convenção do Chega é matéria que extravasava o objeto deste processo eleitoral, não cabendo, nesta sede, apreciar da mesma.

Mariana Mortágua promete a maior manifestação de sempre pela habitação

A coordenadora do Bloco de Esquerda disse que em setembro o país vai viver a maior manifestação de sempre pela habitação para dizer ao Governo que é preciso mudar de agulha.

“Setembro é o mês da crise da habitação e é o mês das respostas pela habitação e a resposta vai ser no dia 30 de setembro quando este país sair à rua, quando os lesados dos juros da banca saírem à rua, quando os estudantes saírem a rua, quando uma geração inteira que não consegue ver o futuro porque não tem casa sair à rua e dizer ao Governo que é preciso mudar de agulha”, disse Mariana Mortágua.

“Entendemos que a crise da habitação coloca em causa algumas das melhores coisas que o país conseguiu construir e uma delas é o direito à habitação. Estamos a voltar aos tempos em que as famílias têm de fazer um sacrifício para por os seus filhos na universidade porque não conseguem pagar um quarto”, frisou.

Mariana Mortágua acusou o Governo de ter apresentado um simulacro que não visa resolver nenhum problema da habitação e que o país já percebeu que simulacros não resolvem problemas.

“E é isso que é preciso dizer ao Governo no dia 30 de setembro. Este país vai ver as maiores manifestações populares pelo direito à habitação e serão essas manifestações que vão ditar as



respostas que o país precisa”.

Questionada sobre o veto presidencial ao pacote mais habitação e sobre o anúncio socialista de que irá confirmá-lo no início da próxima sessão legislativa, a coordenadora do BE disse que “a maioria absoluta pode ultrapassar o veto do Presidente da República, mas não pode ultrapassar a vontade popular”.

“As pessoas precisam de uma casa hoje, amanhã, não é daqui a cinco ou dez anos, a urgência é para agora e é essa urgência que queremos”, salientou.

A plataforma Casa Para Viver convocou uma manifestação para 30 de setembro. A Casa Para Viver agrega cerca de uma centena de organizações da sociedade civil, algumas dedicadas especificamente à questão da habitação, mas também cívicas, ambientalistas, feministas, antirracistas e anticapitalistas, bem como coletivos locais, comunitários e de moradores.

13 empresas foram criadas só para fazer negócios com o ministério da Defesa

Há 13 empresas que foram criadas entre 2018 e 2020 e só fizeram negócios com a Direção-Geral de Recursos de Defesa Nacional. Este foi o período, coincidente com o mandato de João Cravinho como ministro da Defesa Nacional, visado na operação “Tempestade Perfeita” que investiga adjudicações suspeitas naquele ministério e que já resultou numa acusação por corrupção, peculato e branqueamento contra

cluído estas 13, tinham todas ligações, diretas ou indiretas, através de familiares ou outros empresários conhecidos, com os 3 gestores arguidos: “André Barros, Manuel Sousa e Paulo Machado são conhecidos de Alberto Coelho, Paulo Branco e Francisco Marques. Estão todos ligados a empresas de construção civil, engenharia e arquitetura que foram contratadas pela DGRDN”, diz o MP.

De acordo com a pesquisa do DN, as 13 empresas, a maior parte criada em 2020, com o país em pandemia da Covid-19, faturaram nos 3 anos cerca de 3,7 milhões de euros, mais de 2/3 de um total de 5,5 milhões que o MP atribui às 45 adjudicações suspeitas.

Entre estas empresas está a Romapremium, constituída em 2019, com 6 contratos registados com a DGRDN, no valor de 304.753,00 €. Uma das adjudicações foi a da requalificação do HMB, cuja derrapagem, em 2020, de 750 mil para 3,2 milhões de euros, acabou por tornar este caso o centro da investigação judicial.

A Romapremium coincidiu com a TRXMS (2017, como prestadora de serviços de cabeleireiro mas com uma mudança, em abril de 2020 para trabalhos de gestão e serviços a empresas), que teve também 6 contratos apenas com a DGRDN, em 2019 e 2020, no valor de 1.815.057,00 €, não só no HMB, mas também em obras no Palácio Bensaúde, na altura em que o ex-secretário de Estado, Marco Capitão Ferreira, mudou para



estas instalações a sede da IdD -Portugal Defence, a holding da indústria pública de Defesa, cujo Conselho de Administração presidiu entre 2020 e 2022.

A nova Lei de Infraestruturas Militares, publicada em Diário da República no passado dia 18, preparada com o envolvimento de Marco Capitão Ferreira, enquanto ex-secretário de Estado com esta tutela de gestão do património militar delegada pela ministra Helena Carreiras, a atual LIM prevê, pela primeira vez, no seu artigo 10º, que com vista ao aumento de valor dos imóveis a rentabilizar, pode a DGRDN promover a edificação de benfeitorias.

Fontes do setor receiam que esta seja uma porta escancarada para mais ajustes diretos. “A maior parte destas obras são de pequeno valor, mas muitas juntas, como faz prever este novo artigo da LIM, somam grandes verbas que acabam desviadas da LIM e daquilo que deve ser o seu principal foco: “a melhoria das infraestruturas das Forças Armadas”, sublinha

uma dessas fontes, atenta à “Tempestade Perfeita”.

Esta foi uma alteração à Lei, aprovada no parlamento só com os votos a favor do PS, que pode trazer problemas a Helena Carreiras, que não se opôs a este novo artigo.

A ministra garantiu que tem sido dada muitíssima atenção e prioridade a tudo o que tem a ver com a necessidade de reforçar e promover a transparência e a prevenção da corrupção e da criminalidade económica e financeira na área da Defesa. Estas são as 13 empresas do caso: Agroclean 23/10/2020, Alex Santos 14/9/2020, Choose2shine - 17/6/2020, Degmauri 5/11/2019, Effusive Percentage 17/06/2020, Mifraland 11/03/2020, Paralelo Resistente 3/6/2020, Planeta Limpo em 21/6/2019, Precious Strategy 23/6/2020, Romapremium em 12/3/2019, Segundo Plan 1/1/2018, TRXMS 2017 e redesignada a 6/4/2020- esta passou de cabeleireiro, a trabalhos de gestão e serviços a empresas e a Wisepodium 23/6/2020.

Marques Mendes admite candidatura presidencial. “Se houver utilidade para o país”

O ex-presidente do PSD Luís Marques Mendes admitiu uma candidatura presidencial “se houver utilidade para o país” e “um mínimo de condições para avançar”, rejeitando ter qualquer decisão neste momento ou acordo com o líder social-democrata.

No seu comentário televisivo na SIC, Mendes foi questionado sobre o significado político da sua presença na Festa do Pontal, a rentree do PSD a meio de agosto no Algarve, e se tal estaria relacionado com um eventual acordo para um apoio de Luís

Montenegro a uma candidatura sua a Belém.

“Nunca na minha vida falei com Luís Montenegro sobre eleições presidenciais, não há nada a falar, não há qualquer acordo”, assegurou Marques Mendes, dizendo que, neste momento, “não há nem decisão nem sequer inclinação”.

No entanto, o antigo presidente do PSD quis acrescentar as condições para tomar ou não essa decisão no futuro.

“Se eu um dia achar que com uma candidatura à Presidência da

República posso ser útil ao país, é isso que conta”, se vir que tem alguma utilidade para o país uma candidatura minha e um mínimo de condições para se concretizar, sou franco, tomarei essa decisão, independentemente de acordo ou não acordo”, afirmou.

O antigo líder parlamentar frisou que se trata de uma decisão livre, pessoal e individual.

“Insisto: se houver utilidade para o país e um mínimo de condições, se não houver estes requisitos não haverá decisão nenhuma e também está tudo

CANTINHO DAS CONCERTINAS

(21) 99263.0637

Bolinho d Bacalhau * Sardinha Polvo * Cabrito
* Leitão * Frango * Comida Portuguesa

Capitão Félix, 110 - CADEG. Rua 16 Lj 11. Benfica - RJ

PANIFICAÇÃO DO CARMO

O mais gostoso pão do bairro

VENHA CONFERIR!

(21) 2564-9529

Avenida Vicente de Carvalho, 1614
Praça do Carmo - Rio de Janeiro - RJ

Esportes

V. Guimarães vence Vizela na estreia de Turra e é líder isolado - para já



O Vitória de Guimarães venceu o Vizela por 2-0 na tarde deste domingo, no estádio D. Afonso Henriques, e fez o pleno de vitórias à terceira jornada da Liga 2023/2024, o que significa que, de forma provisória, e enquanto não jogarem Sporting e FC Porto, os conquistadores são o líder isolado da classificação.

A primeira parte do jogo que marcou a estreia de Paulo Turra como treinador dos conquistadores, embora por razões administrativas na ficha de jogo o clube não tenha inscrito nenhum técnico principal, foi bastante desinteressante, sem que nenhuma das equipes tenha conseguido qual-

quer oportunidade de gol.

Depois do intervalo as coisas alteraram-se, com o Vitória a surgir mais ligado e a chegar ao primeiro gol por intermédio de André Silva, com uma excelente assistência de João Mendes.

O segundo gol teve os mesmos protagonistas, mas com os papéis trocados, tendo sido apontado pelo avançado brasileiro.

Os vimaranenses terminaram a partida com dez jogadores, porque Nuno Santos, a estreiar-se com a camisa do Vitória, entrou aos 77 minutos e aos 83 foi expulso com cartão vermelho direto.

Leão mete a terceira e regressa ao topo!

Não há triunfos fáceis e o Sporting percebeu-o de novo, no estádio José Alvalade, onde bateu o Famalicão por 1-0, com gol de Paulinho.

Foi a terceira vitória consecutiva dos leões em outros tantos jogos, com Rúben Amorim a fazer o pleno de vitórias e a manter o Sporting no topo da classificação da Liga.

Os primeiros 45 minutos tiveram um domínio avassalador da equipe leonina que pouco deixou o Famalicão jogar. A primeira grande oportunidade surgiu aos 19 minutos com Paulinho a aproveitar um remate desviado de Gyokeres para aparecer nas costas do defesa do Famalicão e obrigar Luiz Júnior a uma enorme defesa por instinto.

O Famalicão sentia grandes dificuldades para sair da sua defesa quanto mais para construir algo em termos ofensivos. Cádiz, sozinho na frente de ataque, era presa fácil para os defesas do Sporting. Aos 29 minutos, novo lance de perigo junto da baliza do Famali-

cão. Contudo, Paulinho não consegue emendar ao segundo poste.

Mesmo a acabar a primeira parte, Gyokeres – muito trabalhou o possante avançado sueco-rematou com perigo e o segundo gol dos leões esteve perto de acontecer.

Na segunda parte, o domínio leonino não foi tão acentuado fruto de uma postura mais audaz do Famalicão em termos atacantes. Aliás, foram dos famalicenses o primeiro remate com algum perigo da etapa complementar. No entanto, o remate de Cádiz é desviado pela defesa do Sporting.

Antes do único gol da partida, Pedro Gonçalves atirou à barra na marcação de um livre direto. Paulinho, aos 52 minutos, voltaria ser decisivo ao marcar o gol que deu os três pontos. Assistido de cabeça por Coates, o atacante leonino cabeceou vitoriosamente para o fundo da baliza do Famalicão.

O jogo entrou depois numa fase com muitas faltas e ressentiu-se, por



isso, a qualidade da partida. O Sporting teve, contudo, algumas boas oportunidades para ampliar o marcador. Não o fez e isso permitiu que o Famalicão acreditasse até ao fim que poderia chegar ao empate embora sem nunca criar verdadeiras oportunidades de gol.

Benfica sofre mas vence Gil Vicente em Barcelos

O Benfica, campeão nacional, obteve na noite de sábado a sua primeira vitória na condição de visitante na Liga 2023/24, ao ir ao Estádio Cidade de Barcelos vencer o Gil Vicente por 3-2, em jogo da 3.ª jornada da prova no qual os encarnados dispuseram de uma vantagem de dois gols para gerir com segurança, mas que acabou com balanceamento ofensivo de parte a parte, redundando num espetáculo apreciável de seguir e com emoção que nem o gol de Petar Musa, já no tempo de compensação, decidiu.

O técnico dos encarnados, Roger Schmidt, voltou a deixar o grego Vlachodimos de fora das opções para a baliza e a apostar em Samuel Soares na titularidade, com Trubin a sentar-se no banco de suplentes. E tudo poderia ter-se resolvido para os encarnados com tranquilidade após pênalti marcado de Marlon sobre João Mário ter permitido a Di Maria adiantar os encarnados no marcador, da marca dos 11 metros, logo aos 19' (0-1).

Quando Rafa, aos 53', ampliou para 0-2, a coroa espetacular lance ofensivo começou pelo próprio e que passou por João Mário e Aursnes antes de o mesmo Rafa o finalizar em grande estilo, muitos terão pensado que tudo



estava decidido. Puro engano. Um remate de cabeça de Ruben Fernandes, capitão de equipe dos barcelenses, a fechar o primeiro tempo, a que Samuel Soares se tinha oposto com dificuldade (45+6') foi o aviso de que a defesa encarnada ainda não carbura na harmonia da pretérita temporada, nesta fase preambular da temporada.

E Gabriel Pereira, ainda de cabeça, mostrou que o Gil não se iria entregar, mas teve a mira torta (69'): colocava, no entanto, de sobreaviso e em sentido os encarnados, de que seria preciso correr e lutar até final. Com Rafa a desperdiçar o 3-0 (73'), mais a convicção

de que os deuses da fortuna haviam preparado um dos seus sortilégios para a noite minhota mais se acastelou. Mas foi preciso esperar.

Esperar pelo gol de Tidjany Touré, que, aos 74', reduziu para 1-2 (Samuel Soares ainda tocou na bola) conseguindo remate em desequilíbrio no meio de um cacho de jogadores encarnados – nesta noite, de negro, aliás – e com Maxime Domínguez a testar Samuel Soares (86') a não dar espaço para pausas. Duas outras cartadas lançadas por Schmidt do banco, João Neves na assistência (magnífica, em 'balão') e Petar Musa na recepção (também do melhor) e no remate – que ainda desviou no esforçado Rúben Fernandes – permitiram ao Benfica chegar ao 3-1, já aos 90+4'.

A alegria e o suspiro de alívio não foram, no entanto, totais: prêmio para a organização e abnegação gilista aos 90+8', num lance de laboratório em livre frontal à baliza encarnada e o suíço Maxime Domínguez a reduzir, novamente, agora para 2-3, e a dar aos números expressão mais justa, e recompensa aos de Barcelos pela aplicação e torcedores pelo apoio. Um resultado que se ajusta como uma luva ao encontro.

Será esta a próxima camisa alternativa de Portugal?

O site Footy Headlines divulgou, no sábado, uma imagem daquela que poderá ser a próxima camisa alternativa de Portugal. Segundo o portal especializado o novo equipamento será inspirado nos azulejos portugueses.

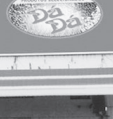
Recorde-se que esta vai ser a última camisa alternativa da Seleção Nacional patrocinada pela Nike. De referir que a Marca adiantou, em junho, que a Puma vai substituir a Nike como principal patrocinadora dos equipamentos da equipe das quinas.

Na altura, contactada a Federação Portuguesa de Futebol (FPF) não quis prestar declarações sobre o assunto.





CASA COQUEIRO





EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DÁ DÁ



SABOR E QUALIDADE EM SUA MESA



Conservas * matinais * artigos de limpeza * perfumaria
higiene * artigos para festas * descartáveis e doces.

Av. Brasil 19001 - Pav. 53 - Box 31/40 Tel.: 2471-9115

PAPELARIA ADLA

Material de Escritório - Escolar e Presentes

O QUE VOCÊ PROCURA ESTÁ AQUI! VENHA CONFERIR!

SOMOS ESPECIALIZADOS EM:
Artigos para escritórios * Material escolar
Livros contábeis * Suprimentos para informática 8 Cartões * Presentes * Xerox Impressos * Plásticas etc.

A MAIS COMPLETA PAPELARIA DO RIO DE JANEIRO!

Venha nos visitar temos o melhor preço do Rio!

PBX 2233-3337 / Tels.: 2233-3049



PAPELARIA ADLA

Rua da Quitanda, 97 - Centro - Rio de Janeiro - RJ - E-mail: contato@papelariaadla.com.br

CAMILA COMEMORA 8 ANOS



Explosão de parabéns a você” com seus familiares e amigos alegria da exuberante Camila, numa linda

A Princesa Camila Boaventura Leitão comemorou seus 8 anos no último sábado com uma festa que contou com a presença da Princesa Rapunzel. O salão social da Casa da Vila da Feira estava repleto de familiares e amigos que, apesar da chuva, foram comemorar a vida da Camila e eram recebidos pelos pais da aniversariante, Rose Boaventura e Camilo Leitão. Vovô Ernesto Boaventura era só alegria na comemoração da neta. A felicidade de todos era evidente na hora dos parabéns. Desejamos à Camila muitas felicidades!



Linda foto com a família reunida neste dia muito especial, a aniversariante Camila, irmãs Ana Paula, Adriana, seus pais Camilo Leitão, Rose Boaventura



A princesa Camila numa pose com seus dois amores, papai Camilo Leitão, Mamãe Rose Boaventura

Vovô Ernesto Boaventura, com sua linda princesa Camila, na comemoração do aniversário de 8 anos



Um doce momento da aniversariante, a linda Camila com seu padrinho Gabriel Boaventura e sua esposa Juliana



A aniversariante, Camila, radiante de alegria, ao lado da sua madrinha Daniela Boaventura



Outro belo registro as vovós corujas, Luísa e Marly curtindo sua netinha camila



Presidente Ernesto Boaventura, Cristina, Cleber, Margarete, Thiago, Simone, Margareth Milhazes e Tatiana, curtindo o aniversário da Camila



Mamãe Rose Boaventura e a aniversariante Camila cercadas de carinho das amigas do Garrett



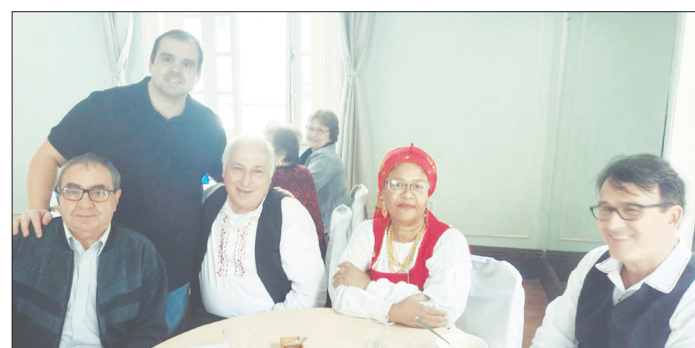
Mesa do presidente em exercício Fabio Castelo, Sra. Berta Branco eterna 1ª dama da Casa do Porto, Sônia, Fabio, esposa Adriane, filho Bento

Domingo maravilhoso na casa do Porto do Rio de Janeiro

Outro domingo mágico, na Casa do Porto, com tradicional almoço, onde a Casa, recebeu associados e amigos que foram pas-

sar, com seus familiares, um dia maravilhoso apesar do tempo não ter ajudado muito. Um delicioso Caldo verde, de entrada, dão as boas vindas

a quem chega. Segue-se um sardinhas portuguesas, frango, e linguiça, marca registrada da Casa e acompanhamentos. Sobremesas ofereciam doces portugueses variados. Tudo isso com direito ao som do Conjunto Cláudio Santos e Amigos, dando ritmo ao almoço português. Mas a tarde reservava uma apresentação maravilhosa do Rancho Folclórico Luís de Camões, do Clube Português de Niterói, que realizou um lindo espetáculo de Folclore. Como é habitual todos recebem o carinho do presidente em exercício Fabio Castelo e esposa Sandra e diretoria.



Durante o almoço social da Casa do Porto, vemos quando o presidente em exercício Fabio Castelo confraternizava-se com o diretor do Clube Português de Niterói Sr. Anselmo, os componentes do Rancho Folclórico Luís de Camões



O conjunto Cláudio Santos e Amigos, sempre com um excelente repertório musical no convívio portuense



O incansável presidente do Orfeão Português Joaquim Bernardo, prestigiando o almoço da Casa do Porto, com as senhoras Gertrudes e Augusta



Marcando presença, no solar Portuense, no domingo passado, Fernando Lisboa e um amigo, curtindo a tarde de folclore, com o Rancho Folclórico Luís de Camões

DESDE BAR COLUMBIA 1966

BAR COLUMBIA
DESDE 1966
Tel.: 2569-6362

DESDE BAR COLUMBIA 1966

ESTE É O MELHOR LUGAR, ONDE VOCÊ SABOREIA DELICIOSOS PETISCOS, SABOROSOS ALMOÇOS E JANTARES.

CHOPP DE VERDADE É AQUI.

RUA HADDOCK LOBO, 342 - TIJUCA - RIO DE JANEIRO

Bateu aquela fominha?

(21) 3351.3988
(21) 3391.0108

Mais de **42** anos de bons serviços e tradição

PALANCA NEGRA
PIZZARIA RESTAURANTE

Estrada do Quitungo, 1919
Vila da Penha
Rio de Janeiro . RJ

Ferragens Pinho Ltda

FERRAGENS, FERRAMENTAS PARA CONSTRUÇÃO E MARCENARIA, ESPECIALISTA EM FERRAGENS PARA MÓVEIS

Distribuidora dos Produtos - Plastipar - Arouca e Norton - FGVITN - Papaiz - Page - Pado

Tels.: 2232-5971 / 2508-8334 Fax: 2232-5877 / 2252-0984

Rua do Senado, 86 - Loja e Sobrado Centro - Rio de Janeiro ferragenspinho@yahoo.com.br



O vice-presidente administrativo da Casa dos Poveiros Cláudio Furtado, durante a troca de lembranças com o presidente transmontano Ismael Loureiro



O Presidente Ismael Loureiro, diante do bolo comemorativo reunido com os aniversariantes do Mês

Aspecto do salão social transmontano, com Presidente Ismael Loureiro, a 1ª dama Sra. Sineide sempre aquela simpatia com os amigos



Almoço dos Aniversariantes no Solar Transmontano

A Casa de Trás -os-Montes, mais uma vez, veio animar o cenário associati-

vo, realizando na tarde de domingo, dia 27, o seu tradicional Almoço dos aniver-

sariantes do Mês. Associados e amigos não perderam a oportunidade de saborear este cardápio bem conhecido no clube da Av. Melo Matos. Quem ainda não conhece o Churrasco Transmontano não sabe o que está perdendo. Com a costureira fartura, o almoço tem um cardápio variado, com churrasco completo, saladas variadas ,sardinha na brasa. Também foi uma bela oportunidade para que os aniversariantes pudessem ter uma tarde alegre, com os seus amigos e familiares. Como não poderia deixar de ser, foi um

convívio agradável, com o excelente ambiente e boa música com Cláudio Santos e Amigos dando um toque a mais no convívio, que diverte associados e amigos. A atração da tarde foi uma magnífica apresentação do R.F. Eça de Queirós, da Casa dos Poveiros abrihantando o almoço. No final foi cantado o "Parabéns pra você" e distribuindo o gostoso bolo. Os aniversariantes receberam os sinceros parabéns da diretoria da Casa. Foi uma agradável tarde na companhia da diretoria do clube, presidida por Ismael Loureiro.



Mesa de destaque no almoço transmontano no domingo passado, Sr. Oswaldo Cardoso Ex- presidente da casa, Raquel Diretora, Julia Esposa do Henrique, Irineu Rocha Diretor, Clara Filha da Julia e Henrique, Henrique Vice Presidente



Aspecto dos componentes do Rancho Folclórico Eça de Queiros, durante sua apresentação no almoço dos aniversariantes na Casa de Trás-os-Montes



Uma tarde, super agradável com boa música do Conjunto Amigos do Alto Minho, na foto, o Elídio Lopes (corretor de seguros), com seus grandes amigos o empresário Antônio Ribeiro e esposa Sra. Maria Antônia Ribeiro



O charme feminino presente no almoço dos aniversariantes, na casa de Trás-os-Montes, a aniversariante Sra. Maria Alcina, as amigas Judite, Sônia Santouro, Miriam



Magnífica apresentação do Rancho Folclórico Eça de Queiros



Num close para o Jornal Portugal em Foco, sempre sorridente, Roseni Blanc, prestigiando o convívio social transmontano



Da esquerda para direita. Componentes do Grupo Eça de Queirós Simone - ex-componente e esposa do nosso componente André André, Helena, Glória, Ana, Renato, Andrea



Mais componentes do R.F. Eça de Queirós, da esquerda para direita, Sr. Francisco, Cristina, D. Aurélia, Eduardo

Laticínios GEGÊ

"Aqui se inicia a qualidade"

LONGA VIDA GEGÊ - PANTALAT E DERIVADOS NOVIDADE!

Av. Flamingo, 108 - V. Nova Curupira SP

Tel.:(11) 2035.6733 - Pardinho (14) 3886-1196

DOMINGÃO MARATAIZES

SUPER SHOW DE OFERTAS

Promoções Especiais

Bacalhau dessalgado posta 1k	R\$99,00
Gadus-Morhua	
Sardinha Portuguesa 1k	R\$29,00
Vinho Casal Garcia Tinto	R\$ 49,00
Pinta Negra.....	R\$35,00
Ponte da Barca Tinto e Branco 1L...	R\$34,90
Norte Tinto 1L.....	
Azeite Mondegão	
Lata ou garrafa 500ml	R\$38,90

O DOMINGÃO DERRUBA OS PREÇOS

Imperdível, tudo que você precisa você encontra aqui na mercearia no Domingão Marataizes.

FESTIVAL DE PREÇOS BAIXOS

Rua Barão de Mesquita, 354 - Tijuca - RJ
Tels.: (21) 99599-2867 / 3197-0369

As Delícias da Culinária Portuguesa com um Toque todo Especial

Rampinha

Restaurante climatizado

O Rampinha oferece um ambiente muito convidativo e muito aconhego. Possui um cardápio repleto de variedades e diversos pratos de bacalhau, além de uma adega climatizada que disponibiliza mais de 50 rótulos de vinhos. Venha conhecer!

(21) 2273-7647

Praça da Bandeira, 201 - Rio de Janeiro