

Riber Alves,
sabor
de Portugal em
sua mesa

Comercial
Beirão da Serra

21 3341- 2450
www.beiraodaserra.com.br

PORTUGAL EM FOCO
Um Jornal Luso-Brasileiro

BORGES VINHOS

BEIRÃO DA SERRA
Telefone:
21-3341-2450
www.beiraodaserra.com.br

Ano 66 - Edição Nº 26

Rio de Janeiro, 9 à 15 de Julho de 2026

RJ R\$ 3,00 | SP R\$ 3,00

Cerca de uma centena de municípios em risco máximo de incêndio

Cerca de uma centena de municípios do interior das regiões Norte e Centro está em risco máximo de incêndio, assim como 13 municípios dos distritos de Évora, Beja e Faro.

Os municípios em risco máximo de incêndio florestal pertencem aos distritos de Bragança, Braga, Vila Real, Porto, Viseu, Guarda, Coimbra, Santarém, Castelo Branco, Portalegre, Évora, Beja e Faro.

Portugal continental vem sendo afetado por uma onda de calor, com temperaturas superiores a 40°C em algumas regiões do país.



O Governo decretou a prorrogação da situação de alerta, em vigor até hoje, em dez distritos de Portugal continental, informou o Ministério

da Administração Interna.

A decisão abrange os distritos de Vila Real, Bragança, Guarda, Viseu, Castelo Branco, Beja, Santarém, Portalegre, Évora e Faro e se justifica pela continuidade da onda de calor e pelas previsões meteorológicas de condições adversas para os próximos dias nas regiões do interior do país.

A possibilidade de as temperaturas máximas ultrapassarem os 35°C, a umidade relativa do ar ficar abaixo de 20% especialmente no Algarve, no interior e no Vale do Tejo, além da ocorrência de trovoadas secas e de rajadas de vento superiores a 40 km/h, estão entre os fatores apontados pelo Governo para prorrogar a situação de alerta, que está em vigor desde a semana passada.

Governo atua bem, mas enfrentará um grande desafio no combate aos incêndios

Ex-ministro Adjunto e do Desenvolvimento Regional de Portugal, Miguel Poiars Maduro, avalia que o Governo tem desempenhado um papel positivo na comunicação e na mobilização da população diante do elevado risco de incêndios florestais que ameaça o país neste verão.

Em entrevista ao programa Conversa de Eleição, da Rádio Renascença, o dirigente social-democrata elogiou a atuação do ministro da Administração Interna, destacando sua capacidade de comunicação e a forma como tem transmitido confiança aos portugueses. Segundo Poiars Maduro, a postura do ministro ajuda a tranquilizar a população e reforça a percepção de que as autoridades mantêm a situação sob controle.

Apesar da avaliação favorável, o ex-ministro ressalta que ainda é cedo para medir a eficácia da

estratégia do Governo, uma vez que o período mais crítico do verão está apenas começando e as condições climáticas indicam um cenário de elevado risco.

"Temos de considerar que o país enfrentou meses de chuvas intensas e tempestades, especialmente na região Centro, que derubaram muitas árvores. Agora, com temperaturas extremamente elevadas, é natural que ocorram incêndios, muitos deles de grandes proporções", afirmou.

Para Poiars Maduro, o sucesso da atuação governamental não deve ser avaliado pela inexistência de grandes incêndios, mas pela capacidade de resposta das autoridades, pela rapidez no combate às chamas e pela eficiência das políticas de prevenção e mitigação dos riscos.

Ele reconhece que o atual Executivo adotou medidas importantes para reforçar a prevenção e elogia o trabalho do



comandante nacional de Emergência e Proteção Civil, Luís Neves, tanto na coordenação operacional quanto na comunicação com a população.

No entanto, o também ex-governante Fernando Medina alerta que a crescente frequência dos eventos climáticos extremos exige uma reflexão mais profunda e mudanças estruturais nas políticas de gestão do território.

Medina defende uma legislação mais rigorosa para responsabilizar proprietários que não cumpram suas obrigações de limpeza e manutenção dos terrenos. Segundo ele, quando houver negligência, os direitos sobre a propriedade poderão ser suspensos até que o Estado seja ressarcido pelos gastos realizados no combate aos incêndios e na recuperação das áreas afetadas.



Nuno Melo: "Portugal não merece nem precisa de outra crise política"

O presidente do CDS e ministro da Defesa de Portugal, Nuno Melo, afirmou que o país não merece nem precisa enfrentar uma nova crise política. Durante seu discurso, recordou a queda do Governo socialista em 2024, atribuindo ao Partido Socialista (PS) a responsabilidade pelo cenário vivido na época.

Segundo Melo, Portugal enfrentava fluxos migratórios totalmente descontrolados, o desmantelamento do Serviço de Estrangeiros e Fronteiras (SEF) e a degradação dos serviços públicos. "Foi por isso que o Governo caiu em 2024. A responsabilidade foi do próprio PS", declarou, acusando os socialistas de terem deixado o país em um processo contínuo de desorganização.

Ao fazer um balanço dos dois anos de governo da Aliança Democrática (AD), o líder do CDS criticou a rejeição, pelo Parlamento, das alterações à Lei da Nacionalidade, que previam a perda da nacionalidade portuguesa para condenados por determinados crimes, bem como da proposta de reforma do Código do Trabalho.

Nuno Melo também responsabilizou os principais partidos da oposição, PS e Chega, pelas derrotas legislativas do Governo. Segundo ele, "o PS teve todas as oportunidades para governar, mas protagonizou alguns dos maiores fracassos e desperdícios dos últimos 50 anos de democracia", acrescentando que a AD aposta em resultados concretos.

"Nós fizemos em dois anos o que os socialistas não fizeram em oito", afirmou o ministro, destacando as reformas implementadas na área da Defesa, os aumentos de renda, a redução de impostos e o superávit orçamentário.

Sem citar diretamente o Chega, Melo criticou os partidos que classificou como populistas, afirmando que são forças políticas sem quadros, sem propostas consistentes, sem estruturas e empenhadas em enfraquecer as instituições democráticas. Na sua avaliação, os portugueses

sabem que nada têm a ganhar com a chegada desses movimentos ao poder.

O presidente do CDS defendeu ainda que as eleições legislativas de 2025 não se justificavam, argumentando que Portugal não enfrentava uma crise econômica, financeira ou social. "Passamos dois anos resolvendo, um a um, os problemas dos portugueses. No entanto, PS e Chega provocaram a crise política", afirmou.

Ao comentar a possibilidade de novas eleições, Melo voltou a responsabilizar a oposição. "Se os partidos da oposição não respeitarem novamente a vontade dos eleitores e não deixarem o Governo governar, poderão enfrentar uma nova grande desilusão", disse, referindo-se à rejeição das propostas de reforma trabalhista e da Lei da Nacionalidade.

O ministro também criticou a mudança de posição do Chega na votação da revisão da legislação trabalhista, classificando-a como uma "cambalhota política". Mencionou ainda a manifestação de apoio da CGTP à rejeição da proposta governamental durante a sessão parlamentar.

Para Nuno Melo, qualquer tentativa de bloquear a ação do Executivo é irresponsável. O ministro reforçou que a AD governa com espírito de diálogo e sem arrogância.

Na área da Defesa, destacou que Portugal passou a investir 2,01% do Produto Interno Bruto (PIB) no setor, percentual que, segundo ele, não foi alcançado durante os governos socialistas. Também criticou o PS por ter relegado a Defesa a um plano secundário durante oito anos e afirmou que o atual Governo recolocou o país em posição de destaque no contexto das comunidades atlânticas.

Ao encerrar sua intervenção, Nuno Melo elogiou as bancadas parlamentares do PSD e do CDS, classificando-as como "impressionantes", e afirmou que a Aliança Democrática representa uma nova visão para Portugal, baseada na estabilidade, nas reformas e na obtenção de resultados.

PSD com melhores contas, BE com tombo PS recupera, mas continua negativo



O Partido Social Democrata (PSD) apresentou as melhores contas entre os partidos com assento parlamentar em 2025, quase duplicando os lucros em relação a 2024, ao passar de 1,3 para 2,4 milhões de euros, segundo a Entidade das Contas e Financiamentos Políticos. O crescimento foi impulsio-

nado pelo aumento das subvenções estatais, embora o partido tenha registado despesas como 36 multas de trânsito e duas coimas aplicadas pelo Tribunal Constitucional.

O Chega registou um lucro de 1,36 milhões de euros, abaixo dos 1,53 milhões obtidos em 2024. As despesas aumentaram

significativamente, aproximando-se dos 10 milhões de euros, enquanto as receitas com subsídios e doações cresceram cerca de 1,3 milhões.

O PS reduziu o prejuízo de 984 mil para 696 mil euros. Entre as principais despesas está a candidatura de José Luís Carneiro à liderança do partido, enquanto os donativos praticamente duplicaram.

O Livre foi o partido que mais aumentou os lucros, passando de cerca de 58 mil para 266 mil euros, beneficiando do reforço da subvenção estatal e da redução de despesas.

A Iniciativa Liberal registou um ligeiro aumento dos lucros,

para 23,6 mil euros, destacando-se os investimentos em comunicação digital e marketing. O PCP obteve um lucro de 651 mil euros, ligeiramente inferior ao de 2024, compensando a redução da subvenção estatal com um aumento da angariação de fundos.

O CDS voltou a registar prejuízo, embora inferior ao do ano anterior, enquanto o PAN manteve resultados praticamente inalterados. Já o Bloco de Esquerda passou de um lucro de 122 mil euros, em 2024, para um prejuízo de cerca de 170 mil euros, muito influenciado pelos custos da XIV Convenção Nacional.

Colégio Sagres

Educação que desenvolve a autonomia e o pensamento crítico.

Da Educação Infantil ao Ensino Médio

Portugal e Itália celebram união histórica em almoço de confraternização no Solar Transmontano

A Casa de Trás-os-Montes e Alto Douro promoveu, no último dia 5 de julho, um encontro que ficará marcado na história da comunidade luso-italiana no Rio de Janeiro. Em parceria com a revista Itália Nossa, o tradicional almoço reuniu as duas maiores comunidades de imigrantes do Brasil — portuguesa e italiana — numa grande celebração de amizade, cultura e gastronomia.

O evento decorreu no Salão Social da instituição e proporcionou aos associados, convidados e amigos uma experiência única, marcada por um ambiente de confraternização, excelente gastronomia e muita animação. O buffet reuniu especialidades das cozinhas portuguesa, italiana e brasileira, agradando



Marcos Vivan foi a grande atração da festa que reuniu as duas maiores comunidades de imigrantes do Brasil, Portugal e Itália, proporcionando um espetáculo de música, alegria e confraternização

aos presentes com uma verdadeira viagem de sabores.

A programação artística foi um dos grandes destaques da festa. O cantor Marcos Vivan animou o público com um repertório envolvente, acompanhado pelo chef e cantor Carmine Marasco. A tradição portuguesa esteve representada pelo concertinista Fernando

Santos (Concertina Nota 10), enquanto o Grupo Folclórico Guerra Junqueiro encantou os convidados com danças e músicas típicas. A soprano Ane Janin também brindou o público com uma participação especial, enriquecendo ainda mais a programação cultural.

O encontro contou com a presença de diversas autoridades,

dirigentes associativos e representantes das comunidades portuguesa e italiana, reforçando os laços de amizade, cooperação e valorização das tradições que unem os dois povos.

Mais do que um almoço de confraternização, o evento consolidou-se como um verdadeiro símbolo da integração entre Portugal e Itália no Brasil, demonstrando que a preservação das raízes culturais continua viva graças ao empenho das instituições e de todos aqueles que trabalham para fortalecer a identidade das comunidades de origem europeia no país.

O sucesso da iniciativa já desperta expectativas para uma nova edição, reafirmando que a união entre portugueses e italianos continua a escrever uma bela história de amizade, cultura e tradição.



Fernando Santos, com a sua concertina, e Fátima Monteiro, ao lado do cantor Marcos Vivan, abrilhantaram o encontro no Solar Transmontano, proporcionando um espetáculo de música, tradição e alegria.



O chef e cantor italiano Carmine Marasco e o presidente do Solar Transmontano, Ismael Loureiro, durante o almoço de confraternização que celebrou a amizade, a cultura e a união entre as comunidades portuguesa e italiana.



D. Odete, D. Laurentina, Maria Alves e Prudência, num bonito registo para o Jornal Portugal em Foco, celebrando a amizade, a elegância e a tradição da comunidade portuguesa e italiana



Luís, Ismael, Emília Gonçalves, Ângelo Horta e a cônsul adjunta de Portugal no Rio de Janeiro, Ana Rita, reunidos num momento de prestígio, fortalecendo os laços de amizade e cooperação entre Portuga, Itália e a comunidade luso brasileira.



Celebrando o sucesso da festa, Fátima Monteiro, Fernando Santos, a primeira dama Sineide e o presidente Ismael Loureiro, num momento de alegria, amizade e confraternização que marcou o encontro no Solar Transmontano.



Rose Costa, sua mãe, D. Olinda, e o esposo, Rodolfo, marcaram presença no almoço que reuniu as comunidades portuguesa e italiana, celebrando a amizade, a união entre Itália e Portugal e o espírito de confraternização entre os povos.

União e Amor por Portugal no Bar do Carlinhos



Nátalia e sua princesinha, um momento de carinho e amor em família. Destaque do Portugal em Foco.

para assistir à partida entre Portugal e Espanha, num ambiente de grande entusiasmo, boa conversa e muita união.

Embora o resultado em campo não tenha correspondido às expectativas e a partida tenha deixado um gosto de "amargo" para os torcedores portugueses, luso brasileiros o verdadeiro espetáculo aconteceu fora das quatro linhas. O reencontro entre amigos, a convivência familiar e as deliciosas iguarias servidas fizeram da tarde um momento inesquecível.

Sob a dedicada direção de dona Ilda e de sua filha, Natália cadavez, o Bar do Carlinhos deu um verdadeiro exemplo de hospitalidade, simpatia e excelente atendimento, proporcionando aos presentes uma recepção calorosa e um ambiente acolhedor.

O futebol passa, mas a amizade, a união e os bons

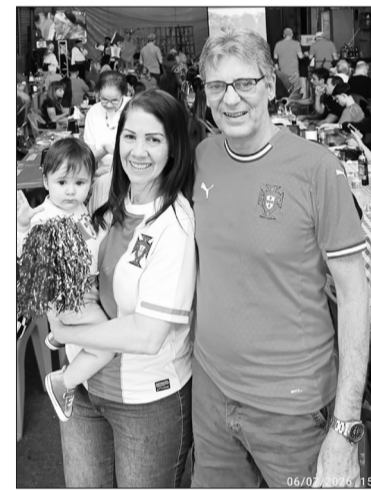


Turma animada, muita vibração, boa conversa e o delicioso bacalhau, tornando o encontro ainda mais especial.

momentos permanecem. Parabéns a todos os que participaram desta linda confraternização. Vida que segue, e que venha a próxima Copa, sempre com a esperança renovada e a torcida por Portugal!



Em clima de alegria e descontração durante a Copa do Mundo, as empresárias dona Ilda e sua filha Natália Cadavez registraram este belo momento para as lentes do jornal Portugal em Foco.



O casal nota mil dos luso-brasileiros, Márcia e Tuninho Mendes, ao lado da netinha Marina, em clima de Copa do Mundo, em um belo registo no Cantinho das Concertinas.



Panorâmica do Cantinho das Concertinas, no Bar do Carlinhos, que recebeu um excelente público durante os jogos da Copa do Mundo, em um ambiente de muita alegria, amizade e confraternização.

Fabinho celebra aniversário entre amigos no Restaurante Cliper



Em um agradável e descontraído momento de confraternização, registramos o encontro de grandes amigos: Cláudio, Fabinho, o aniversariante da ocasião, Antônio, nosso ilustre botafoguense, Paulo Carvalho e o nosso mestre, Dr. Paulo. A comemoração aconteceu no tradicional Restaurante Cliper, em um ambiente marcado por muita alegria, amizade e espírito de união, proporcionando

do uma tarde repleta de boas recordações, conversas animadas e momentos especiais entre pessoas de longa data.

Entre brindes, deliciosos pratos, muitas histórias compartilhadas e sorrisos sinceros, o grupo celebrou com entusiasmo mais um ano de vida de Fabinho, tomando a ocasião ainda mais especial. Em clima de grande descontração e carinho, amigos

aproveitaram a oportunidade para colocar a conversa em dia, reforçando os laços de amizade e companheirismo que os unem. Com aniversariante, foram dedicados votos de muita saúde, felicidade, paz, sucesso, prosperidade e inúmeras realizações, para que esta nova etapa de sua vida seja repleta de conquistas, alegrias e momentos inesquecíveis ao lado de familiares e amigos.

Mercearia DOMINGÃO

SUPER OFERTAS MARATAÍZES

AZEITE DE OLIVA
500 ml **55,00**

AZEITE PORTUGUÊS
Beirão da Serra
49,90

VINHO PORTUGUÊS
32,90

BACON

SALAME

Qualidade, bom atendimento e os melhores preços para você!

RUA BARÃO DE MESQUITA, 354 TIJUCA - RJ

TEL: 3197-0369

CASA COQUEIRO

CASA COQUEIRO

EMPACOTADOR E DISTRIBUIDOR DOS PRODUTOS DA DÁ

FEIJÃO PRETO

FEIJÃO CARIOCA

ARROZ

SABOR E QUALIDADE EM SUA MESA

Conservas * matinais * artigos de limpeza * perfumaria
higiene * artigos para festas * descartáveis e doces.

Av. Brasil 19001 - Pav. 53 - Box 31/40

Tel.: 2471-9115

Casa de Viseu recebe autoridades de Portugal e convidados em feijoada especial

A tradicional feijoada da Casa de Viseu foi palco de um agradável encontro de confraternização, reunindo autoridades, convidados e amigos num ambiente marcado pela boa gastronomia, amizade e fortalecimento dos laços entre Portugal e a comunidade portuguesa.

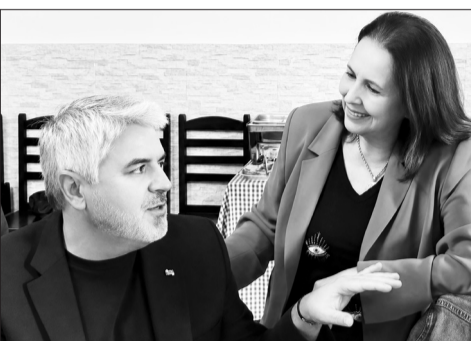
A presidente da Casa de Viseu, Luísa Botelho, recebeu com grande hospitalidade o presidente da Câmara Municipal de Viseu, Dr. João Azevedo, a ex-vereadora Teresa Bergher e os demais membros da comitiva portuguesa.



Teresa Bergher em um momento especial ao lado do presidente da Câmara Municipal de Viseu, Dr. João Azevedo. Um encontro marcado pela simpatia, amizade e pelo carinho

O almoço decorreu em clima de descontração, com momentos de boas conversas, reencontros e celebração das tradições portuguesas. A deliciosa feijoada, preparada com muito carinho, foi um dos destaques do evento, proporcionando aos presentes uma verdadeira viagem aos sabores da gastronomia luso-brasileira.

Mais do que um almoço, o encontro simbolizou a união entre amigos e o fortalecimento dos vínculos culturais, reforçando o compromisso da Casa de Viseu em preservar e valorizar as tradições portuguesas.



O presidente da Câmara Municipal de Viseu, Dr. João Azevedo, em um bate-papo descontrado com Teresa Bergher, durante um agradável encontro marcado pela simpatia, cordialidade e boas conversas.



A presidente da Casa de Viseu, Luísa Botelho, recebeu o presidente da Câmara Municipal de Viseu, Dr. João Azevedo, a ex-vereadora Teresa Bergher e a comitiva portuguesa em uma feijoada de confraternização.



Panorâmica da confraternização na Casa de Viseu, com Teresa Bergher, Antônio Marinho, o presidente da Câmara Municipal de Viseu, Dr. João Azevedo, e convidados.

Consulado de Portugal no Rio reforça parceria com o Conselho da Diáspora Portuguesa

Consulado-Geral de Portugal no Rio de Janeiro recebeu, no último dia 30 de junho, os conselheiros do Núcleo Regional do Brasil do Conselho da Diáspora Portuguesa para um jantar institucional no Palácio de São Clemente, oferecido pela cónsul-geral, Joana Gaspar.

O encontro teve como principal objetivo fortalecer o diálogo entre a representação diplomática portuguesa e o Conselho da Diáspora, promovendo a troca de ideias sobre temas de interesse da comunidade portuguesa residente no Brasil.

Durante a reunião, foram discutidas iniciativas capazes de estreitar ainda mais as re-



lações entre Portugal e o Brasil, com especial atenção ao Estado do Rio de Janeiro. Também esteve em destaque o papel estratégico desempenhado pelo Conselho da Diáspora Portuguesa

na valorização da presença lusa no exterior e no incentivo a projetos de cooperação nas áreas cultural, económica, empresarial e institucional.

A cónsul-geral Joana Gaspar

destacou a importância da proximidade com as entidades representativas da comunidade portuguesa, enquanto os conselheiros reafirmaram o compromisso de colaborar com ações que fortaleçam os vínculos entre os dois países e promovam uma participação cada vez mais ativa da diáspora portuguesa.

O encontro reafirmou o compromisso conjunto de consolidar uma agenda de cooperação e de desenvolver iniciativas que contribuam para o fortalecimento da amizade histórica entre Portugal e o Brasil, valorizando o papel da comunidade portuguesa como ponte permanente entre as duas nações.

TERESA BERGHER

Presidente de Honra do Memorial às Vítimas do Holocausto



DEMOCRACIA

Portugal é hoje um país com uma qualidade de vida bem diferente daquela vivida por nossos pais, obrigados a deixar para trás suas raízes, muitas vezes tendo como consequência marcas profundas em sua personalidade. A mudança, pós regime político, mais uma vez comprova que a Democracia é sem dúvida o melhor dos regimes, que leva o espírito de liberdade a promover no ser humano, uma sensação de bem estar e auto confiança, responsável pelo crescimento e engrandecimento de uma nação. Em minha recente e curta visita a Portugal, com muita alegria, lancei meu modesto olhar para analisar a capital portuguesa do passado, triste e sombria, e a nossa alegre e faceira Lisboa de hoje, que nos encanta e transmite uma sensação de empoderamento e grandiosidade. Como é bom retornar às nossas origens e aplaudir o crescimento do país onde nascemos! Mesmo sabendo que as dificuldades existem, especialmente provocadas pela avalanche de centenas de milhares de pessoas, que escolheram Portugal para viver, prejudicando sua infra-estrutura, não preparada para receber número tão significativo de pessoas, atraídas especialmente pela sensação de segurança e qualidade de vida que oferece. Viseu, meu distrito de origem, é um exemplo de crescimento, que inspira em beleza e sensação de segurança! Na semana passada, a Casa de Viseu, em sua sessão solene, recebeu a visita do Presidente da Câmara Municipal de Viseu, João Azevedo, com quem tive o prazer de estar e do qual tive a impressão de efetivo compromisso com o desenvolvimento e crescimento da cidade, que tenho certeza a tornará cada vez mais fantástica e acolhedora. Infelizmente, mais uma vez, o nosso Viseu vive um dramático momento de incêndios, provocados pelo intenso calor, comum nesta época do ano. Que possa ultrapassar, mais este momento difícil, que leva desespero e prejuízos a inúmeras famílias, além de danos irreversíveis ao meio ambiente.

teresabergher@gmail.com

Gandarada: vinhos que preservam a história e a tradição de Portugal



Um dos pilares basilares da importadora e distribuidora CASA LIMA SANTOS, é de importar vinhos com qualidade exemplar e com personalidade, mas também com muita história.

Uma das vinícolas parceiras

com quem trabalham, a BOAS QUINTAS, sempre reportou seu ADN à tradição agrícola e vitícola, de uma família desde sempre ligada à terra e às suas pessoas com um legado que remonta há mais de 140 anos. A Origem Histórica e o Legado

A marca GANDARADA presta homenagem a um episódio histórico que marcou a região da Gândara durante a Batalha do Bussaco, em 1810. A história de coragem e camaradagem do General Robert Craufurd e de José Ferreira Tavares, que acolheu o líder militar na Casa Gandarada, simboliza a essência da amizade e da hospitalidade que definem esta terra.

Hoje, essa história vive em cada garrafa de GANDARADA, cuidadosamente elaborada pelo proprietário e enólogo Nuno Cancela de Abreu, tetrane de José Ferreira Tavares. Os vinhos Gandarada refletem a paixão pela terra, a dedicação à viticultura e a ligação entre o passado e o presente, mantendo viva a memória deste legado familiar.

Para eternizar esta história, foi colocado nos rótulos, a imagem da CASA GANDARADA (ainda hoje usada para visitação), nas suas 5 variedades, GANDARADA TINTO, GANDARADA BRANCO, GANDARADA ROSE, GANDARADA 100% ENCRUZADO e o GANDARADA TINTO RESERVA (9 meses de barrica em carvalho francês).

O saber que a prática me trouxe, combinado com o estudo dedicado das melhores castas e melhores técnicas de vinificação respeitando sempre a alma do terroir, imprimem um carácter único aos nossos vinhos — elegantes, delicados, sedosos. Ao prová-los, quero que sintam essa harmonia que liga o vinho à mesa, à comida, e sobretudo às pessoas.

Nuno Cancela de Abreu

Toda a informação desta importadora, curiosidades, os vinhos e azeites que são impor-

tados e os contatos, podem ser obtidos pelo site: www.casalimasantos.com.br



(21) 994930845

@casalimasantos

CASA LIMA SANTOS

PROGRAMAÇÃO DAS CASAS REGIONAIS PORTUGUESAS

CASA DE TRÁS -OS- MONTES E ALTO DOURO

AV. MELO MATOS, 15 E 19 - TIJUCA - RJ - TEL: (21) 2284-7346

JULHO - Dia 12 - 12:00 hrs - DOMINGO
NO MÊS DE ANIVERSÁRIO DA CASA QUEM GANHA O PRESENTE É VOCÊ

Cardápio do dia: Sardinha portuguesa, churrasco completo, caldo verde, acompanhamento e muito mais. Muita música com Amigos do Alto Minho. Valor exclusivo para esse almoço R\$60,00. Faça sua reserva (21) 98721-7394

CLUBE PORTUGUÊS DE NITERÓI

RUA PROF. LARA VILELA, 176 - INGÁ - NITERÓI

TEL: (21) 2717-4225 / 96873-2606 / 96869-0520

JULHO - Dia 12 - 12:00h - DOMINGO QUINTA DE SANTOINHO ARRAIAL MINHOTO

Delicioso Almoço Dancante. Cardápio: Sardinha portuguesa na brasa, frango assado, febras, feijão trasmontano, caldo verde, saladas diversas, guarnições e frutas. Informações e convite: 2717-4225

CASA DE ESPINHO

AV. BRÁS DE PINA, 1988 - VISTA ALEGRE - RJ -

TEL: (21) 3253-1244

JULHO - Dia 12 - 12:30 h - DOMINGO ALMOÇO DANÇANTE FEIJOADA

Buffet completo liberado: Acompanhamentos variados, opção frango e linguça na brasa. Para dançar: Conjunto Musical Fernando Santos da Concertina Nota 10. Apresentação: Rancho Folclórico Maria da Fonte Casa

do Minho. Entrada R\$70,00. Bebidas e doces à parte. Reservas: (21) 3253 -1244. Email: secreteria@casade-espinho.com.br

CASA DA VILA DA FEIRA

RUA HADDOCK LOBO, 195 - TIJUCA - RJ -

TEL: (21) 2293-1542 / 2293-1686

JULHO - Dia 12 - 12:00h - DOMINGO QUINTA DO CASTELO EDIÇÃO COMEMORATIVA DE 73º ANIVERSÁRIO

Buffet à vontade: Sardinha portuguesa, frango assado, linguça na brasa, batatas cozidas e fritas, saladas variadas, caldo verde. Bebidas e doces à parte. Conjunto Musical Típicos da Beira Show. Dançarinos disponíveis para as senhoras. Doces e bebidas à parte. Antecipado R\$50 até 10/07 na hora R\$50 na hora R\$60,00. Reservas: 21 2293-1542/

Algés aposta na inovação para fortalecer o comércio local com projeto de bairro comercial digital



Iniciativa apoiada pelo Plano de Recuperação e Resiliência vai beneficiar mais de 200 estabelecimentos comerciais com novas tecnologias, plataforma de vendas on-line e melhorias no espaço urbano.

A Baixa de Algés prepara-se para entrar em uma nova era de modernização do comércio local. Foi apresentado, no último dia 30 de junho, o projeto "Algés Tem Tudo – Bairros Comerciais Digitais", uma iniciativa que alia inovação tecnológica, valorização do comércio tradicional e requalificação urbana, com o objetivo de tornar a região mais competitiva, atrativa e preparada para os desafios da economia digital.

A cerimônia de lançamento foi realizada no antigo Cinema Stadium e contou com a presença do presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Isaltino Moraes, do vereador Armando Soares e da diretora do Departamento de Comércio, Serviços e Restauração da Direção-Geral das Atividades Económicas, Ana Rodrigues Saraiva.

Integrado ao programa Bairros Comerciais Digitais e financiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), o projeto pretende acelerar a transformação digital do comércio de proximidade, oferecendo aos lojistas ferramentas inovadoras para ampliar sua presença no mercado e proporcionar uma experiência mais completa aos consumidores.

Uma das principais novidades será a criação de uma plataforma digital que reunirá os mais de 200 estabelecimentos comerciais localizados em 15 ruas da Baixa de Algés. O ambiente virtual permitirá

maior divulgação dos negócios, facilitará as compras pela internet e aproximará comerciantes e consumidores em um único espaço digital.

O projeto também prevê a implantação de um conjunto de soluções tecnológicas, como marketplace, sistemas de gestão de estoque e faturamento, painéis digitais (mupis), armários inteligentes para retirada de compras, Wi-Fi gratuito e experiências de realidade aumentada, tornando o comércio local mais eficiente, moderno e acessível.

Além da inovação tecnológica, a iniciativa contempla importantes intervenções no espaço urbano. Estão previstas melhorias como estacionamento inteligente, nova iluminação pública e instalação de mobiliário urbano moderno, criando um ambiente mais confortável, seguro e convidativo para moradores, comerciantes e visitantes.

Os empresários participantes terão acesso a capacitação especializada e suporte técnico para a utilização das novas ferramentas digitais. Entre os benefícios esperados estão o aumento da visibilidade dos estabelecimentos, redução de custos operacionais, modernização da gestão e acesso a informações estratégicas sobre o perfil dos consumidores e as tendências do mercado.

Com o projeto "Algés Tem Tudo – Bairros Comerciais Digitais", a Câmara Municipal de Oeiras reafirma seu compromisso com a inovação, a valorização do comércio de proximidade e o desenvolvimento sustentável da economia local, promovendo uma cidade mais conectada, competitiva e preparada para o futuro.



Oeiras inicia programa para ampliar acesso de jovens a atendimento psicológico e nutricional

O Salão Nobre do Palácio do Marquês de Pombal, em Oeiras, recebeu a assinatura dos protocolos que oficializam a implementação dos Cheques-Psicólogos e Cheques-Nutricionistas, iniciativa do Programa Cuida-te voltada à promoção da saúde e do bem-estar da população jovem.

Os acordos foram firmados entre o Instituto Português do Desporto e Juventude, a Ordem dos Psicólogos Portugueses,

a Ordem dos Nutricionistas e a ARTE – Agência para a Reforma Tecnológica do Estado, com a presença do vice-presidente da Câmara Municipal de Oeiras, Francisco Rocha Gonçalves, além de representantes das entidades parceiras e da ministra da Cultura, Juventude e Desporto, Margarida Balseiro Lopes.

A medida facilitará o acesso dos jovens a consultas de psicologia e nutrição, reforçando as políticas públicas de prevenção, saúde mental, alimentação saudável e qualidade de vida em Portugal.

Cultura, desporto e convívio marcam atividades do projeto "Marias & Maneis" em Oeiras

O projeto "Marias & Maneis", desenvolvido pelo Departamento de Desenvolvimento Social da Câmara Municipal de Oeiras, continua a promover atividades no Bairro dos Navegadores com foco na população idosa, visando combater o isolamento social e fortalecer os laços de convivência.

Ao longo do ano, os participantes têm integrado iniciativas nas áreas da cultura, do desporto e do bem-estar, com o objetivo de estimular a participação ativa e proporcionar novas experiências. Entre as atividades realizadas, destaca-se uma visita à cidade de Évora, uma aula de hidroginástica na Piscina Municipal de Barcarena e uma ação intergeracional de Walking Football, que reuniu idosos, crianças e atletas do Clube Recreativo dos Leões de Porto Salvo, promovendo valores de cooperação e integração entre gerações.

O grupo participou ainda de uma aula de golfe no Oeiras Green Valley, ampliando o contato com novas modalidades esportivas e reforçando o convívio social.

A iniciativa, integrada ao Contrato Local de Segurança de Oeiras, pretende continuar a desenvolver ações que incentivem o envelhecimento ativo, a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida da população idosa.



Regiões & Províncias

ALMADA

Trafaria é a grande campeã das Marchas Populares de Almada 2026



A Marcha da Trafaria brilhou na grande final das Marchas Populares de Almada 2026 e conquistou o título de campeã da edição. A decisão aconteceu na noite da última sexta-feira (3), no Complexo Municipal dos Desportos, no Feijó, reunindo centenas de pessoas que prestigiaram o desfile das dez marchas participantes.

Além de conquistar o primeiro lugar na classificação geral, a Marcha da Trafaria foi o grande destaque da noite ao receber quatro importantes premiações: Melhor Avenida, Melhor Coreografia, Melhor Cenografia e Melhor Figurino, confirmando a excelência de sua apresentação.

O segundo lugar ficou com a Marcha da Ramalha, que também recebeu o prêmio de Melhor Musicalidade. Já a Marcha da Capa-Rica garantiu a terceira colocação e foi premiada pela Melhor Letra.

A classificação final foi a seguinte:

- 1º – Marcha da Trafaria
- 2º – Marcha da Ramalha
- 3º – Marcha da Capa-Rica
- 4º – Marcha da Costa de Caparica
- 5º – Marcha da Charneca
- 6º – Marcha do Beira Mar de Almada
- 7º – Marcha da Cova da Piedade ACAPI
- 8º – Marcha da SCMA – Centro Comunitário PIA II
- 9º – Marcha de Cacilhas
- 10º – Marcha do Estrelas do Feijó

As Marchas Populares de Almada representam uma das mais importantes manifestações culturais do município, preservando tradições, fortalecendo a identidade das comunidades e reunindo milhares de pessoas em torno da música, da dança e da cultura popular.

Antes da grande final, as dez marchas já haviam encantado o público durante o tradicional desfile realizado na noite de São João, em 23 de junho, na Avenida José Gomes, na Cova da Piedade. Mais uma vez, a edição de 2026 reafirmou o sucesso e a força dessa tradicional festa portuguesa, que celebra a cultura, a criatividade e o espírito comunitário.

VILA FRANCA DE XIRA

Tarde de tradição marca a Homenagem ao Campino



A Praça do Município de Vila Franca de Xira recebeu, neste sábado (4), um dos momentos mais tradicionais da Grande Festa do Colete Encarnado: a Homenagem ao Campino. Mesmo sob forte calor, a cerimônia reuniu campinos, moradores e visitantes para celebrar a importância dessa figura histórica

na cultura ribatejana.

O homenageado deste ano foi Francisco Honrado, que recebeu o Pampilho de Honra em reconhecimento à sua trajetória dedicada à vida no campo. Filho de um maioral de vacas, ele iniciou ainda jovem sua carreira como campino e construiu uma história marcada pelo tra-

balho com o gado bravo, os cavalos e a lezíria do Ribatejo.

Durante a homenagem, também foi lembrado Joaquim Carlos dos Santos, homenageado póstumo que dá rosto ao cartaz oficial da Festa do Colete Encarnado de 2026.

Um dos momentos mais emocionantes foi o depoimento de Francisco Honrado sobre sua profissão. "O touro deve ser respeitado. O trabalho no campo exige experiência, disciplina e conhecimento", destacou.

A Homenagem ao Campino é um dos pontos altos da Festa do Colete Encarnado e reafirma o compromisso de Vila Franca de Xira em preservar uma das mais importantes tradições do Ribatejo, valorizando homens que dedicaram suas vidas ao campo e mantêm viva a identidade cultural da região.

VEIRA DO MINHO

Concluída a pavimentação do Caminho Público de Berredo



O Município de Vieira do Minho concluiu a empreitada de pavimentação do Caminho Público de Berredo, localizada no aglomerado de Berredo, freguesia de Canteleães, reforçando as condições de

circulação, acessibilidade e segurança naquela zona do concelho.

A intervenção, executada pela empresa DST, representou um investimento de 55.061,77 euros, acrescido de IVA à taxa legal de

6%, e consistiu na reposição da camada de desgaste em betão betuminoso, proporcionando uma melhoria significativa das condições do pavimento.

Com a conclusão da obra, residentes, visitantes e condutores passam a dispor de uma via mais segura e confortável, contribuindo também para uma melhor mobilidade e valorização da rede viária municipal.

Esta empreitada integra o plano de requalificação e conservação das infraestruturas rodoviárias promovido pelo Município de Vieira do Minho, que continua a investir na melhoria das acessibilidades e na qualidade de vida da população.

PORTUGAL EM FOCO

Um Jornal Luso-Brasileiro

ANUNCIE SUA MARCA E SUA EMPRESA
FAÇA JÁ SUA ASSINATURA SEMESTRAL OU ANUAL

Tenha notícias de Portugal e da vida associativa no Rio de Janeiro e em São Paulo.
Jornal Portugal em Foco 65 anos de história.

ARMANDO TORRÃO 11 99902-4295
FELIPE MENDES 21 99889-2629
FERNANDO PORTUGAL 21 97666-2331

www.portugalemfoco.com.br
Portugal em Foco RJ
portugalemfocorj

NOTÍCIA CULTURA COMUNIDADE TRADIÇÃO HISTÓRIA ESPORTES

Conectando gerações, fortalecendo laços!

PANIFICAÇÃO DO CARMO

O pão mais gostoso do bairro!

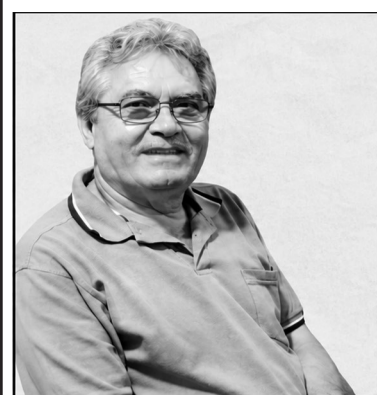
Venha conferir e saborear as delícias que fazem da nossa casa uma das melhores padarias da região.

Aqui tem tradição, carinho e aquele cheirinho de pão quentinho que abraça a gente todos os dias!

Avenida Vicente Carvalho, 1614
Praça do Carmo, Rio de Janeiro - RJ
CEP: 20211-020

(21) 2664-9529

Pão quentinho, feito com amor, para você e sua família.



DESTAQUES DA SEMANA

Radialista Maneca

www.radionilsonfanini.com



Casa de Viseu completou 60 anos de fundação

No dia 5 de julho, a Casa de Viseu celebrou os seus 60 anos de fundação. Neste belo registo fotográfico, aparecem amigos que participaram desta grande data. À esquerda, o casal amigo António Paiva e sua esposa, D. Fátima; em seguida, o Sr. Cardão, a sua filha Ana Cardão, o Sr. Alexandre, genro do Sr. Cardão, e o seu neto de pé, o Dr. Paulo Sena, ao seu lado o ex-presidente António Lopes. Foi um prazer revê-los nesta comemoração. Votos de felicidades e boa sorte a todos.

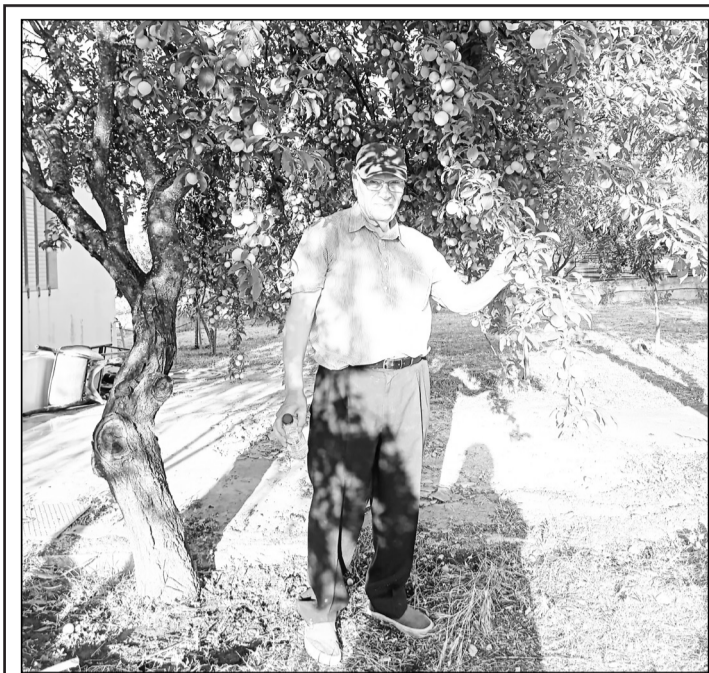


Dia 1 de julho Mais uma primavera de Jovane

No dia 1 de julho, celebrou-se mais uma primavera de Jovane, marido da nossa filha Rosângela Maneca. Na foto acima, um almoço comemorativo. À esquerda, o aniversariante Jovane, seguido de Leren, ao seu lado Rosângela, Idália, Teresa e Maneca. Desejamos muita saúde e muitos parabéns ao amigo.

Seção Solene da Casa de Viseu e o Registo dos 60 Anos de História

No cenário fotográfico, vemos a Sra. Presidente da Casa de Viseu, Maria Luisa Botelho, quando procedia à troca de lembranças com o Dr. João Azevedo, Presidente da Câmara Municipal da Cidade de Viseu, num registo que ficará na história desta instituição no Rio de Janeiro. Parabéns a todos.



Está e para Matar Saudade, Ameixas das Brancas na ameixoeira

Como Vemos, Agostinho Cabugueira, de baixo das ameixas, na sua quinta, chamda de Serrinha, local que já fizemos muitos convívios, é só para deixar água na boca e abraços para a família Cabugueira

Um Destaque Fotográfico, nos 60 Anos da Casa de Viseu

Os amigos, Antonio Paiva e Fernandinha, na pista de dança, deram uma voltinha, festejando os 60 anos da Casa de Viseu, parabéns e vamos viver a vida



Igreja de Santo António dos Pobres

À Igreja de Santo António dos Pobres, ao seu Provedor, José Queiroga, e a todos os que colaboraram com este cenário de bondade, que Deus abençoe. Lindo trabalho costumeiro. No dia 30 de junho, foram entregues 152 cestas básicas a famílias carentes, cada uma com 13 quilos, além de um saco de pão com 6 unidades. Houve também um café da manhã comunitário e a distribuição de cobertores doados pela Caixa de Socorros Dom Pedro V. Parabéns a todos os que praticam o bem junto aos mais necessitados. Desejo muita saúde a todos.



Irmandade de Santo António dos Pobres reforça missão solidária e leva esperança a 152 famílias no Rio de Janeiro



Panorâmica dos assistidos pela Irmandade, aguardando o início da distribuição das cestas básicas.



No interior da bellissima Igreja de Santo António dos Pobres, foi celebrada a Missa em Ação de Graças pelo padre Geraldo Belocchio.



Registro das 152 cestas básicas distribuídas aos assistidos, fruto do trabalho de fé, solidariedade e benevolência da Irmandade de Santo António dos Pobres.

No dia 30 de junho, a Irmandade de Santo António dos Pobres voltou a demonstrar o verdadeiro sentido da solidariedade cristã ao realizar mais uma importante ação social em benefício das famílias mais vulneráveis do Rio de Janeiro.

Ao todo, foram distribuídas 152 cestas básicas, cada uma contendo cerca de 13 quilos de alimentos, além de um saco de pão com seis unidades. Como já é tradição, os beneficiados foram acolhidos com um café da manhã preparado com carinho, composto por café com leite e dois pães com manteiga, proporcionando um momento de acolhimento e fraternidade.

A ação contou ainda com

a entrega de dois cobertores, gentilmente doados pela Coirma Caixa de Socorros D. Pedro V., reforçando o compromisso de amparar aqueles que mais necessitam, especialmente durante o período de temperaturas mais baixas.

Com uma história marcada pela dedicação ao próximo, a Irmandade celebra 219 anos de existência como Irmandade e 215 anos da sua igreja, mantendo viva uma missão bicentenária de assistência social, fé e serviço à comunidade. Ao longo de mais de dois séculos, a instituição continua sendo um exemplo de amor ao próximo, preservando valores de solidariedade e caridade que atravessam gerações.



Um trabalho marcado pelo amor ao próximo, pela fé, pela garra e pela determinação. O provedor da Irmandade de Santo António dos Pobres, José Queiroga, durante a distribuição das 152 cestas básicas aos assistidos pela instituição, reafirmando o compromisso da solidariedade e o acolhimento.



Um gesto simples, mas repleto de carinho e acolhimento. O tradicional café com leite e pão, oferecidos aos assistidos, foram servidos com dedicação pelos colaboradores da Irmandade de Santo António dos Pobres

A direção da Irmandade expressa profundo agradecimento a todos os voluntários, benfeitores e colaboradores que tornam possível a continuidade deste trabalho, com um reconhecimento especial à Secretaria das Comunidades Portuguesas – DGACCP, cujo apoio tem sido fundamental para fortalecer esta importante missão humanitária.

Mais do que distribuir alimentos, a Irmandade de Santo António dos Pobres distribui esperança, conforto e dignidade, renovando a certeza de que pequenos gestos de generosidade podem transformar vidas e fortalecer a união entre aqueles que acreditam num mundo mais justo e fraterno.

Paz e Bem.



Parabéns aos provedores da Irmandade de Santo António dos Pobres, José Queiroga, à sua esposa, Ana Maria, aos dirigentes e a todos os colaboradores e ao bellissimo trabalho. Que essa missão continue levando esperança e acolhimento aos que mais necessitam.

Economia

Rentabilidade das empresas sobe para 9,5% no primeiro trimestre de 2026

A rentabilidade das empresas em Portugal aumentou no primeiro trimestre de 2026, atingindo 9,5%, segundo dados divulgados pelo Banco de Portugal. O indicador, medido pela relação entre o lucro antes de juros, impostos, depreciação e amortização (EBITDA) e o total do ativo, registrou alta de 0,4 ponto percentual em relação ao mesmo período de 2025, mantendo-se em um patamar historicamente elevado.

De acordo com o Banco de Portugal, a rentabilidade dos ativos das empresas privadas também subiu para 9,5%.

Por setor de atividade, o maior crescimento foi registado no comércio, cuja rentabilidade aumentou 0,9 ponto percentual, chegando a 9,6%. Em seguida aparecem as holdings (sedes sociais), com alta de 0,7 ponto percentual, alcançando 8,7%, impulsionadas pela melhora das margens e pela geração de ganhos de capi-



tal com a venda de participações societárias.

Os setores de transportes e armazenagem (13,4%) e da indústria (10,2%) apresentaram os maiores índices de rentabilidade. Também houve crescimento nos setores de eletricidade, gás e água, cuja rentabilidade passou para 8,6%; na construção, que atingiu 8,5%; e nos demais serviços, que alcançaram 9,4%.

Entre as empresas públicas, a rentabilidade dos ativos cresceu 0,7 ponto percentual na comparação anual, chegando a 7,0%.

No quesito autonomia fi-

nanceira, medida pela participação do patrimônio líquido no total dos ativos, houve aumento de 0,4 ponto percentual em relação ao primeiro trimestre de 2025, atingindo 45,7%. Segundo o Banco de Portugal, essa evolução ocorreu, principalmente, devido à incorporação dos resultados do exercício ao patrimônio líquido das empresas.

No setor privado, a autonomia financeira subiu para 45,9%, refletindo a maior retenção de lucros pelas empresas. A única exceção foi o setor de eletricidade, gás e água, no qual o indi-

cador recuou 1,6 ponto percentual, para 41,2%.

Os principais destaques foram o comércio, cuja autonomia financeira aumentou para 43,6%; os demais serviços, que chegaram a 46,5%; e a indústria, que alcançou 49,8%.

Nas empresas públicas, esse indicador passou de 35,8% para 36,7% na comparação com o mesmo período do ano anterior.

Por porte, as pequenas e médias empresas elevaram sua autonomia financeira para 46,3%, enquanto nas grandes empresas houve uma leve redução, para 41,0%.

O Banco de Portugal também destacou a melhora da capacidade das empresas de honrar seus compromissos financeiros. A cobertura das despesas financeiras indicador que mede quantas vezes o EBITDA é suficiente para cobrir esses gastos aumentou de 7,0 para 8,2 vezes, demonstrando o fortalecimento da situação financeira das empresas portuguesas.



GNR já prendeu 134 pessoas por crimes de incêndio

A Guarda Nacional Republicana (GNR) já prendeu, neste ano, 134 pessoas por crimes relacionados a incêndios florestais. A informação foi divulgada pela corporação, que também anuncia o reforço do patrulhamento em todo o território português devido ao aumento do risco de incêndios rurais.

Em comunicado, a GNR informou que a maioria das prisões está relacionada ao uso inadequado do fogo, principalmente por negligência.

Ao longo desta semana, o efetivo da corporação concentrará esforços na fiscalização do cumprimento das medidas de prevenção e segurança em todo o país, período em que grande parte do território português apresenta risco máximo, muito elevado ou elevado para incêndios rurais.

A GNR lembra que, nessas condições, é proibido fumar, acender fogueiras ou qualquer tipo de fogo em áreas florestais e agrícolas, realizar queimadas ou a queima de resíduos vegetais, lançar fogos de artifício e balões com chama, fazer a fumação de apiários sem equipamentos de retenção de faíscas, bem como circular com tratores, máquinas agrícolas e veículos pesados que não possuam extintor de incêndio e dispositivo corta-faíscas no escapamento.

Desde o início do ano, a GNR promoveu 4.680 ações de conscientização junto à população e realizou 8.549 notificações, orientando proprietários rurais sobre as medidas necessárias para reduzir os riscos antes do período mais crítico da temporada de incêndios.

Mais de 100 municípios em risco máximo

Segundo o Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), mais de uma centena de municípios do interior das regiões Norte e Centro, além de dez municípios dos distritos de Évora, Beja e Faro, estão em risco máximo de incêndio rural.

As áreas mais críticas estão distribuídas pelos distritos de Braga, Vila Real, Bragança, Viseu, Guarda, Santarém, Castelo Branco, Coimbra, Leiria, Portalegre, Évora, Beja e Faro.

O IPMA também classificou praticamente todo o restante território continental em risco muito elevado ou elevado de incêndio. Apenas 19 municípios do litoral dos distritos de Leiria, Lisboa, Coimbra, Aveiro e Porto permanecem fora dessas categorias, em meio à intensa onda de calor que atinge Portugal.

O índice de perigo de incêndio rural elaborado pelo IPMA possui cinco níveis de classificação, que variam de reduzido a máximo. O cálculo leva em consideração fatores como temperatura do ar, umidade relativa, velocidade do vento e volume de chuva registrado nas 24 horas anteriores.

Em razão das altas temperaturas, o IPMA colocou os distritos de Bragança, Guarda, Castelo Branco e Portalegre em alerta vermelho, posteriormente rebaixado para alerta laranja.

Além disso, os distritos de Viseu, Évora, Faro, Vila Real, Setúbal, Santarém e Beja permanecem sob alerta laranja, devido à persistência de temperaturas extremamente elevadas, tanto durante o dia quanto à noite.

Governo lança projeto-piloto “Multibanco + Perto” para levar serviços financeiros a cerca de 700 mil pessoas



O programa prevê a instalação de Terminais Digitais de Pagamento Automático, capazes de realizar cerca de 90% das operações disponíveis na rede Multibanco. Entre os serviços oferecidos estão saque em dinheiro, pagamento de contas e serviços, pagamentos ao Estado, recarga de celulares e de passes de transporte, além de consultas de saldo e extrato.

A iniciativa busca combater a exclusão digital e financeira, levando serviços bancários a freguesias que atualmente não contam com agências bancárias nem caixas eletrônicos. Segundo o Banco de Portugal, 1.276 freguesias, o equivalente a

41% do total nacional, não possuem acesso a serviços financeiros em um raio de até 15 quilômetros. Essa realidade afeta cerca de 740 mil pessoas, aproximadamente 7% da população, além de prejudicar o comércio local.

Com o novo programa, o Governo pretende aproximar os serviços do Multibanco de cerca de 700 mil cidadãos que hoje não dispõem desse atendimento.

O distrito de Bragança foi escolhido para receber a primeira fase do projeto por ser a região mais afetada pela falta de serviços bancários. Das 236 freguesias do distrito, apenas 25 possuem atendimento financeiro de proxi-

midade. Nesta etapa inicial, serão instalados Terminais Digitais de Pagamento Automático, que oferecem maior mobilidade e podem atender pessoas com dificuldade de locomoção. A instalação de caixas eletrônicos convencionais não está descartada e dependerá dos resultados do projeto-piloto.

A fase experimental abrangerá até 30 freguesias e servirá de base para uma possível expansão do programa em todo o território português. As próximas instalações já estão previstas para freguesias do município de Mértola e, posteriormente, para a localidade de Corisca-da, do distrito da Guarda.

Mulheres ganham, em média, 244 euros a menos do que os homens exercendo as mesmas funções

As mulheres em Portugal recebem, em média, 244 euros a menos do que os homens para desempenhar as mesmas funções, segundo dados do mais recente barômetro da Direção-Geral de Coordenação e Planeamento (DGCP), sobre disparidade salarial, divulgados pelo Jornal de Notícias.

De acordo com o levantamento, as maiores diferenças salariais são registradas nas atividades artísticas e nos setores de saúde e assistência social.

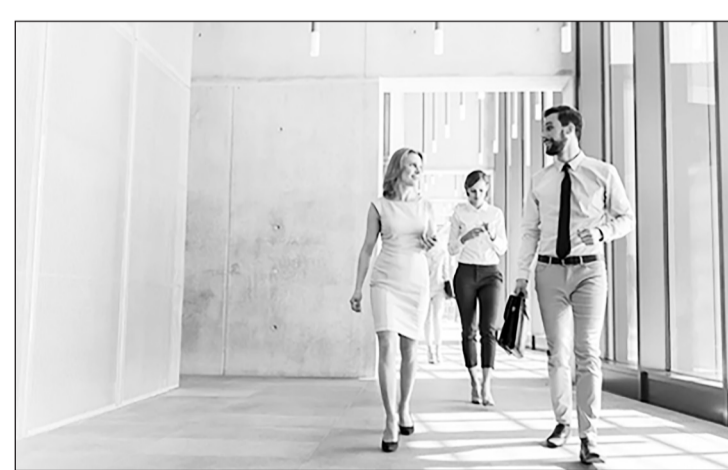
Ao analisar os trabalhadores com vínculo empregatício em tempo integral, o barômetro revela que o salário médio mensal bruto das mulheres em Portugal foi de 1.439,90 euros em 2024.

Entre os homens, a média salarial chegou a 1.683,80 euros.

A diferença salarial foi, portanto, de 243,90 euros, o que significa que as mulheres receberam, em média, 14,5% menos do que os homens, mesmo exercendo funções equivalentes.

Apesar da desigualdade persistir, o estudo aponta que essa diferença vem diminuindo ao longo dos últimos anos, ainda que de forma lenta.

Em 2017, primeiro ano da série histórica da DGCP, a disparidade salarial entre homens e mulheres era de 18,2%. Na época, as mulheres recebiam, em média, 1.009,30 euros por mês, enquanto os homens tinham remuneração



média de 1.233,60 euros.

Segundo o estudo, parte dessa diferença é explicada pelo fato de as mulheres ainda assumirem uma parcela maior das responsabilidades com os

filhos e os cuidados familiares. Essa realidade impacta diretamente a evolução profissional, contribuindo para salários mais baixos e menores oportunidades de progressão na carreira.

TAP conclui reestruturação e ganha fôlego para a privatização

A Comissão Europeia confirmou a conclusão, com sucesso, do plano de reestruturação da TAP, reconhecendo que Portugal cumpriu assumidamente os compromissos assumidos no processo aprovado em dezembro de 2021, no âmbito das regras europeias de auxílio estatal.

A decisão encerra oficialmente um processo iniciado durante a crise provocada pela pandemia de Covid-19 e abre caminho para uma nova etapa da companhia aérea portuguesa, marcada pelo avanço do processo de privatização.

Entre as últimas exigências cumpridas estão a venda das participações da TAP na SPdH – Serviços Portugueses de Handling e na Cateringpor, além da devolução de 24,99 milhões de euros ao Estado português.

Para o Governo, o encerramento formal do processo reforça a solidez financeira da companhia e a credibilidade de Portugal perante as instituições europeias, além de conferir maior visibilidade e segurança ao processo de privatização em andamento.

O especialista em aviação Pedro Castro afirma que a conclusão da reestruturação representa um importante impulso para a venda da empresa.

“Diria, inclusive, que esta é a melhor notícia possível para o processo de privatização”, destacou.

Segundo ele, após a multa de 25 milhões de euros aplicada por Bruxelas pelo descumprimento do cronograma inicialmente previsto, a TAP recupera sua autonomia de gestão e deixa para trás uma série de restrições que reduziam seu

valor para potenciais investidores.

Pedro Castro também afirma que existe um equívoco sobre a reestruturação da empresa e defende que esse processo foi, na realidade, extremamente positivo para a companhia.

“Não porque tenha sido um processo sem custos, mas porque permitiu recapitalizar a TAP em 3,2 bilhões de euros. Diferentemente do que ocorreu com diversas companhias aéreas europeias, esse montante não precisou ser devolvido. Isso resultou em uma empresa financeiramente muito mais sólida, lucrativa e muito mais atraente para investidores”, explicou.

O especialista acrescenta que o contribuinte português foi fundamental para tornar essa recuperação possível, ainda que, em sua avaliação, dificilmente verá retorno direto desse investimento público.

Segundo ele, quem adquirir a TAP encontrará uma empresa totalmente reestruturada.

“Quem comprar a TAP já não estará adquirindo uma companhia em recuperação, mas uma empresa livre de ônus e encargos, como se costuma dizer no mercado imobiliário ao se comprar um imóvel novo”, afirmou.

Já o ministro das Infraestruturas e Habitação, Miguel Pinto Luz, destacou a conclusão do processo de reestruturação permite que a TAP encare o futuro com mais confiança, reforçando seu papel como ativo estratégico para Portugal e consolidando o país como uma importante plataforma internacional de aviação.

Rito TINTAS

Materiais de Construção Ltda

COLETA DE ENTULHO

- Cal - Ferro - Areia - Pedra
- Tintas - Cimentos
- Ferragens Entre Outros

RAPIDEZ, SEGURANÇA E QUALIDADE!

3585.2522 | 96424-1234

Rua do Matoso, 125. Ljs A, B, C, D e E | RJ

ATACADO E VAREJO

TRAZENDO O MELHOR PARA SUA MESA!

Loja no CADEG

Rua Capitão Félix, nº 110
Avenida Central, 42 – Benfica
Rio de Janeiro – RJ
CEP: 20922-430

ADMINISTRAÇÃO: (21) 3890-1445
VENDAS: (21) 3890-1795 ou (21) 3860-9612

Depósito

Rua Afrânio Miranda, 950
Inhaúma – Rio de Janeiro – RJ

TELEFONES:
(21) 2594-5849 ou (21) 2591-1225

CEP: 20765-091

Rua Capitão Félix nº110 / Av. Central nº42

VENHA VISITAR NOSSA LOJA NO CADEG + de 3 mil produtos ofertas imbatíveis!

Política

PSD defende audiências parlamentares para esclarecer falhas nos exames nacionais

O líder da bancada do PSD, Hugo Soares, afirmou que o partido está disponível para viabilizar audiências parlamentares destinadas a esclarecer os problemas registrados nos exames nacionais. A declaração foi feita antes do início das jornadas parlamentares da legenda.

Hugo Soares manifestou solidariedade aos estudantes, pais, professores e a toda a comunidade escolar afetados pelos transtornos causados pelas falhas no sistema de avaliação eletrônica.

“É evidente que nem o Governo nem o PSD estão satisfeitos com o que aconteceu. Todos desejávamos que o processo tivesse decorrido sem problemas, mas surgiram dificuldades, sobretudo de natureza técnica e informática. Como foi a primeira experiência com este modelo, o importante agora é



corrigir os erros para garantir que a próxima etapa decorra com normalidade”, afirmou.

Questionado sobre a proposta do Bloco de Esquerda (BE) para a criação de uma Comissão Parlamentar de Inquérito, Hugo Soares disse considerar que há instrumentos mais adequados para apurar os fatos.

“O PSD está totalmente disponível para que o ministério da Educação e os respon-

sáveis pelas empresas de informática sejam ouvidos em audiências parlamentares. Se o Bloco de Esquerda entender que é necessária uma Comissão Parlamentar de Inquérito, essa é uma opção do partido. No entanto, não nos identificamos com essa forma de fazer oposição”, declarou.

Após nova pergunta dos jornalistas, o dirigente social-democrata reiterou que a maioria parlamentar formada

por PSD e CDS-PP está preparada para prestar todos os esclarecimentos na Comissão de Educação da Assembleia da República.

“Se o Bloco de Esquerda decidir avançar com um pedido de Comissão Parlamentar de Inquérito, apresentará a proposta, e nós votaremos em conformidade”, afirmou.

O Ministério da Educação anunciou o adiamento da divulgação dos resultados e da segunda fase dos exames nacionais devido às falhas verificadas no sistema eletrônico de avaliação. Segundo a pasta, ainda existem professores que não receberam os materiais necessários para concluir a correção das provas.

Apesar dos contratemplos, o Ministério garantiu que o calendário de candidaturas ao ensino superior será mantido. As inscrições continuam previstas para começar em 20 de julho.



Ministra da Saúde alerta para dias “muito difíceis” e pede prudência à população

A ministra da Saúde de Portugal, Ana Paula Martins, fez um alerta à população diante da intensa onda de calor que atinge o país e advertiu que os próximos dias deverão ser especialmente críticos.

O pronunciamento ocorreu no mesmo dia em que a Direção-Geral da Saúde (DGS) elevou o nível de alerta para o Nível 2 – Laranja do Plano Nacional de Preparação e Resposta Sazonal em Saúde, devido às altas temperaturas e ao aumento do risco para a saúde pública.

Durante visita à Unidade Local de Saúde do Alto Ave, em Guimarães, Ana Paula Martins explicou que a decisão tem caráter preventivo e foi motivada pela crescente pressão sobre os serviços de saúde.

Segundo a ministra, já foi registrado aumento na procura pelos serviços de urgência hospitalar em várias regiões do país, além de um crescimento significativo nos atendimentos do Instituto Nacional de Emergência Médica (INEM) e nas chamadas para a linha de atendimento SNS 24.

“Sabemos que os próximos dias serão de grande risco e precisamos manter as equipes de saúde em estado de prontidão”, afirmou.

Ela explicou que a ativação do alerta laranja permite que

hospitais e unidades de saúde reforcem o planejamento e a organização para enfrentar um possível aumento na demanda por atendimento.

Diante da previsão de temperaturas extremas, Ana Paula Martins fez um apelo para que a população siga rigorosamente as recomendações das autoridades sanitárias, especialmente para proteger os grupos mais vulneráveis, como idosos, crianças e pessoas com doenças crônicas.

Entre as principais orientações estão o aumento da ingestão de água, a manutenção da hidratação, a permanência em locais frescos e a redução da exposição direta ao sol, principalmente nos horários de maior intensidade do calor.

“Quero dizer, olhando nos olhos dos portugueses e das portuguesas, que este é um momento que exige preocupação e responsabilidade”, declarou a ministra.

Ela garantiu que o Ministério da Saúde está adotando todas as medidas necessárias para enfrentar a situação, mas ressaltou que a colaboração da população será fundamental para reduzir os impactos da onda de calor e proteger a saúde pública nos próximos dias.

José Luís Carneiro critica viagem de Montenegro aos EUA em meio ao alerta de incêndios

O secretário-geral do PS, José Luís Carneiro, criticou a viagem do primeiro-ministro, Luís Montenegro, aos Estados Unidos para assistir ao jogo de Portugal pelas oitavas de final da Copa do Mundo de Futebol. Segundo o líder socialista, a deslocação ocorreu em um momento inadequado, quando Portugal enfrenta uma situação de alerta devido ao elevado risco de incêndios rurais.

Carneiro afirmou que esperava que o chefe do Governo permanecesse no país para acompanhar de perto a situação de emergência.

“Esperava que o primeiro-ministro tivesse os pés em Portugal. É incompreensível que, justamente quando o Estado decreta situação de alerta por causa do risco de incêndios, o chefe do Governo esteja fora do país para assistir a uma partida de futebol”, declarou.

O dirigente do PS recordou ainda que, em 2022, o então

primeiro-ministro, António Costa, e o Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, cancelaram uma visita oficial a Moçambique em razão da gravidade dos incêndios que atingiam Portugal naquele período.

Além das críticas à viagem, José Luís Carneiro também questionou a atuação do Governo diante dos problemas registrados na correção dos exames nacionais.

Para o líder socialista, é igualmente grave que o primeiro-ministro ainda não tenha se pronunciado sobre os transtornos enfrentados pelos estudantes e suas famílias.

“Não é apenas grave que o primeiro-ministro esteja ausente em um momento de alerta nacional. Também é grave que ele ainda não tenha dirigido uma palavra ou apresentado um pedido de desculpas às famílias. O Governo precisa explicar quais medidas estão sendo adotadas para garantir a confiabilidade e a



segurança do processo de avaliação dos alunos que concorrem ao ensino superior”, afirmou.

Questionado sobre a possibilidade de o PS apoiar a Comissão Parlamentar de Inquérito proposta pelo Bloco de Esquerda (BE), José Luís Carneiro disse que o partido pretende, antes de qualquer decisão, ouvir os esclarecimentos do Governo.

Segundo o secretário-geral socialista, caso o Executivo

consiga explicar de forma convincente as falhas ocorridas e restabelecer a confiança das famílias, a criação da comissão poderá não ser necessária.

“Se os esclarecimentos forem suficientes para devolver a confiança aos estudantes e às famílias, a Comissão Parlamentar de Inquérito não será necessária. Caso contrário, o PS avaliará essa possibilidade”, concluiu.

Força Aérea Portuguesa participa pela primeira vez do combate direto aos incêndios com dois helicópteros



Pela primeira vez, a Força Aérea Portuguesa está atuando diretamente no combate aos incêndios florestais. O anúncio foi feito pelo ministro da Defesa, Nuno Melo, que confirmou o emprego de dois helicópteros nas

operações de combate às chamas em diversas regiões do país.

Segundo o ministro, a entrada em operação das aeronaves foi resultado de um processo de planejamento que envolveu aquisição de equipamentos,

adaptação de infraestrutura e treinamento das equipes. Ele destacou que, além dos helicópteros, a Força Aérea mantém em Vila Real aeronaves P-3 Orion e C-295 para a detecção precoce de focos de incêndio, além de um helicóptero Black Hawk para resposta imediata.

Nuno Melo informou ainda que os aviões anfíbios Canadair adquiridos por Portugal serão entregues em 2029 e 2030. O país também investirá em kits de combate a incêndios produzidos nos Estados Unidos, que serão instalados em aeronaves C-130 a partir de 2027, ampliando a capacidade de resposta às emergências.

O ministro afirmou que Portugal está recuperando capacidades operacionais perdidas

ao longo dos anos e reforçando o papel das Forças Armadas no apoio à proteção civil. Segundo ele, o Governo também está concluindo uma etapa do programa SAFE, que prevê investimentos de 5,8 bilhões de euros em equipamentos militares, como satélites, fragatas, sistemas de defesa antiaérea, drones e munições.

Ao concluir, Nuno Melo destacou que a Força Aérea será um dos pilares da modernização das Forças Armadas. Entre as aquisições previstas estão os aviões Super Tucano, os bombardeiros anfíbios Canadair, helicópteros Black Hawk e uma nova aeronave KC-390, reforçando tanto a defesa nacional quanto o apoio à população em situações de emergência.



ROCHA

CONTABILIDADE E ACESSORIA IMOBILIÁRIA LTDA

2256-4143 / 2548-3171 / 2256-1491

Av. Ns. de Copacabana, 583 - Sala 504/502

Copacabana - Rio de Janeiro



Bar do Carlinhos

♥ Cantinho das Concertinas ♥

Os melhores bolinhos e bacalhau desde 1992

VINHOS PORTUGUESES
CERVEJA SUPER BOCK
ATENDIMENTO NOTA MIL

SARDINHA • POLVO • CABRITO • LEITÃO • FRANGO • COMIDA PORTUGUESA

ABERTO DE TERÇA A SÁBADO DE 8h ÀS 16h30

Rua Capitão Félix, 110, Rua 16, Loja 11 Benfica, Cadete, Rio de Janeiro

21- 99 263-0637

DIREÇÃO: ILDA CADAVEZ, COM SUA FILHA NATÁLIA CADAVEZ

Esportes

Espanha elimina Portugal e encerra a trajetória de Cristiano Ronaldo em Copas do Mundo

Portugal foi eliminado pela Espanha nas oitavas de final da Copa do Mundo ao perder por 1 a 0, nesta segunda-feira (6), no AT&T Stadium, em Arlington, no Texas. O gol da classificação espanhola saiu nos acréscimos da partida, quando Mikel Merino aproveitou assistência de Ferran Torres para vencer Diogo Costa e garantir a vaga nas quartas de final.

Com a derrota, chegou ao fim a trajetória de Cristiano Ronaldo em Copas do Mundo. Aos 41 anos, o capitão português disputou sua sexta edição do torneio e já havia revelado, antes da partida, que esta seria sua última participação no Mundial.

A partida começou intensa e bastante disputada. A Espanha criou as primeiras oportunidades com Mikel Oyarzabal, que obrigou Diogo Costa a fazer uma boa defesa e, pouco depois, desperdiçou uma excelente chance frente a frente com o goleiro português.

Portugal respondeu com João Cancelo e ainda recla-



mou de um possível pênalti sobre Cristiano Ronaldo, mas a arbitragem mandou o jogo seguir. Aos poucos, os espanhóis passaram a controlar a posse de bola e criaram as melhores oportunidades. Diogo Costa voltou a ser decisivo ao defender finalizações de Lamine Yamal e Álex Baena.

A melhor oportunidade portuguesa surgiu aos 36 minutos. Bruno Fernandes cruzou na medida para João Félix, que escorou de cabeça para Cristiano Ronaldo finalizar de primeira. No entanto, o chute saiu sem força, facilitando a defesa de Unai Simón.

No segundo tempo, Portugal tentou adiantar a marcação e pressionar a saída de bola espanhola. Cristiano Ronaldo sofreu uma falta perigosa logo nos primeiros minutos, enquanto João Cancelo e Pedro Neto levaram perigo pelo lado direito.

Mesmo assim, a Espanha voltou a assumir o controle das ações. Lamine Yamal continuou sendo a principal referência ofensiva da equipe, embora tenha encontrado forte marcação de Nuno Mendes.

Quando o empate sem gols parecia inevitável, a seleção espanhola encon-

trou o lance decisivo. Já nos acréscimos, Ferran Torres girou sobre a marcação na entrada da área e encontrou Mikel Merino livre. O meio-campista finalizou na saída de Diogo Costa e marcou o gol que garantiu a classificação da Espanha para as quartas de final.

Cristiano Ronaldo teve uma atuação discreta e encontrou muitas dificuldades diante da sólida defesa espanhola. Bem marcado durante toda a partida, participou pouco das ações ofensivas e conseguiu apenas uma finalização de maior perigo, ainda no primeiro tempo.

Com a eliminação, o camisa 7 encerra sua histórica participação em Copas do Mundo. Dono de uma das carreiras mais vitoriosas da história do futebol, Cristiano despede-se do maior torneio do planeta após seis edições disputadas, deixando um legado marcado por recordes, protagonismo e momentos inesquecíveis com a camisa de Portugal.



Liga Europa no horizonte: Benfica e Marco Silva em contrarrelógio

Amenos de 20 dias do dia decisivo para a estreia do Benfica nas competições oficiais da nova temporada, Marco Silva trabalha em ritmo acelerado para definir o primeiro onze inicial da equipe para a partida na Suíça, que pode ser determinante para o rumo da campanha europeia dos encarnados.

O Benfica vive uma fase de preparação intensa para o início da temporada 2026/27. O novo treinador tem conduzido seus primeiros dias à frente da equipe com um elenco ainda incompleto, mas já em fase de observação e ajustes para a estreia oficial na Liga Europa.

Com menos de 20 dias para o confronto diante do St. Gallen, há muito trabalho pela frente e dois testes importantes no calendário para ajustar a equipe. Após o empate em 2 a 2 com o Caldas, o time enfrenta o Flamengo no dia 11 de julho, no Estádio do Algarve, e depois o Villarreal, no dia 17, no mesmo local. Em seguida, a equipe seguirá para a Suíça, onde enfrentará o St. Gallen no Kybunpark, em sua primeira partida oficial da temporada.

Apesar de contar com um elenco numeroso e jovem, Marco Silva ainda não tem todo o grupo à disposição. Jogadores como Andreas Schjelderup,

Dodi Lukebakio, Fredrik Aursnes, Richard Ríos e Tomás Araújo estão ao serviço de suas seleções no Campeonato do Mundo de 2026. Já Amar Dedic ainda não retornou ao centro de treinamentos após o término de sua participação no Mundial.

Além disso, o clube ainda pode buscar reforços no mercado de transferências para suprir carências identificadas pela comissão técnica.

Ainda há indefinições sobre a equipe titular para a estreia. Na defesa, Trubin deve ser o goleiro, enquanto a lateral direita deve ser disputada entre Daniel Banjaqui e Alexander Bah. No miolo defensivo, António Silva deve manter a titularidade, com Clément Lenglet como possível parceiro.

No meio-campo, Leandro Barreiro e Enzo Barrenechea surgem como opção para o duplo-pivô, enquanto Rafa Silva deve atuar mais adiantado. Nas pontas, Prestianni deve ter lugar garantido, enquanto Ivanovic pode atuar no outro lado, ao lado de Vangelis Pavlidis.

Com algumas ausências por compromissos internacionais, Marco Silva trabalha com opções limitadas para as alas neste início de pré-temporada, enquanto ajusta o elenco para o início oficial da temporada.

Vozinha foi oferecido a clubes brasileiros, mas negociações são descartadas

O goleiro cabo-verdiano Vozinha foi oferecido a clubes do futebol brasileiro, mas, até ao momento, não existe qualquer negociação em andamento para a sua contratação.

Nos últimos dias, o jornalista especializado em mercado de transferências Fabrizio Romero indicou que o experiente guarda-redes, atualmente sem clube após o fim do contrato com o Chaves, poderia reforçar uma equipe do Brasil.

Contudo, a direção do Avaí desmentiu de forma categórica qualquer interesse no internacional cabo-verdiano. Em declarações ao Globo Esporte, o diretor de futebol, Pedro Costa, confirmou que o jogador foi apresentado ao clube, mas garantiu que a possibilidade foi descartada.

"O atleta tem sido oferecido com frequência por diversas frequências por diversas vezes, mas não há interesse."

Também o presidente do Avaí, Bernardo Pessi, utilizou as redes sociais para escla-



recer a situação.

"Nunca houve qualquer aproximação, conversa ou negociação entre o Avaí Futebol Clube e o guarda-redes Vozinha, da seleção de Cabo Verde."

Segundo Fabrizio Roma-

no, o Atlético-GO era outro dos clubes apontados como possível destino do guarda-redes. No entanto, o presidente do clube goiano, Adson Batista, esclareceu que a situação foi semelhante à do Avaí: o jogador apenas foi oferecido, sem que houvesse qualquer avanço nas negociações.

Aos 39 anos, Vozinha encontra-se livre no mercado depois de terminar a ligação ao Chaves e continua à procura de um novo desafio para prosseguir a carreira.



Sporting pode enfrentar nova novela no mercado com Hjulmand

O futuro de Morten Hjulmand voltou a agitar o mercado em Alvalade. O capitão do Sporting CP é apontado como alvo do Atlético de Madrid, mas a transferência ainda está longe de ser concluída. O presidente leonino, Frederico Varandas, já confirmou que o clube recebeu uma proposta, mas recusou por considerar o valor abaixo do exigido.

O cenário lembra o verão passado, quando o Sporting enfrentou longa negociação pela saída de Viktor Gyökeres, então rumo ao Arsenal.

Apesar do interesse espanhol, ainda não há acordo fechado. O Sporting mantém posição firme, enquanto o jogador aguarda a evo-

lução das conversas, após já ter sinalizado a possibilidade de saída futura.

A diferença financeira entre as partes é vista como superável, o que mantém viva a possibilidade de um desfecho nas próximas semanas. Caso contrário, o clube não descartaria manter o capitão para a nova temporada.

Simeone desespera por Hjulmand. O que falta para acordo com Sporting?

Treinador argentino do Atlético de Madrid tem feito pressão junto da direção para que o acordo com o Sporting seja alcançado o mais rapidamente possível. Morten Hjulmand já deu o 'sim' aos colchoneros.

Deniz Gül faz primeiro treino de pré-temporada do FC Porto em estágio na Inglaterra

O atacante turco Deniz Gül iniciará sua preparação para a nova temporada durante o estágio de pré-temporada do FC Porto em St. George's Park, na Inglaterra.

Após o término da participação da seleção da Turquia no Mundial de 2026, ao fim da fase de grupos, o jogador entrou em período de férias e assim permanecerá até próximo do início da preparação oficial do clube português, prevista para o dia 13.

Segundo informações apuradas, Deniz Gül viajará com a delegação do FC Porto para a Inglaterra. Antes disso, o atacante realizará no Porto os exames médicos obrigatórios e testes físicos de pré-temporada.

O primeiro treino integrado com o restante do elenco acontecerá já em solo inglês, no centro de treinos de St. George's Park, utilizado pela seleção da Inglaterra como base de preparação.

O estágio faz parte do pla-



nejamento do FC Porto para a nova temporada, com foco na integração de reforços, avalia-

ção física do elenco e ajustes táticos antes do início oficial das competições.

45 ANOS DE TRADIÇÃO

Restaurante & Pizzaria

📍 Estrada do Quitungo, 1919, Vila da Penha, Rio de Janeiro

☎️ 3351-3988

📞 21 96940-5837

Bateu aquela *fominha?*

Tradição que dá água na boca!

Em ritmo de Copa do Mundo, Colégio Sagres celebra o seu tradicional arraiaí

Alegria das festas juninas entrou em campo no Colégio Sagres! No dia 14 de julho, a escola realizou mais uma edição do seu arraiaí, que neste ano teve como tema "Copa na Roça", unindo o clima junino à paixão nacional pelo futebol. Bandeirolas, chapéus de palha e as cores da Seleção Brasileira tomaram conta do ambiente, dando um colorido especial à celebração.

A programação contou com barraquinhas de comidas típicas e brincadeiras, como boca do palhaço, pescaria e jogo de argolas, e outras atividades que garan-



Os alunos Valentim, do Pré II, Ana Laura, do 2º ano, Maria Fernanda, do 3º ano, e Cauã, do 5º ano, ganharam o concurso de Rei, Rainha, Príncipe e Princesa do Arraiaí do Sagres.

tiram a diversão das famílias durante toda a festa. A chuva ameaçou aparecer, mas São Pedro entrou em campo e afastou o mau tempo!

A apresentação da banda Loketi animou o público com um repertório de forró e ritmos típicos, convidando todos a cantar e dançar. Mas a grande atração foram as apresentações de dança dos estudantes. Do Maternal ao Ensino Médio, eles subiram ao palco com figurinos inspirados no universo caipira e do futebol, em coreografias preparadas com dedicação pelos professores. Pais e responsáveis



A comunidade escolar vibrou neste arraiaí. Estudantes, pais e responsáveis deram um show nas apresentações de quadrilha.

também entraram na brincadeira e dançaram quadrilha.

A festa ainda contou com o tradicional concurso de Rei e Rainha, Príncipe e Princesa, além do sorteio de uma cesta

repleta de quitutes juninos. O resultado foi um espetáculo vibrante, marcado pela criatividade, pelo entusiasmo e pela participação de toda a comunidade escolar.



A criançada estava animada.



Chapéus de palha e roupas nas cores da Seleção Brasileira deram o tom da festa.



O diretor do Colégio Sagres, Luis Henrique, o secretário escolar Antonio Ferreira e o presidente da Associação Luís de Camões, Dr. Francisco Gomes da Costa.



Os alunos do 1º ano dançaram em clima de muita alegria e diversão.



As professoras Lorrane, Drielle e Tassia nas barraquinhas de prendas.



Nas danças de quadrilha, o entusiasmo tomava conta.



Keanne e os professores Leonardo e Greyce atendiam o público com simpatia.



O pequeno Cauã, do Pré I.



A professora Monica fazia aniversário no mesmo dia da festa e foi homenageada por alunos e professores, que levantaram o coro de parabéns.



Na barraquinha da boca do palhaço, as professoras Milena, Katia e Renata convidavam o público para participar das brincadeiras.



Clara e Rodolpho, coordenadores de ensino do Colégio Sagres.



Em pares, os estudantes do 2º ano dançaram sob o aplauso do público.



Gabriel Ferraz, Celso Valadares e Francisco Gomes da Costa, da Associação Luís de Camões.



Ao final da apresentação, os alunos do Ensino Médio posaram para foto.



O pequeno Pietro Taufer, do 2º ano, foi o grande ganhador da cesta de quitutes juninos.



Educação nutricional para a Pessoa Idosa

No Lar D. Pedro V, Instituição de Longa Permanência para Idosos localizada em Copacabana, incentivamos hábitos que promovem **mais saúde e qualidade de vida**. Na atividade **Conversando com a Nutri**, nossos residentes conversam com a nutricionista do Lar sobre alimentação saudável e esclarecem dúvidas.

Casa de Viseu celebra 60 anos de história, identidade e união luso-brasileira

Sessão solene na sede do clube, no Rio de Janeiro, marca seis décadas de tradição da instituição viseense com homenagens, discursos emocionantes e grande confraternização.

A Casa do Distrito de Viseu celebrou, no último domingo, 5 de julho, os seus 60 anos de fundação, num evento de grande significado para a comunidade portuguesa no Rio de Janeiro. A data foi assinalada com uma sessão solene repleta de simbolismo, marcada pela presença de autoridades portu-

gas e brasileiras, associados e convidados especiais.

O ambiente festivo e solene abriu as comemorações, sublinhando o papel histórico da instituição na preservação das tradições do distrito de Viseu e no fortalecimento dos laços culturais entre Portugal e Brasil. A mesa de honra foi presidida pela cónsul-geral de Portugal no Rio de Janeiro, Joana Gaspar, que destacou em seu discurso a relevância das associações portuguesas na manutenção da identidade cultural e no apoio à comuni-



Mesa de Honra – Composta por autoridades e representantes da comunidade luso-brasileira: Dr. Francisco Gomes da Costa; António Lopes, António Marinho, o Flávio Martins; a deputada Martha Rocha; o deputado José Cesário; a presidente da Casa de Viseu, Maria Luísa Botelho; a cónsul-geral de Portugal, Joana Gaspar; o presidente da Câmara Municipal de Viseu, João Nuno Ferreira Gonçalves Azevedo; o vereador Rafael Freitas; e Alcídio Morgado e o presidente do Conselho, Dr. Paulo Sena.

dade luso-descendente.

O momento central da cerimônia ficou a cargo do presidente da Câmara Municipal de Viseu, João Nuno Ferreira Gonçalves Azevedo, que proferiu uma intervenção marcada por emoção e sentido de proximidade entre os dois territórios. Em suas palavras, reforçou a importância da integração entre Viseu e o Rio de Janeiro, subli-

nhando os laços históricos, culturais e afetivos que unem as duas comunidades.

A presidente da instituição, Maria Luísa Botelho, juntamente com toda a diretoria, recebeu os convidados com grande cordialidade, fidalguia e espírito de bem-receber, características tradicionais da hospitalidade portuguesa. A organização do evento destacou-se pelo cuida-

do em cada detalhe, proporcionando um ambiente acolhedor e festivo que refletiu o espírito de união da comunidade viseense.

Após a sessão solene, os convidados participaram de um almoço festivo em formato de churrasco, seguido de animação musical ao vivo com o conjunto Amigos do Alto Minho, que trouxe ao evento sonoridades tradicionais portuguesas, promovendo momentos de alegria e convívio entre gerações.

A celebração dos 60 anos da Casa do Distrito de Viseu consolidou-se como um marco de

referência na vida associativa da comunidade portuguesa no Rio de Janeiro, reafirmando a vitalidade das suas tradições e o compromisso com a preservação da cultura viseense além-fronteiras.

Mais do que uma comemoração, o evento representou um tributo à história construída ao longo de seis décadas, marcada pelo trabalho, dedicação e espírito comunitário. A instituição segue como um importante ponto de encontro da diáspora portuguesa, mantendo viva a ligação entre Viseu e o Brasil.



Joana Gaspar, cónsul-geral de Portugal no Rio de Janeiro, durante seu pronunciamento no evento.



Orador do dia João Nuno Ferreira Gonçalves Azevedo, presidente da Câmara



Dr. Francisco Gomes da Costa, presidente da Associação Luís de Camões, em registro ao lado de José Trincão, esposo da Cónsul-Geral de Portugal no Rio de Janeiro



Flávio Martins, presidente do (CCP), durante seu pronunciamento na sessão solene.



Maria Luísa Botelho, presidente da Casa do Distrito de Viseu do Rio de Janeiro, entrega o título à cónsul-geral de Portugal no Rio de Janeiro, Joana Gaspar.



Em destaque durante o evento: António Paiva, António Cardão, a cónsul-geral de Portugal no Rio de Janeiro, Joana Gaspar, o presidente da Câmara Municipal de Viseu, João Nuno Ferreira Gonçalves Azevedo, e o presidente do Conselho da Casa de Viseu, Dr. Paulo Sena.



A presidente da Casa do Distrito de Viseu do Rio de Janeiro, Maria Luísa Botelho, discursou na sessão solene.



O deputado da Assembleia da República de Portugal, José Cesário, durante seu pronunciamento na sessão festiva.



Diante do bolo comemorativo dos 60 anos da Casa de Viseu, a presidente Maria Luísa Botelho e os integrantes do Rancho Folclórico celebram a histórica data.



O Rancho Folclórico Viseense posa para a foto oficial durante as comemorações dos 60 anos da Casa de Viseu.



Momento da troca de lembranças entre a presidente da Casa de Viseu, Maria Luísa Botelho, e o presidente da Câmara Municipal de Viseu, João Nuno Ferreira Gonçalves Azevedo.



Durante a solenidade, estiveram presentes o vereador Rafael Freitas, o doutor Eduardo Moreira, esposa a deputada estadual Marta Rocha, o presidente da Câmara Municipal de Viseu, João Azevedo, Filipe, chefe de gabinete do presidente da câmara e José Cesário, demais convidados.



Durante o almoço festivo, o secretário de Estado das Comunidades Portuguesas José Cesário, o presidente da Câmara Municipal de Viseu João Azevedo, o assessor do presidente da Câmara Viseu Felipe e demais convidados.



Prestigiando a solenidade, o presidente do Conselho das Comunidades Portuguesas, Flávio Martins; o presidente da Casa da Vila da Feira, Ernesto Boaventura; e a primeira-dama, Rose Boaventura.



Família viseense Raiz: António Cardão, a filha Anne Cardão, o esposo Alexandre e filho Miguel.



Mesa de destaque durante o evento: os lusos-brasileiros Marcia e seu esposo Tuninho Mendes, Mila Sena e seu esposo, o doutor Paulo Sena, presidente do Conselho da Casa de Viseu.



Família Beirão: o presidente José Henrique e sua esposa Cristiane Ferreira; o vice-presidente Luís Ramalhoto e sua esposa Maria Helena.



Mesa do ex-presidente António Lopes e de sua esposa, dona Virgínia, com demais convidados, durante o almoço festivo na Casa de Viseu.



Também marcaram presença na Casa de Viseu Alcídio Morgado, sua esposa Márcia Morgado e demais convidados.



Marcando presença na Casa do Distrito de Viseu, os amigos Dra. Ilda e do Sr. Eduardo, Sr. Vitorino, ao lado de Noêmia e do Sr. Eduardo, em registro especial para o programa Portugal em Foco.



Nosso amigo Manuel, da empresa Viseense Terra-plenagem, esteve presente com um casal de amigos no almoço festivo de 60 anos na Casa de Viseu



Que também prestigiou o aniversário festivo da Casa de Viseu foi a presidente da Casa do Minho, Fátima Gomes, na foto acompanhada pelo seu pai.